النزاهـة تؤكد أهـمية الشراكة بـين القطاعين العـام والخاص والتصدى لآفة الفساد

www.Alhakikanews.com

الحقيقة - خاص

الحقيقة - خاص

تبنت لجنة التربية النيابية، فكرة

جديدة لتعزيز فرص العمل للخريجين

الجدد استناداً لتعداد السكان المرتقب.

وقال عضو اللجنة طعمة اللهيبي، إن

"اللجنة تدرس حالياً فكرةَ تتضمَّن

منع تعيين أي موظف متقاعد أو

الاخيرة

أدباء فلسطين في ضيافة أدباء العراق

أكد أدباء العراق خلال استقبالهم السفير الفلسطيني في بغداد

السيد أحمد الرويضي ومجموعة من أدباء فلسطين، موقف

العراق وشعبه وأدبائه الثابت من القضية الفلسطينية العادلة

وهى تقاوم بشموخ وبسالة أبطالها الكيان الغاصب عبر

الكلمة الحرة والموقف الحر والمناداة بالحياة الكريمة لشعب

عانى من ويلات المحتل كثيراً...

التفاصيل ص12

التقسى وزير الداخلية عبدالأمير

الشمري، في مكتبه، محافظ واسط

الدكتور محمد جميل المياحي وقائد

عقدت دائــرة العلاقات مــع المُنظّمات غير الحكوميَّة في هيئة النزاهة الاتحاديَّة، ورشـــة عمل تدريبيَّة؛ للتعريف بدور القطاعين العام والخُـاصٌ فَي التنمية الاقتصاديَّة والاجتماعيَّة المُستدامة، مُسلطةُ الضوء على مفهوم النزاهة وقيمها ومكافحة الفساد والدور الذى تؤديه الأجهزة الرقابيَّــة والقطاعان العامّ والخاصّ في نشر الوعسى المجتمعسى بمفاهيم النزاهة

مكتب الإعسلام والاتصال الحكومي أشسار إلى أنَّ الورشــة المنعقدة بالتعاون مع نقابة المهندسين الزراعيّين، والتي حملت عنوان (الشراكة بين القطاعين العام و الخاص في تحقيق أهداف التنمية المستدامة) وحضرها جمعة من مُمثلى القطاع الخاص، حثت على ضرورة الشراكة الفاعلة بين جميع القطاعات والنقابات والاتحادات والمنظمات لتحقيق أهداف التنمية المستدامة والتصدي

لظاهرة الفساد، مُحذِّرة من الآثار السلبيَّة للفساد في عمليَّة الإعمار والتنمية، وتأثيره في تدنى مستوى الخدمات المُقدَّمة للمُواطن، .. وعلى فرص الاستثمار الذي يمثل مُحرِّكا للنمو والتنوُّع الاقتصادي.

وأضاف مكتب الاعلام إنّ الورشــة سـلطت الضوء على مفهوم التنمية المستدامة وأهدافها التي أطلقتها الأمم المُتّحدة في العام 2015، مُبِيّنةٌ أُنّها تهدف إلى معالجة قضايا مُهمَّة مثل الفقر والجوع والتعليم والمساواة

والمناخ والسلام والعدالة، فيما حدَّدت سقفاً زمنياً لتطبيق هذه الأهداف بحلول العام 2030. وتخللت الورشــة عدَّة مُداخلاتِ وآراء تمحورت حول آليات تنفيـــذ أهداف التنمية المستدامة وإمكانية تحقيقها ونتائجها وأثرها في المجتمع، وإمكانيَّة تشريع قانون جديد للمهندسين الزراعيّين وللنقابة من شأنه تعزيز ظروف المهندس الزراعي وخلق فرص لهم ضمن برامج التنمية المستدامة التيّ تنفذها الحكومة.



رئيس مجلس الإدارة حمارماح رئيس التحرير فالح حسون الدراجي (2749) 2024 09 23 رقم الاعتماد 1301 لسنة 2013

وزير الداخلية يلتقي محافظ واسط وقائد شرطتها في بغداد

هواتف الصحيفة 07901868864 07714247603

السعر: 500 دينار

جريدة يومية سياسية عامة Alhakika.anews@Gmail.com

شعوذة خطيرة استغلت أكثر من 400 امرأة

الإطاحة بعصابة

أعلن جهاز الأمن الوطني العراقي، عن إلقاء القبض على متهمين اثنين تورطا في ممارســة أعمال السحر والشعوذة وابتزاز أكثر من 400 ضحية في بغداد.

وأوضح في بيان له ورد الى الحقيقة، أن العملية تمت بعد ورود معلومات استخبارية دقيقة، واستحصال الموافقات القضائية اللازمة، حيث تمكنت مفارز الجهاز من إلقاء القبض على المتهمين وهما متلبسان بحيازة العديد من الأدوات المستخدمة في أعمال السحر، مثل الصور والأسماء المكتوبة على أوراق تحمل

وخلال التحقيقات، اعترف المتهمان باستغلال بعض النساء اللواتي وقعن ضحية لأعمالهما، حيث تجاوز عدد الضحايا الـ 400 امرأة. وقام المتهمان بابتزاز الضحايا، وتهديدهن مقابل مبالغ مالية وصلت إلى أكثر من 300 مليون دينار عراقي.

وأضاف البيان أنه تم تدوين أقوال المتهمين أصولياً، واستكمال الإجراءات القانونية بحقهما، وإحالتهما إلى الجهات القضائية لينالا جزاءهما العادل.

إيطاليا تعلن استعدادها لدعم العراق بمجالات الحرب الإلكترونية

المعدات الفنية، اللواء المهندس الركن رياض حامد محمود".

وأوضحت، أن "الغرض من الزيارة هو التباحث بشان إمكانية توطيد العلاقات الفنية وتطوير صنف المعدات الفنية مع الجانب الإيطالي في مجالات الحسرب الإلكترونية الحديثة وكيفية رفسد هذا الصنف المهم بالتقنيات والمشــورة اللازمة لمواكبة التطور الحاصل في العالم في هذا المجال الاستثنائي والمهم جداً لكل جيوش العالم".

مع صنف المعدات الفنية بشأن تطوير ورفد الصنف بالإمكانات اللازمة التي تواكب التطور الحاصل في مفاصل جيوش العالم".

المخدرات يتضمن تشديد العقوبة من المؤبد الى الاعدام

وقال رئيس اللجنة عدنان الجحيشي، إن "اللجنة عملت منذ إصدار الأمر النيابي بجهـود كبيرة وبمهنية عالية على محورين رئيسـين: الأول تعديل قانون 50 لسنة 2017، والثاني متابعة التوصيات التي صوت عليها مجلس

وهو على عدة محاور: الأول إشراك جميع مؤسسات الدولة بالوقاية من المخدرات والثاني العمل على المحور الصحى بالتعاون مع وزارة الصحة من خلال انشاء المصحات والمراكز لمعالجة المتعاطين، أما الثالث تشديد العقوبة من المؤبد الى الاعدام، حيث حصرنا الاعدام للتجار الدوليين والتجار المحليين بحسب خطورة الجريمة وكمية المخدرات، والأخسير إداري من خلال رفع مستوى مدير عام مكافحة المخدرات الى وكيل وزارة".

يمول من قبل الأموال المصادرة من تجار المخدرات وكذلك دعم من الحكومة"، مشــيراً إلى أنه "تم مؤخرا ضبط تجار دوليين، وهنــاك تطور كبير في عمل السلطة التنفيذية، وخلال 7 أشهر تم ضبط 4 طن من المخدرات بالتعاون مع الدول الاقليمية والمجاورة".

الحكومية وهناك عمل مســـتمر ووجدنا ارادة وطنية لمكافحة المخدرات، الا أننا نحتاج الى مشاركة جميع مؤسسات الدولة بدءً من البيوت وعلى الجميع التعاون للحد من هذه الظاهرة". الاحتياجات الفعلية مـن المدارس في إليها البلد، وكذلك تحديد احتياجاته تدريسيّ ســـابق في المـــدارس الأهليَّة، مختلف المناطق. ومن المقرر إجراء من الكوادر التعليمية" مشــيرا إلى أن مقابل تعيين الخرّيجين الجُدد لتعزيز اهذه الخطوة ستتيح فرصة لتخطيط التعداد السكاني في العشرين من

فرص العمل لهم ودعم الشباب". وأضاف اللهيبي، أن "التعداد السكاني سيلعب دوراً مهماً جداً في تحديد النسبة الحقيقية لعدد السكان، وعلى ضوء هذه النسبة يمكن تقديم أرقام

شرطة المحافظة اللواء الركن محمد بما يضمن تحقيق الأمن والاستقرار

بن الحكومة المحلية والقوات الأمنية الجهود لتعزيز الأمن وبناء علاقة

قاسم الفهد، وبحث معهما جملة من

الموضوعات ذات الاهتمام المشترك في

مقدمتها التنسيق والتعاون المستمر

في محافظة واسط.

واكد الوزير على ضرورة تقديم

أفضل الخدمات للمواطنين وبذل

التربية النيابية تتبنى

فكرة جديدة لتعيين الخريجين الجدد استنادأ لتعداد السكان

السكانية". ووصف النائب اللهيبي، التعداد السكاني، بأنه أداة حيوية لتطوير

دقيقة بشأن عدد المدارس التي يحتاج قطاع التعليــم وذلك من خلال تحديد

تعليمي أفضل يتماشى مع المتطلبات

طيبة بن رجل الأمن والمواطن.

والتقديـــر للوزيـــر عــــلى حســـن

لشرطة واسط في توفير الأجواء في واسط.

كتبت مرة عن معرض تشكيلي، مقالا تحت عنوان حاجة لاستعادة جزء منه في ما اكتبه الان عن ملكة عراقية تعيش فيما بيننا الان ، وقد يخالف وضعها

التفاصيل ص 10

النحات احمد البحراني ونصبه (نجلة عماد) عنقاء منبعثة من رماد أيامها

(ا ممالك تكفى للعراقيات) ، وأعتقد جازما باننى مع ما قلته بعض الشيء لانها ملكة بتاج ذهبي...

ثقافية

(بائع الأديان).. مرايا السرد المضاعف يصلح هذا المنهج النفسي, تنضيد النصوص, لمعاينة منجز لقاص و الروائي, سالم حميد, والذي يعرف على انه (ملية البحث في نتاج المؤلف عن الاستعارات الملحة و ترددها الذي يرسم بتجمعها حالة درامية) تشف عما يسمى بالاسطورة الشخصية للكاتب أو الكوجيتو العام بالمعنى الفلسفى

تشرين الثاني المقبل، وسط تفاؤل بأن

هذه الخطوة ستنعش ملف الخدمات

من خلال توفير بيانات دقيقة تخدم

كل قطاعات الصحة والتعليم والتجارة

الآمنة لجميع أبناء المحافظة.

شرح موجز عن أهم الواجبات

من جانبه قدم المحافظ الشكر كما استمع من قائد الشرطة الى

الاستقبال، كما أشاد بالدور الكبير والمهام التي تنفذها قوات الشرطة

الأعمق, هذا المنهج واحد من طروحات... التفاصيل ص 9

أعربت إيطاليا، امس الأحد، عن استعدادها لدعم العراق في مجالات الحرب الإلكترونية الحديثة ورفده بالتقنيات والمشورة اللازمة لمواكبة التطور الحاصل في العالم.

وقالت وزارة الدفاع في بيان ورد لـــ"الحقيقة"، "تنفيذاً لتوجيهات رئيس أركان الجيش، ومعاون رئيس أركان الجيش للعمليات، وبحسب الخطة الفنية لعام 2024، زار وفد من حلف الناتو وبعض الخبراء الفنيين الإيطاليين، مقر مديرية المعدات الفنية، وكان في استقبالهم مدير صنف

وأبدى الجانب الإيطالي، بحسب البيان، "استعداده التام للتعاون المشترك

لجنة نيابية: تعديل قانون

أكدت لجنة مكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية النيابية، الحاجة الى مشاركة ودعم جميع مؤسسات الدولة للحد من ظاهرة المخدرات، فيما أشارت إلى أن تعديل قانون 50 سـنة 2017 وصل إلى اللمسـات الأخيرة وتضمن تغييرا في فقرتى العقوبات والإدارة.

وأضاف أنه "تم إكمال القانون وسيعرض للتصويت بعد اللمسات الأخيرة،

وتابع: "القانون تضمن معالجة ومكافحة المخدرات، من خلال صندوق

ولفت إلى أن "اللجنة اقامت مؤتمرات في اغلب المحافظات والمؤسسات

بمشاركة ملايين الطلبة.. المدارس العراقية تدق أجراس العام الدراسي الجديد

الحقيقة - متابعة

انطلق، صباح امـس الأحد، العـام الدراسي الجديد، حيث استقبلت المدارس العراقية بجميع المحافظات طلابها في أول يوم من بدء العام.وذكر مراسل الحقيقة أن "ملايين التلاميذ والطلبة في جميع محافظات العراق التحقوا بمدارسهم خلال انطلاق العام الدراسي الجديد لعام 2024 2025- ". وفي وقت سابق، أعلنت وزارة التربية موعد انطلاق العام الدراسي الجديد في يوم الاحد المصادف 22 أيلول من عام 2024". وفي العام الماضي، التحق أكثر من 13 مليون تلميذ وطالب الى مدارسهم بعموم العراق. وذكر وزير التربية ابراهيم نامس الجبوري ، في بيان له أنه مع إشراقة الثاني والعشرين من أيلول.. أطِلُ عليكم بتهنئة خالصة تتجدد فيها الآمال والطموحات وتُشحَن النفوس بالطاقات الإيجابية والعزيمــة لتحقيق تطلعات جديدة، بفصول سنوية تحمل معها الاصرار والتحدى من أجل التفوق والنجاح.ودعا الجبوري خلال البيان الكوادر التدريسية الى العمل بروح الفريق الواحد والتسلح بالعلم والمعرفة، لجعل من هذا العام محطة تحمل التنوع في التعليم والتعلم وإغتنام الفرص لبناء مستقبل مشرق لابنائنا، فأنتم رموز الهمة على مدى عُقود،بكم ومنكم وعلى أيديكم تخرجت الاجيال وتحققت الاحلام. فرسالتكم عظيمة ومقدسة، لقد استطعتم في العام الماضى تجاوز الصعاب وأنجزتم التميز بإبداع وألق وكنتم خير قدوة ومثال يحتذى



بــه.. وتابع" أحبائــى الطلبة هــا نحن نبدأ فصلاً جديدًا من مسيرتنا التعليمية، يحمل بين طياته الكثير، فهو ليس مجرد اكتساب

قدراتكم وتمكنكم من قيادة المجتمع في القادم القريب.اعزائي أولياء الأمور أنتم شركاؤنا في هـــذه المرحلة، لذا أحثكــم على التواصل الدائم مع المدرسـة ودعم ابنائكم لضمان تفوقهم للمعرفة بل هو رحلة تهدف إلى صقل وتطوير



الأكاديمي والشخصي، فدوركم لا يقدر بثمن". واخيراً لنستقبل هذا العام بطاقة متجددة تحت رعاية حكومية بناءة تتطلع اليكم للوصول الى

فريق احنا بخدمتكم يعلن انطلاق منصة التطوع الوطنية

الحقيقة - خاص

أعلن ممثل رئيس الوزراء ومستشاره لشؤون الشباب، رئيس فريق احنا بخدمتكم قاسم الظالمي، إطلاق منصة التطوع الوطنية.وقال الظالمي في كلمة لــه خلال انطلاق الفريق المركزي (احنا بخدمتكم)-حضرها مراسل الحقيقة"(احنا بخدمتكم) واحدة من الشعارات التي أطلقها رئيس مجلس الوزراء محمد شياع السوداني وكانت تنسجم مع أولويات البرنامج الحكومي المهمة

في تقديــم الخدمة وتعـاون أبناء الوطن الواحد والجهات الساندة للنهـوض بالعراق".وأضـاف، أن "العراق يعيش محطات مُشرقة من الاستقرار والنمو والازدهار وبناء السسلام وأصبح المواطسن العراقي يشعر بأنه يعيش "بداية" جديدة في شتى مناحى الحياة لتحقيق الهدف الأشمل والأعم، والذي يتمثل في تغيير واقع ومستقبل المواطن والدولة إلى الأفضــل في مختلــف المجالات". وأعلن الظالمي عن، "إطلاق منصة التطوع الوطنية وهي تطبيق خاص بالمتطوعين"، مبينا، أن "العراق

سيستضيف الملتقي العراقي للمتطـوعين العرب".وتابـع، أن "برنامج تدريب المتطوعين الشامل سيكون في عموم المحافظات، بالإضافة إلى برنامـج المبادرات المركزية الذي سيكون داعما وساندا لكل مبادرة تطوعية تخدم الصالح العام". وجدد تقديره، لـ "كل الشباب المتطوعين الذين قدموا للانضمام الى الفريق"، مؤكدا، أن "الفريق سيزور المحافظات تباعاً لاستكمال برنامج



ولكن اليوم لا نجد انفسنا نوافق على تلك الطروحات التي مضى عليها اكثر من ثلاثة عقود من الزمان، بعد ان تراجع مطلقها {فوكاياما} نفسه عن الكثير منها، بمواجهتها مع الكثير من التغيرات والتفاعلات على مستوى السياسة

التطبيع مع النظام الليبرالي الجديد.

حرب باردة غير

رزاق عداي

الدولية، والاستقطابات الاقتصادية الجديدة. فأين وعود النظام الدولي الجديد ، وقد زادت حدة توترات العالم وحروبه ومشكلاته المتراكمة، وعمت الكثير من الفوضى، وجرى التجاوز على قوانين وقرارات الامم المتحدة، وهناك استقطابات جديدة في الافق العالمي في السنين

كانت مقاربات الكاتب الاميركي من أصول يابانية {فوكاياما} في كتابه الشهير {نهَّاية التاريخ} تدعى

الكثير بعدأن ظهرت ملامح تفكك الاتحاد السوفييتي

السابق تلوح بالافق، وبعد أن وضعت الحرب الباردة بين

الاخير واميركا اوزارها، كانت افكار الكتاب قد أعلنت أن

البشرية اصبحت عند الحافة الاخيرة للتاريخ، وهي تدشن

الليبرالية الجديدة، التي هي الحلقة الاخيرة من اشكال

الانماط والعلاقات الإنتّاجيَّة، مفترضاً انها الاكثر تناغماً

مع القوانين الطبيعية للحياة، وبرأيه ان النظام الراسمالي

ويهذه النتيجة انتهى النظام العالمي ذو القطبين، وشرعت

بلدان الكتلة الاشتراكية الشرقية للسعى بتحقيق خطوات

الليبرالي حقق نصرا ناجزا على الايديولوجية الاشتراكية،

احقيقة

في ندوة له في أحد المنتديات الاميركية قبل رحيله ، قال " هنرى كيسنجر " وزير الخارجية في عهد الرئيس الاميركي الاسبق (ريشارد نيكسون) ومهندس التقارب التاريخي بين واشنطن وبكين في سبعينيات القرن الماضي، يجب الانتباه الى توتر بين الولايات المتحدة الاميركية والصين، الذي يهدد العالم بأسره، وقد يؤدى الى نزاع غير مسبوق، وربما سيكون أشد خطرا من ذاك الذي حدث في الحرب الباردة بين الولايات المتحدة الاميركية والاتحاد السوفيتي السابق، فالمسألة النووية تضاف الآن الى الانجازات التكنولوجية الجديدة، التي ترتكز على مجال الذكاء الاصطناعي، ورأى {كيسنجر} انه لا يمكن مقارنة هذا الوضع بتلك الحرب الباردة، التي اندلعت بعد الحرب العالمية الثانية، فالاتحاد السوفيتي لم يكن قوة اقتصادية كبيرة جدا، وكانت قدراته التكنولوجية عسكرية فقط، عكس ما تتمتع به الصس اليوم، التي تمتلك قوة اقتصادية هائلة، اضافة الى قوتها العسكرية الكبيرة.

صراع الحرب الباردة الذي اندلع في اعقاب الحرب العالمية الثانية، كان صراعا بين منظومتين مختلفتين تماما، كل واحدة تمتلك رؤية كلية، وتصورا شاملا للحياة بكل العادها، وهذا الإختلاف بمتد ليشمل الفكر والفلسفة، والتاريخ ، وخصوصا التصور النهائي لهذا الاخير والرهان عليه، وكلاهما يمتلكان فهما مضاداً لطبيعتة في ذات الوقت، وما يتوقع له من نهاية.

اما اليوم فالصراع بين الاقطاب يجري في سباق عولمي محموم، الكل ينخرط في المنظومة ذاتها، في مظهره ئي هناك تنافس اقتصادي غير منقطع، يرافقه تقدم مذهل في سلاح نووي – سيبراني.

الجنائية المركزية: السجن المؤبد بحق 5 متهمين بالتعاطى والمتاجرة بالمواد المخدرة



الحقيقة - متابعة

أصدرت المحكمـة الجنائيـة المركزيــة، امس الأحــد، حكماً بالســجن المؤبــد بحق خمســة متهمين لقيامهـم بحيازة ونقل المواد المخدرة لغرض الاتجار فيها .وذكر بيان لمجلس القضاء الأعلى، أن "المحكمة الجنائية المركزية أصدرت حكماً بالسجن المؤبد بحق خمسة متهمين لقيامهم بحيازة ونقل المواد المخدرة لغرض الاتجار

وأضاف، أن "أحد المدانين ألقى القبض عليه في منطقة أبو دشير"، وضبط بحوزته كمية من المواد المخدرة، كما وألقى القبض على المسدان الثانى وهو يقسود عجلة

نوع تك تك وضبط في حيازته على حبوب مخدرة نوع (كبتاجون)، واستدرج المتهم الثالث بكمين له وهو يقود سيارته وعثر بداخلها على مواد مخدرة بوزن 2 كغم". وأشار إلى، أن "المتهمين اعترفوا بالتعامل مع شخصين آخرين في محافظة البصرة، وتم إلقاء القبض عليهما في قضاء سفوان

لافتا الى أن "الحكم صدر وفق أحكام المادة 28 / أولاً من قانون المخدرات والمؤثـرات العقلية رقم 50 لسنة 2017".

وضبط بحوزتهما على مواد

مخدرة نــوع كبتاجون بوزن 18

الحقيقة / وكالات حـوادث الطرق باتـت واحدة من

الأسباب الرئيسـة في زيادة معدل الوفيات بين المدنيين في العراق، وكثيرة هى الطرقسات التّى تفتقر للمواصفـــّات الدوليـــة، وطريق كركوك - تكريت لا يمكن وصفه إلا أنه أسوأ طريق بين تلك الطرق، حيث تحول الطريــق من مُعبّد الى طريق للسكك الحديدية بسبب

تقرير

وتبدأ التخسـفات في الطريق من بداية جسر مريم بيــــك وصولا الى مركز ناحية الرشاد ومن ثم تصل الى قبــل قرية المهدية على ســـفح تلال حمرين بين (كركوك وتكريت) بضطر السائق لتحويل مساره الى الجهة التى هى لقدوم السيارات لضمان طريق سليم بعيد عن المطبات، حيث قام المقاول بكشط مسافة تقدر ب3 كيلو متر لغرض اكسائها منذ حاول 6 اشهر ولكن بقیت مثل ما هـئ، تحصد بأرواح

الناس والمشروع متوقف. المواطن سعدون العبيدى (31 عاما) استعد للتوجه مع عائلته من كركوك صوب اقاربه في تكريت ليقضى معهم بعض الوقت ولكنه لم يكن يدرك بأن الموت سيكون رفيقه، فحزم أمتعتــه مع عائلته التى تتألف مىن زوجته وطفلين صغيرين وتوجه الى الطريق الرئيسي من فلكة كركوك - تكريت قرب المنطقة الصناعية، وما أن يبدأ السسير على الطريق الرئيسي حتى يتفرع الطريق الى مســـارين،

الى اليمين تشاهد محال تجارية، وطريق ثان قيد الإنشاء وما هى مسافة حتى توقفك نقطة تفتيش للتأكد من هويتك باللكنة العراقية (وینن رایح ومن وین جای هذه عائلتك نعم تفضل).

ما أن تجتاز حاجز نقطة التفتيش

الموت يسافر معك

تبدأ الشاحنات تلوح في الأفق التخسفات الحاصلة فيه. حاملة معها ساعة الموت، والجميع يتخوف عند المسرور من جانب اى سائق سيارة متهور يقود بسرعة جنونية، فاقداً للشعور الإنساني، وما هي إلا لحظات ليحول حياة أي عائلة الى مأتم ويحول لحظة فرح الى حزن ولحظة تجمع الى تفرق ومنها الى المقبرة وإجراءات الدفن. يقول العبيدي ، الــذى نجا هو فقط من حادث مميت بسبب طيش وجنون سائق شاحنة إن "طريق كركوك يعتبر حقيقة اليوم طريق الموت في

لأنى أعيش حالة من الموت اليومى،

شاحنة تنقل الإسمنت من كركوك الى تكريت، وعند موقع جسر مريم بك ضمن ناحية الرشاد (35كم جنوب كركوك)، واجهنا بشاحنته ووضعنا اسـفل السيارة ودمر كل شيء وهنا فقدت الوعى". ويضيف: "تم نقلي الى المستشفى وانا لا اعلم ما جــرى وعند اســتعادة الوعى بعد 24 ساعة سالت عن عائلتي فقالوا انهم بخير ولكن قلبى يعلم ويعتصر عليهم، جسمى تعرض إلى الكسر في يـــدي ورجلي ونجوت بأعجوبة، وبعد أيام سالت عن زوجتى واطفالي من امى التى كانت طوال الوقــت تتواجد الى جانبي". ويشير إلى أن "اخــى اخبرنى بان زوجتى وأطفالي الاثنين ماتوا وهذا

الخبر كان صاعقا بالنسبة لى وكنت

أتمنى أن أكون معهم تحت الارض

الرابع من نيسان وهو يوم اسود لي،

لأنى فقدت زوجتي واطفالي الاثنين

وهما ولد وبنت بسبب طيش سائق

الموت يسافر مع المواطنين على طريق تكريت -

كركوك ويحصد الأرواح

اعيـش وحدى في منـزلي، اصوات اطفالي وزوجتكي تنادي علي في كل يوم وساعة ودقيقة، طيش سائق شاحنة حول حياتي الى جحيم وهو

الان ينام في السجن بعد الحكم عليه كونه مخالفا السبب في الحادثة". مشاكل فنية ومالية

ويقول مدير طرق وجسور كركوك مدير عام طرق وجســور قاســ حمزة البياتي، إن "طريق ناحية الرشاد باتجاه تكريت جرى تحويله وتمويله من قبـل ادارة محافظة كركوك السابقة وجرت مشاكل فنية وماليـة بين الإدارة والشركة المنفذة للموقع الثاني والربع من العمل حيث العمل مجزأ الى اربعة أجزاء: الاول والثالث نسبة الانجاز فيه جيدة ولكن المقطع الثاني والثالث وجهت مديريتنا انذارين للشركة بسبب تلكئها ولم تلتزم ونحن بصدد تقييم العمل، فإذا استمر التلكؤ سوف يسحب العمل من الشركة وتفرض عليها غرامات

تلكؤ شركة المقاولات

ويقول مدير ناحية الرشاد موفق نورى، إن "طريق الرشاد الرابط بين كركوك وتكريت تمت احالته الى 6 شركات عراقية من قبل ادارة محافظة كركوك السابقة والعمل فيه تلكأ، وناشدنا رئيس الوزراء محمد شياع السوداني ووزير الاعمار والاسكان بالتدخل لإنقاذ حياة المواطنين الذين يموتون

تقسيمه الى اربعة أجزاء، والمقطع الثانى والرابع فيه إشكالات من قبل الشركة المنفذة التي لا تعمل فيه بصورة صحيحة حيث توجد آليات قليلة لا تسد حاجة مشروع كبير لاكساء طريق دولي . إنذار للشركات المتلكئة ويؤكد نوري، بالقول إن "طول الطريق 65 كم و6 شركات لا تقدر على إنجازه وفق المواصفات

بشكل مستمر على هذا الطريق

كون الطريق مسارا واحدا والجزء

الثاني لم يكتمـل والطريق جري

المطلوبة وتحفظ حياة سالكي هذا الطريق. من جهة تكريت أنجز بصورة كاملة ولكن المقطع الثاني من جهــة كركوك مـا زال العمل فیه یسیر ببطء". ویطالب نوری، مـن محافظ كركـوك ريبوار طه بـ"التدخل والوقوف على أسـباب تلكؤ الشركة وخاصة بعد أن وجه إليها انذاران بسبب سوء التنفيذ . ويقــول مصـدر بدائـرة مرور كركوك ، إن "العام الماضي والحالي ســجل طريق تكريت كركوك نحو 50 حادثــة وراح ضحيتهــا نحو 27 مدنياً وأكثر من 40 شـخصا اصيبوا خلال هذه المدة وان المخطط المرورى الذى تقوم فرقنا المرورية برسمه يؤشر الى ان الحوادث سببها الاجتياز الخاطئ من قبل السيارات الصغيرة وكذلك السرعة الفائقة من قبل أصحاب الشاحنات".

القضاء الأعلى: تعديل قانون الأحوال الشخصية لم يتناول الأحكام التفصيلية المتعلقة بأحوال الأسرة

الحقيقة - متابعة

أكد محلس القضاء الأعلى، امس الأحد، أن تعديل قانون الأحوال الشخصية لم يتناول الأحكام التفصيلية المتعلقة بأحوال الأسرة. وذكر مجلس القضاء في بيان أن مجلس القضاء الأعلى، استضاف اجتماعاً لمناقشة مشروع تعديل قانون الأحـوال الشـخصية ,قم (188) لسـنة 1959 المعدل"، لافتاً الى أنــه "حضر الاحتماع من حانب محلس القضاء الأعلى نواب رئيس محكمــة التمييــز كاظــم عباس وحسن فؤاد والقاضي الأقدم في هيئة الأحوال والمواد الشّحصية صالح شمخى ورئيس الإشراف القضائى القاضى ليت جبر ،ومن جانب مجلس النواب أعضاء المجلس كل مـن النـواب دنيا عبـد الجبار الشمرى وباسم نغيمش الغريباوى ورائد حمدان المالكي ومحمد جاسم الخفاجي و حسين علي اليساري ومرتضى علي الساعدى". وأضافً البيان أنه" جرى خلال الاجتماع استعراض مواد مشروع القانون المذكور وتبين مـن خلاله عدم دقة التصريحات الإعلامية التي تختزل مشروع التعديل وتصوره بطريقة غير صحيحة بأن الغاية منه (تزويج



القاصرات أو سلب حضانة الأطفال مـن الأم أو حرمـان الزوجـة من النفقة، وحرمان البنت من المراث في العقارات) في حين أن هذا التصوير يخالف الحقيقة وما يرمى إليه هذا التعديل، إذا اتضح أن أســـاس فكرة تعديل قانون الأحوال الشخصية النافذ، يستند ابتداء الى نص

المادة (41) من دستور جمهورية

يصدر من مجلس النواب". وتابع أن" أصل مشروع القانون العراق لسنة 2005 التي تنص المطروح، لـم يتناول الأحكام على ((العراقيون أحــرار في الالتزام التفصيلية التي تتعلق بأحوال الأسرة بأحوالهم الشخصية حسب دياناتهم مـن زواج وطلاق وحضانة ونفقة أو معتقداتهم أو اختيارهم وينظم وما الى ذلك من أمور تتعلق بالجوانب ذلك بقانون))، لــذا فإن الموضوع المتعلق بالأحوال الشخصية، هو الشرعية والفقهيــة إنما أحال هذه المواضيع الى مدونة الأحكام الشرعية خيار للشخص ولكن وفقا لقانون

التي يتـم إعدادها لاحقـاً من قبل المجلس العلمى في ديسوان الوقف الشيعى والمجلس العلمى والافتائي في ديوان الوقف السنى بالتنسيق مع مجلس القضاء الأعلى وتقديمها الى مجلس النواب للموافقة عليها خلال (6) ستة أشهر من تاريخ نفاذ هذا

قبل أكاديمية مكافحة الفساد في هبئة

النزاهة لموظفى الهيئة والبالغ عددهم

(180) موظفاً، فيما أقامت محافظة

بغداد (12) دورة تأهيلية ضمت (897)

موظفاً".وتابع أن مركز التعليم المستمر

في جامعة بغداد استضاف (12) دورة

لموظفى جامعة بغداد وتشكيلاتها حيث

بلغ عددهم (946) موظفاً.

الحرية هي جوهر الإنسان وحقه الطبيعي، تلك المساحة التي يتمكن فيها الفرد من التعبير عن ذاته وتحقيق أحلامه. إنها القوة التي تدفعنا لكسر القيود وتجاوز الظلمات، لتضيء دروبنا

الحرية نبض

الوجود

فريد هلال

تبدأ الحرية من داخلنا، حيث نختار أن نكون أسياد أفكارنا ومشاعرنا. هي تلك اللحظة التي ندرك فيها أننا قادرون على اتخاذ قراراتنا الخاصة، وأن المستقبل يتشكل بناءً على اختياراتنا. الحرية تمنحنا القدرة على الحلم والسعى، لتكون بمثابة جناحين يرفعاننا نحو آفاق

ومع ذلك، فإن الحرية ليست مجرد غياب للقيود، بل هي أيضًا مسؤولية. فمع كل انطلاقة نحو الحرية، تأتى الحاجة لتقدير قيمة هذه النعمة واحترام حقوق الآخرين. هي دعوة للتسامح والتفاهم، حيث يتقاطع صوتنا مع أصوات الآخرين لنخلق مجتمعًا يقدر التنوع ويحتفي بالاختلاف.

في عالم ملىء بالتحديات، تبقى الحرية رمزًا للأمل والتغيير. إنها تعبير عن قوة الإرادة الإنسانية، وقدرتها على مواجهة الظلم والقيود. كل معركة من أجل الحرية تُظهر روح الكفاح والتصميم، وتذكرنا بأن لكل إنسان الحق في أن يعيش حياة كريمة.

الحرية ليست فقط حلمًا يسعى إليه الأفراد، بل هي أيضًا أساس المجتمعات المتقدمة. في ظل الحرية، تزدهر الأفكار، ويُعبر الفن عن ذاته، وتظهر الابتكارات. إنها المساحة التى يُعطى فيها لكل صوت فرصة ليُسمع، وكل فكرة فرصة لتُحقق. لنحتفل بالحرية، ولنجعل منها نبراسًا يُضيء دروبنا، ونجعل من كل يوم فرصة جديدة للانطلاق نحو مستقبل مليء بالأمل والتغيير.

"لحرية القلب نبضٌ يشتعل، في كل روح، شجاعةٌ تتجدد .

الظالمي يحددٌ مزايا دورات السلوك الوظيفي وعدد الموظفين المشاركين فيها حتى الآن

الحقيقة - متابعة

أعلن مستشار رئيس مجلس الوزراء لشؤون الشباب قاســم الظالمي، امس الأحد، عن مشاركة نحو 6 آلاف موظف في دورات بالسلوك الوظيفي. وقال الظالمي خلال كلمته خلال حفل افتتاح برنامج تأهيل وتدريب الموظفين

"هذا البرنامج يهدف الى العمل الجاد للارتقاء بمؤسسات الوطن وما تتحمله من مســؤوليات لأهمية هذا البرنامج واهتمام دولة رئيس الوزراء محمد شياع السوداني بمساهمته في تحسين السلوك الوظيفي المؤسسي للدولة ومؤسساتها"، لافتا الى أن "برنامج تدريب وتأهيل الموظفين الجدد يأتى

لتعزيز السلوك الوظيفي وزيادة الوعي الجدد وحضره مراسل الحقيقة إن بالعمل المؤسساتي والتعريف بمفهوم الدولة والمنظومــة الحكومية وقواعد السلوك التنظيمي والنزاهة والشفافية فى العمل الإدارى". وأضاف: "نتمنى منكم الالتزام بالوفاء للوطن وشعبه حاملين رسالتكم بالصدق والإخلاص لنصرة الحق والعدل متمسكين بالشجاعة والمثابرة والإقدام في مواجهة التحديات

> بأياد عراقية خالصة.. هيئة الطاقة الذرية تعلن عن إنجاز مهم بمجال الاستخدامات السلمية

الحقيقة - متابعة

أعلن وزير التعليم العالي والبحث العلمى رئيس هيئة الطاقة الذريــة نعيم العبودي، امس الأحد، عــن إنجاز مهم في مجال الاستخدامات السلمية. وأشار العبودي الى أن "هيئة الطاقة الذرية استعادت تشغيل الخلية الحرارية والتي تعرف بعملية (التشعيع) والتي تعد أهم عملية للطاقة الذرية للاستخدامات السلمية"، لافتاً الى أن "هذا الإنجاز تحقق بأياد عراقية خالصة".وأضاف، أن "العلماء في الهيئة هم من أعادوا تشغيل هذه الخلية الحرارية التي لها مجالات وتطبيقات واسعة، منها تعقيم المواد الغذائية وتطهر المواد الصحية، وكذلك الاستفادة منها في مسالة الآثار وحفظ المستندات، بالإضافة الى الجانب الصحى والزراعى إذ إن العراق بحاجة إلى المواد الزراعية وهنالك تجارب إذا نجحت ستكون طفرة بالمواد والإنتاج الزراعي". وتابـع العبودي، أن "إنجازات كبيرة تـم الاتفاق عليها خلّال الزيارة الأخيرة الى فيينا، والتـي تضمنتٍ اتفاقيات ومذكرات تفاهم مع بعض الدول العظمى"، منوها بأن "تلك الإنجازات ســتنعكس إيجابا على عمل هيئة الطاقــة الذرية، كالمفاعل النووي الصفري والنظائر المشعة وكذلك الكهرونووي".



الطاقة النيابية: خطة لزيادة إنتاج الكهرباء

إيماناً منا بأنكم القادة الحقيقيون لهذا

البلد وأصحاب سبق في عملية البناء

والإعمار والتنمية في الوقت الراهن وفي

قادم الأيام لتعزيز ثقافة العمل الإيجابي

والولاء المؤسسي للدولة ومؤسساتها"

وأشار الى أنه "وبناءً على توجيهات

رئيس الــوزراء فقد تم تدريب (5988)

موظفاً في عدد مـن الوزارات والجهات

الحكومية وشملت تنظيم دورتين من

أكد نائب رئيس لجنة الطاقة النيابية حســـن الأســـدي، وضع خطة مستقبلية بالتنسيق مع وزارة الكهرباء لزيادة إنتاج الطاقة الكهربائية في محافظة ذي قار لأكثر من 2500 ميغاواط. وأوضح الأســـدي "التقينا وزير الكهرباء خلالِ زيارته إلى محافظة ذي قار التي جاءت استكمالا للخطط التي تم وضعها عام 2023"، مشيرا إلى، "وجود تنسيق كبير بين وزارة الكهرباء ولجنة الطاقة النيابية".وأضاف، أن "التنســيق أسفر عن وضع خطة مستقبلية تهدف إلى زيادة إنتاج الطاقة الكهربائيــة في محافظة ذي قار ليصل إلى أكثر مــن 2500 ميغاواط، إضافة إلى فك الاختناقات في خطـوط النقل و التوزيع"،

العام المقبل". ولفت الأسدى إلى، أن "المشاريع تضمنت فك اختناقات المحطات الــــ33 وخطوط الــ33، ومحطات الـــــ132 و خطوط الـــ132، فضلا عـن إكمال ترتيبات مباشرة شركة سـيمنس الألمانية في العمل بعد إكمال المتطلبات الخاصة

قار حزمة من المشاريع الخاصة ضمن موازنة

الصيف المقبل".

في ذي قار لأكثر من 2500 ميغاواط

الحقيقة - متابعة

منبها، أن "وزير الكهرباء أطلق في محافظة ذي

بهذا الشأن".وأشار الأسدى إلى، "وجود تنسيق بين الطاقة النيابية ووزارة الكهرباء والحكومة المحليــة في محافظة ذي قار مــن أجل تجاوز المشاكل والمعوقات الخاصة بالطاقة الكهربائية التي واجهـت المحافظة في هذا الصيف"، معربا عن أملــه في، "تجاوز جميــع المعوقات خلال

صندوق العراق للتنمية يعلن إقرار حوكمة جديدة هي الأولى

الحقيقة - متابعة

أعلن صندوق العراق للتنمية، عن إقرار حوكمــة جديدة هــى الأولى مــن نوعها، وفيما أوضح تفاصيــل "خدمة الإيجار من المستثمر"، حدد موعد المباشرة بإنشاء 400 مدرســة بعد إنجاز تصاميمها.وقال المدير التنفيذي للصندوق محمد النجار: إن "مجلس إدارة صندوق العراق للتنمية يعقد بشكل دوري اجتماعات، وكان الاجتماع الأخير استثنائيا كونه تضمن إقرار ما يسمى بالحوكمة الجديدة غير المطروقة سابقا في العراق وإمكانية عمل الصندوق مطابقا للصناديق الأخسري حول العالم"، مبينا، أن "الحوكمــة مطلوبة كون معظم المشاريع استثمارية والحوكمة فيها ستولد

قضية شفافية في دخول الأموال وخروجها". وأضاف، أن "المحور الثانيي بحث تفعيل مشروع دوبن للمدارس والضمانات المطلوبة من المستثمرين في المدارس إلى الحكومة أو الصندوق؛ بهدف البدء بالمشروع خلال

وبشأن شراء الخدمات من المستثمرين، ذكر النجار، أن "الصندوق في طريقه لتفعيل خدمة الإيجار من المستثمر، حيث إن المدرسة التي تبني يتم استئجارها من المستثمر لمدة عشر سنوات وتعود بعدها إلى الدولة "، لافتا إلى، أن "الفكرة الأساسية من هذا العمل هو أنها ســـتمكننا من بناء 10 مدارس مقابل واحدة في السابق".وذكر، "إننا بدأنا بشراء الكلفة التي تقسم على عشر سنوات بشكل إيجار وهذاً يتيــح بناء 10 مدارس في نفس

تحريك رأس المال من المستثمرين والقطاع الخاص لتحقيق أرباح من خلال الإيجارات". وبين، أن "ذلك يــؤدي إلى خلق حركة كبيرة من المدارس التي تبنى في وقت واحد وتخلق فرص عمل كبيرة والطلب على المواد الأولية وتجعل القطاع الخاص جزءا أساسيا مع الحكومة في تنفيذ المشاريع الاستراتيجية"، لافتا إلى، أنه "عند بداية تأسيس الصندوق تم مناقشــة تحويل المدارس الطينية الآيلة للسقوط والكرفانية لكى تنفذ بهذا النظام، حيث إن إجمالي عددها حسب الإحصائيات

التوقيت بدل الواحدة"، لافتا إلى، "أهمية

المتوفرة 1750 مدرسة". وأكد، أن "الصندوق سيباشر بأول 400 مدرسة منها خلال شهر أو أقل لأن التصاميم أنجزت كما اكتملت العقدود مع الشركات

الاستشارية، وما تبقى اختيار المستثمرين القادرين على تنفيذ أول 400 مدرســـة وفق معايير عالمية". وذكر، أن "هذه المدارس ستكون ملائمة للبيئة، وتبنى في مناطق قليلة التشجير"، لافتا إلى، أنه "لن يتـم منح أي أموال لحين

استلام المدرسة بعدها يمنح أول إيجار". وبين، "في حال نجاحنا بهذه الخدمة توجد دول ومنظمات سيتم الاستفادة من تمويلها". وبشان القصور الرئاسية بالبحرة، أشار إلى، أن "القصور تقع في موقع مهم جدا وستتيح وجود هيكليات تخدم السياحة بشكل كبير في العراق إضافة إلى أنها تعمل موارد كبيرة جدا".

هيئــة التحريــر

سكرتير التحرير علي علي

مديرالقسم الفني سامرأحمد

التصميم عقيل الندى

التصحيح اللغوي أحمد الساعدي

المحرر الرياضي قاسم حسون الدراجي

حقيقة





من ارشيف الماضي: المكان/ ميسان/ محلة التوراة/ كنيسة ام الاحزان، الزمان/ جمعة أيلولية من منتصف ستينيات القرن الماضي، الحضور/ راعي الكنيسة، مجموعة من نساء مسيحيات ومسلمات ومندائيات، مزاح وقهقات طفولة، ومايميزهن العباءات السود، (فوط بيض)، (راغد سود)، تنورات ملونة باطوال واشكال مختلفة، مكانس تتناوب عليها ام صليوه والمندائية ام رسول والمسلمة والدتي ام مزهر واخريات، لتنظيف باحة الكنيسة وقاعة الصلاة، ونحن اطفال المحلة (حمود ونظام وصليوه وجاسم وحمدية وعفت ولميعة ومزعل وبيجان) نتسابق لتزيين باب الكنيسة بالحناء، كانت النوايا قلوب مؤمنة تماما ان الله واحد وان تعددت الاديان والمذاهب والقوميات، والدليل ان الحنَّاء لم تميِّز اصابع حمود عن صليوه.





كنيسة القديس(كريكور المنور)

بعد عقود من ذلك الماضي الجميل في كل لحظاته، متناسياً اصدقاء الامس ودلو الحناء ومقالب الطفولة وكنيســة ام الاحزان وراعيها دانيال، أجد نفسى اليوم جالساً بجوار راعى كنيسة الأرمن في ساحة الطيران في بغداد الذي تجاوز العقد السابع من العمر، وهو يصطحبني برحلة حديث ممتعة عن تاريخ هذه التحفة الروحانية البيضاء الفاتنــة كقلوب ووجوه اخوتنا الارمن في هذا الوطـن الذي حباه الله عـز وجل بهذه الاطياف الرائعة والنابعة من صميم اديانه السماوية الطاهرة.

بتواضع كبير جلس القسس الاب (كيفورك ارشكيان)راعى كنيسة الارمن شاكراً الجريدة على حضورها للكنيسة وتغطية نشاطاتها قائلا: ان هذه الكنيسة تسمى كنيسة القديس (كريكور المنوّر) نسبة الى قديس له امتياز



واهمية في حياة وحياة وتاريخ الارمن، والتي تم انشاؤها في العام 1954، وافتتاحها كان في العام 1957، حيث بدأنا في عمل القداسات و الصلواة داخلها، ومنذ الافتـاح الى يومنا هذا لم تتوقف نشاطات الكنيسـة واعمالها، ولدينا في بغداد فضلا عنها، كنائس اخرى.

مزار لجميع العراقيين

يستطرد راعى الكنيسة في حديثه ليؤكد لنا انه في منطقة باب المعظم وتحديداً في ساحة الميدان لدينا كنيســة مريم العذراء والتي تعد من أقدم كنائســنا، حيث بنيت في العام 1639 م، في زمن الدولــة العثمانية بناءً على طلــب أحد القادة العسكريين والذي كان أرميني الأصل بعد أن سجلت طائفة الأرمن كطائفة تدين بالمسيحية في العراق عام 1638.

وهي مـن الكنائـس التي يرتادهـا جميع العراقيين من مختلف الاديان والطوائف، ومن غير تفرقة او تعصب واجزم قائلا وانا مسؤول عن كلمتى ان كنيســة مريم العذراء الحالية اصبحت مزارا يرتادها وبشكل منتظم الكثير من ابناء المجتمع وبمختلف انتماءاتهم الدينية والقومية والمذهبية، وبشهادة جميع من زارها وتحقق له المراد من خلال زيارتها بحسب قول الاب (ارشكيان)، ولتعزيزوتعضيد كلام القس سرقنى ارشيف الذاكرة الى زيارتي الاولى لتلك الكنيسة مع احدى زميلاتي المسيحيات في تسعينيات القرن الماضي، واتذكر ما حصل حين دخلتها من الباب الرئيسي وكانت فيها مناسبة خاصة لا اتذكرها، وقاعتها مزدحمة بالزائرين ولهيبة وقدسية المكان صحت باعلى صوتى (اللهم صلي على محمــد وآل محمد) فالتفتت لصوتي جميع الوجوه الحاضرة بابتسامة ترحيب لا يمكن تجاهلها، ولايمكن نسيان حلمى في الليلة التـى تلت الزيارة حين جاءني



السيد المسيح (ع) بصحبة الطاهرة مريم العذراء(ع) ومسكت يدي ووضعت فيها قطعة حلوى، وكانت زوجتى حاملا ولم يكن السونار الذي يميـز المولود موجودا حينها، فاتفقنا على تسمیة المولود (عیسی) ان کان ذکرا، و (مریم) اذا كانت انثى والحمد لله الذي رزقني بأصغر البنات (مريم) وشكرا لذلك المزار الرباني على ذلك الحلم الجميل الذي لم ولن انساه أبدا.

وهناك كنيسة اخرى كما يقول الاب(ارشكيان)

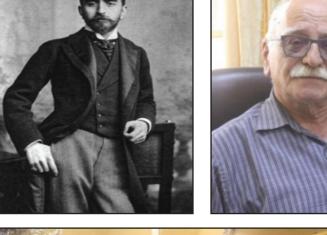
موجودة في منطقة " كم سارة " تسمى كنيسة القديس (كرابيت) وهي ايضا من الكنائس القديمة، وحول ســـؤالناً لماذا لم تسم الكنيسة باسم (سارة خاتون) التي سميت المنطقة باسـمها لكونها هي من تبرعت بالارض لبناء الكنيسة لكونها احد تجار بغداد في ذلك الزمن، اكد الاب ان الطائفة الارمنية عملت بالمبدأ المتبع لها وفق تعاليمنا وهي تسمية جميع الكنائس الارمنية باسم القديسين فقط، والمرحومة (سارة خاتون) رغم كونها من اصحاب الجاه والمال ومن الارمن لكنها لم تكن قديســة ولذلك لم تسم الكنيسة باسمها، وهي عاشت وتوفيت في بغداد ودفنت في مقبرة الارمن الموجودة في منطقة (الشاعورة أم جدر) التابعة لمنطقة المعامل الواقعة مابين محافظتي بغداد وديالي، ولدينا في تلك المقبرة كنيسة اخرى تسمى كنيسة (الشهداء) وسميت بهذا الاسم احتراما وتقديسا لشهدائنا الابرار، لان مقبرة الارمن الموجودة حاليا بجوار كنيستنا توقف الدفن فيها منذ العام 1987 لعدم قدرتها على الاستيعاب ولذلك قامت الحكومة آنذاك باعطاء الوقف المسيحى تلك الارض الموجودة في منطقة الشاعورة ام جدر الموجودة على الطريق السياحي الرابط مابين بغداد وديالى، لتصبح المقبرة الجديدة وكذلك الكنيسـة الموجودة فيهـا، مع العلم ان



مقابر تلك المنطقة تضم رفات جميع الطوائف المسيحية كالارمن والكلدان والسريان وغيرها، مما يعنى انها مقبرة لجميع الطوائف وليست خاصة للارمن فقط.

مدرسة الارمن الاهلية



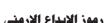






الاب(ارشكيان) بين لنا ان المقابر الارمنية تضم رفات المطارنة ورموز الارمن من علماء واطباء ومهندسين واساتذة وفنانين وادباء وعسكريين وشرائح المجتمع الارمنى كافة، وبشان المقبرة المجاورة للكنيسة يقول الاب: انها تاسست منذ العام 1904اى كان الدفن فيها قبل تشييد الكنيســة وافتتاحها، وجميع الارمن المتوفين منذ ذلك التاريــخ الى العام 1987 هم مدفونون فيها، وحول الاخبار التي تقول ان الاديب والباحث اللغوي (انستاس الكرملي) او (المسز بيل) مدفونان فيها، نفى الاب ذلك نفيا قاطعا واوضح ان المسز بيل مدفون في مقبرة مجاورة لمحطة تعبئة وقود الكيلاني، وتسمى بمقبرة الالمان كما سمعنا وهي غير تابعة لكنيسة الارمن بحسب قوله. وبين لنا القسس ان هناك كنائسس للارمن في

البصرة وكركوك والموصل ودهوك واربيل فضلا عن كنائس بغداد التي ذكرناها. وعلى البقعة الجغرافية التي تشفلها الكنيسة توجد مدرســة ابتدائية ومتوســطة مختلطة، وجميع طلبتها من الارمن ويبلغ عددهم حاليا اكثر من (100) طالب وطالبة، وهي مجانا للعوائـل الارمنية الفـقيرة، ومقابل مبلغ مالي



حقيقق

رموز الابداع الارمني مدير الادارة والخدمات في الكنيســة الســيد (اكوب سوكاس اسحاقيان) الذي قام مشكورا بترتيب موعدنا مع الأب راعى الكنيســة وقام باستقبالنا،أكد لنا ان للأرمن دورا بارزا في رفد المجتمع العراقي بأسماء مهمة في جميع روافد الابداع سواء في داخل البلد أو خارجه، ومنهم على سبيل المثال لا الحصر، (آناســتيان) أول طبيبة عراقية عينتها وزارة الصحة عــام 1939، (بياتريس اوهانســيان) أول عازفة بيانو في العراق، والاديبان (يوسف عبد المسيح و يعقوب سركيس) والصحفى(شكري كرابيت)، والموسيقار (آرام أرميناك)، فنانة الشعب (آزادوهي صموئيل)،الفنانة(سيتاهوكبيان)،والمخرج (كارلوهارتيون)، وبالنسبة للرياضة أذكر منهم بطل العراق بكمال الاجسام (جيرار كايايان) ولاعب المنتخب

رمزي للعوائل المتمكنة كما بين الأب.

قطع أراض للمسيحيين

بشأن مراجعة بعض المواطنين لادارة الكنيسة التي رأيناها اثناء الزيارة اشار الاب الراعي(ارشكيان) الى ان بعض المواطنين الارمن يراجعون من اجل شهادات تعميد لابنائهم بما يثبت تعميدهم كمسيحيين، فضلا عما وردنا من خبر سار من الوقف المسيحي و أثلج قلوب جميع طوائفنا،مفاده ان دولة السيد رئيس الوزراء أمر بتخصيص قطع أراض لجميع المسيحيين، ونتمنى ان يتحقق ذلك، وهذه هي أهم اسباب المراجعات من قبل مواطنينا الكرام. وعن المرجعية العليا للارمن في العالم اشار الاب وراعى الكنيسة (ارشكيان) الى ان مرجعيتنا توجد حيث يوجد الكرسى الرســولي في ارمينيا واسمه (الكاثوليكوس كاريكين الثاني) وهو المرجع الديني الاعلى للارمن في العالم، والذي يبلغ عددهم بحدود ثمانيــة ملايين ارمنى في جميع دول العالم، اما في العـراق فلا يتجاوز عددهم اليوم الخمسة آلاف أرمني بعد ان كانوا بحدود العشرين ألف أرمني، لكن الظروف التي مر بها البلد هي من تقـف وراء تقليص العدد لهجرة البعض لاسباب مختلفة كما بين لنا القس.

أرمنية التصميم

الناظر للكنيســة يبهره جمالها لكونها عبارة عن مبنى اسمنتى ضخم ذى تصميم متطاول مغطى بطبقة من الطلاء، ذي اللون السكري الناصع البياض والذي جعلها كعروس لكنائس بغداد وهى ترتدي فســـتانها الابيض، أما الجزء السفلي منه فهو مغطى بحجارة من نفس اللون ومزخرفة بصلبان أرمنية، وتتميز هذه الكاتدرائية بواجهة خارجية كبيرة مزخرفة أما من الداخل، فيوجد فيها أثاث فاخر، وتتوزع على جدرانها لوحات زيتية جميلة معظمها للفنان العراقي الارمنى (انترانيك أوهانيسيان)، وتملأ سقوفها الثريات والاضواء المبهرة وارضيتها التي فرشت بالسجاد الجميل فضلا عن المقاعد الخشبية التى صفت بانتظام لاستقبال الزائرين او الحاضرين لصلاة القداس،وهي تمثل الانموذج الأمثل للعمارة الأرمنية المقدسة فهی مصممة علی شکل صلیب (تظهر أذرع الصليب من الخارج)، ولها قبة مثمنة الشكل تعلوها قبعة هرمية، والكنيسة جميلة جدا راعى فيها مهندسها البناء على الطراز الأرمني الأصيل ومن مقتنياتها الثمينة إنجيل قديم طبع بمدينة البندقية في ايطاليا عام 1759 تم تغليفه بالفضــة عام 1813، بحســب ما تشير بعض المصادر التاريخية.

وقال لنا الاب الراعى ان من قام بتصميم كنيســة القديس كريكور المنوّر هو المهندس (مارديروسالتونيان).



والقوة الجوية (آرا همبرسوم) ولايمكن تجاهل

اشهر تجار العراق (كالوست كولبنكيان) الذي

ساهم في بناء العديد من الصروح العراقية

المهمة منها (ملعب الشعب السدولي، مدينة

الطب، قاعة الفـن الحديث أو قاعة كولبنكيان

وأنا ارزم أوراق الرحيل عن عروس كنائس

الارمن ومرجعيتها الدينية، وبحنين الشيخوخة

للصبا وللطفل (الماذر) في باحة كنيسة ام

الاحزان، وجدت نفسى اردد مع العراقية الارمنية

المطربة البصرية (سيتاهاكوبيان) اغنيتها

(بهيده من تســبكني روحـــي أبهيده هيده...

)...وغيرها من المشاريع الاخرى.

(بهیده):

والفرح داير عليها

كيف يمكننا الاستفادة من تجارب الشعوب في مجال التعليم؟ التجربة اليابانية



أ.د. محمد الربيعي

اليابان، المعروفة بتنظيمها الاجتماعي وثقافتها الغنية، تعد واحدة من اكبر الاقتَّصادات في العالم. بعد الحرب العالمية الثانية، شهدت اليابان نهضــة اقتصادية هائلة، حيث تحولت من بلـد مدمر الى قوة اقتصاديــة عالمية. هذا التقدم الاقتصادي كان مدفوعا بالتصنيع السريع والابتكار التكنولوجي والاستثمار في البنية التحتية.

التعليــم كان ولا يــزال حجــر الزاوية في هذا التقدم. النظام التعليمي الياباني يتميز بمعاييره الاكاديمية العالية، التركيز على الانضباط والاخلاق والاهتمام بالتعليم الشامل الذي يشمل الانشطة اللامنهجية. هذه العوامل مجتمعة ساهمت في اعداد قوة عاملة ماهرة ومؤهلة، قادرة على قيادة الابتكار والنمو

علاوة على ذلك، تستثمر اليابان بشكل كبير في البحث والتطوير، مما يعزز من قدراتها التكنولوجية والاقتصاديــة. التعليم في اليابان ليس فقط وسيلة لاكتساب المعرفة، بل هو ايضا اداة لتعزيز القيم الاجتماعية والاخلاقية، مما يساهم في بناء مجتمع متماسك ومنتج. هذه العلاقة الوثيقة بين التعليم والتقدم الاقتصادي تجعل من اليابان انموذجا يحتذي به في كيفية استخدام التعليم كوسيلة لتحقيق التنمية المستدامة والنمو الاقتصادي، وعليه من

الضروري علينا في الدول العربية تعلمه. ادناه اهم وابرز السمات التي تجعل نظام التعليم الياباني فريدا ومتميزا على مستوى

الهيكل والمدة

نظام التعليم الياباني منظم بدقة لضمان رحلة تعليمية شاملة ومتوازنة للطلاب. يبدأ التعليم بالمدرسة الابتدائية التي تستمر لمدة ست سنوات، حيث يتعلم الاطفال المواد الاساسية مثل اللغة اليابانية والرياضيات والعلــوم، بالاضافة الى التعليم الاخلاقى والانشطة التى تعزز المهارات الاجتماعية. بعد ذلك، ينتقل الطّلاب ألى المدرسة الاعدادية لمدة ثلاث سـنوات، حيث يتعمقون في المواد الدراسية ويبدؤون في التحضير لامتحانات القبول في المدارس الثانوية. في المدرسة الثانوية، التي تستمر ايضا لمدة ثلاث سنوات، يتم اعداد الطلاب للتعليم العالي او سوق العمل من خلال مجموعــة متنوعة من المواضيع والانشـطة اللامنهجية. التعليم الالزامي في اليابان يستمر لمدة تسع سنوات، مما يضمن حصول جميع الاطفال على تعليم اساسي مجاني. الانشطة اللامنهجية مثل الانديــة الرياضية والثقافية تلعب دورا كبيرا في حياة الـطلاب، مما يعمق الروابط المجتمعية والشعور بالمسؤلية. النظام التعليمي الياباني يركز على التطوير الاكاديمي والشخصي، لغرض اعداد افراد متوازنين ومستعدين لمواجهة تحديات المستقبل.

المعايير الاكاديمية العالية يتميز الطلاب اليابانيون بأدائهم الاستثنائي في التقييمات الدولية، خاصة في العلوم

التوحيد والمساواة

في اليابان، تـم توحيد المنهـج الدراسي على مستوى البلاد لضمان ان جميع الطلاب يتلقون تعليما مشابها بغض النظر عـن موقعهم. وزارة التعليم والثقافة والرياضة والعلوم والتكنولوجيا مســؤولة عـن وضع وتحديث المنهج الدراسي الوطني بشكل دوري لمواكبة التطورات العلمية والتكنولوجية واحتياجات المجتمع. على سبيل المثال، في عام 2020، تم ادخال تعديلات لتعزيز تعليم البرمجة واللغات الاجنبية في المدارس الابتدائية. يتم تدريس نفس المفاهيم في الرياضيات والعلوم في جميع المدارس اليابانية، مما يضمن تعلم الطلاب الاساسيات بشكل متساو ويسهل انتقالهم بن المدارس دون فقدان اي جـزء من المنهج. توحيد المنهج يضمن حصول جميع الطلاب على نفس الفرص التعليمية، مما يقلل الفجوات بين المناطق الحضرية والريفية ويسهل على المعلمين اعداد الدروس وتبادل الموارد التعليمية. هذا التوحيد يساهم في تحقيق نتائج تعليمية متميزة على المستوى الوطني والدولي، حيث يحقق الطلاب اليابانيون اداء عاليا في التقييمات الدولية مثل PISA و TIMSS مما يعكس جودة التعليم الذي يتلقونه ويعزز الشعور بالانتماء الوطنى والوحدة بين الطلاب.

الانشطة اللامنهجية

في اليابان، يولي نظام التعليم اهمية كبيرة للنضباط والاحترام والتعليــم الاخلاقــي. الطلاب يشاركون في تنظيف القاعات الدراسيّة والممرات وساحات المدرســة يوميا، مما يعزز الشعور بالمســؤولية والفخر ببيئتهم. ويعتبر التعليم الاخلاقي جزء رسمي من المنهج الدراسي، حيث يتعلم الطلاب القيم مثل الصدق والاحترام والتعاطف من خلال القصص والمناقشات والانشطة التمثيلية. المعلمون يقودون بالقدوة ويعززون ثقافة المدرسة التي تشــجع على النظام والانضباط. الانشطة اللامنهجية، مثـل الاندية الرياضية والثقافية، تساعد الطلاب على تطوير مهارات تنظيمية وشعور بالمسؤولية من خلال توليهم ادوارا قيادية. المدارس اليابانية تتفاعل مع المجتمع المحلى، حيث يشارك الطلاب في مشاريع خدمة المجتمع، مما يعزز قيم الانضباط والمسؤولية. هذا التركيز على الانضباط والاخلاق يعد الطلاب ليكونوا افرادأ محترمين ومسؤولين واخلاقيين يمكنهم المساهمة بشكل ايجابي في المجتمع.

تعد امتحانات القبول في اليابان جزءا محوريا

من نظام التعليم، حيث تلعب دورا حاسما في تحديد المسارات التعليمية والمهنية للطلاب. امتحانات القبول للمدارس الثانوية تشمل مواد مثل اللغــة اليابانية والرياضيات والعلوم والدراسات الاجتماعية والانكليزية، وتكون المنافسة شديدة خاصة للمدارس المرموقة. اما امتحانات القبول الجامعية فهي اكثر تنافسية، وابرزها اختبار المركز الوطنى للقبول الجامعي المعروف بـ "الاختبار المركزى". يتطلب القبول في الجامعات المرموقة مثل جامعة طوكيو التفوق في الاختبار المركزي بالاضافة الى امتحانات القبول الخاصة بالجامعة. يستعد الطلاب لهذه

الدراسي الصارم والمعلمون المخلصون والتركيز

الثقافي على التعليم والدعم اللامنهجي. المنهج

الياباني شامل وصعب، مما يضمن أن يطور

الطلاب فهما عميقا للمواد الاساسية. المعلمون

اليابانيون يحظون باحترام كبير ويخضعون

لتدريب صارم، وهم ملتزمون بنجاح طلابهم.

التعليــم ذو قيمة عاليــة في المجتمع الياباني،

وهناك تركيز ثقافي قوي على العمل الجآد

والانضباط والمثابرة. يحضر العديد من

الطلاب مدارس الجوكو (مدارس التقوية) بعد

ساعات الدراسة العادية لتعزيز فهمهم للمواد

والاستعداد للامتحانات. المعايير الاكاديمية

العالية في اليابان لا تعد الطلاب فقط للنجاح في

التعليم العالي، بل تزودهم ايضاً بالمهارات اللازمة

للنجاح في اقتصاد عالمي تنافسي. كما ان الاداء

القوي للطلاب اليابانيين في العلوم والرياضيات

يعزز الابتكار والتقدم التكنولوجي، مما يساهم

في النمو الاقتصادي والتنافسية العالمية للبلاد.

الانضباط والاخلاق

امتحانات القبول

(الجوكو)، والمشاركة في الامتحانات التجريبية، وتشكيل مجموعات دراسية. النجاح في هذه الامتحانات يفتح ابوابا للمدارس والجامعات المرموقة، مما يؤدي الى فـرص مهنية افضل. ومع ذلك، فان الضغط الشديد لتحقيق اداء جيد يمكن ان يكون مرهقا، مما يبرز الحاجة الى نهج متوازن في التعليم يدعم رفاهية الطلاب.

الاندية والانشـطة اللامنهجيــة جزء لا يتجزأ من الحياة المدرسية في اليابان، حيث تساعد الطلاب على تطوير مهارات واهتمامات متنوعة خارج المنهج الاكاديمي. تشمل الاندية الرياضية مجموعة متنوعة من الرياضات مثل كرة السلة وكرة القدم والبيسبول والتنس والسباحة والعاب القوى، وتحظى بشعبية كبيرة في المدارس اليابانية. الاندية الثقافية تشمل انشطة مثل الفرق الموسيقية والفنون والحرف اليدوية والمسرح والموسيقى الشعبية، بالاضافة الى انديــة تركز على الثقافة اليابانية التقليديــة مثل ترتيب الزهور وحفل الشــاي والخط الياباني. على سبيل المثال، نادي الكندو يعله الطلاب تقنيات القتال بالسيف ويعزز الانضباط والتركيز والشــجاعة، بينما يوفر نادي المسرح فرصة لتطوير مهارات التمثيل والاخراج والانتاج. في نادي الكمبيوتر، يتعلم السطلاب البرمجة وتطوير الالعساب وتصميم المواقــع الالكترونيــة، مما يســاعدهم على اكتساب مهارات تقنية حديثة. تساهم هذه الاندية والانشطة في تطوير شخصية الطلاب بشكل شامل، وتعزز المهارات الاجتماعية والعمل الجماعي، وتساعد في اكتشاف المواهب والاهتمامات الشَّـخصية، وتوفر بيئة داعمة

لبناء صداقات قوية وتطوير شعور بالانتماء للمجتمع المدرسي.

معدلات التسرب المنخفضة معدل التسرب في اليابان منخفض جدا، حيث تصل نسبة الالتحاق بالتعليم الالزامى والمدارس الثانوية الى ما يقسرب من %100. هذا يعكس التزام اليابان بتوفير تعليم شامل وعالى الجودة لجميع الطلاب. نسبة التسرب في المدارس الثانوية تبلغ حوالي %1.27 فقط، وهي نسبة منخفضة مقارنة بالعديد من الــدول الاخرى. تساهم عدة عوامــل في هذا النجاح، منها الدعم القوى من الحكومة الامتحانات مـن خلال حضور مدارس التقوية

والمجتمع، والاهتمام الكبير بالتعليم من قبل الاسر اليابانية. توفر المدارس اليابانية بيئة تعليمية داعمة تشمل برامج ارشاد ومساعدة للطلاب الذين يواجهون صعوبات اكاديمية او اجتماعية. يتمتع المعلمون في اليابان بمستوى عال من التدريب والتاهيل، مما يساهم في تقديم تعليم عالي الجودة. تشجع الانشطة اللامنهجية مثل الانديــة الرياضية والثقافية الطلاب على تطوير مهاراتهـم واهتماماتهم

خارج المنهج الاكاديمي، مما يعزز شــعورهم

التعليم الخاص

بالانتماء للمجتمع المدرسي.

تلعب المدارس الخاصة دوراً كبيراً في النظام التعليمي الياباني، خاصـة في مراحل التعليم قبل وبعد الالزامي. في مرحلة التعليم قبل الالزامي، تشمل المدارس الخاصة رياض الاطفال والمدارس التمهيدية التي تقدم برامج تعليميــة متقدمة تركــز على تطوير المهارات الاجتماعية والاكاديمية للاطفال. في مرحلة التعليم الثانوي، توفر المدارس الخاصة برامج تعليميــة متخصصة تهــدف الى اعداد الطلاب للامتحانات الجامعية، مثل مدارس "كايو" و"واسيدا" التي تشتهر ببرامجها الاكاديمية القوية. الجامعات الخاصة مثل "جامعة كايو" و"جامعة واسيدا" و"جامعة صوفيا" تلعب دورا مهما في التعليم العالي، حيث تقدم برامج تعليمية متنوعة تشمل العلوم الانسانية والعلوم الطبيعية والهندسة والاعمال. تساهم المدارس الخاصة في تقديه تعليم عالى الجودة بفضل التمويل الخاص الذي يمكنها من توفير بيئة تعليمية متقدمة تشمل مرافق حديثة وبرامج تعليمية متخصصة.

نظام التعليم الياباني هـو نموذج يحتذى به عالميا بفضل خصائصــه الفريدة. يبدأ الطلاب رحلتهم التعليمية في نظام منظم يتكون من ســت سـنوات من التعليم الابتدائــي، وثلاث سنوات من التعليم الاعدادي، وثلاث سنوات من التعليم الثانوي، مع تسـع سـنوات من التعليم الالزامي. يتميز الطلاب اليابانيون باداء مذهل في التقييمــات الدولية، خاصة في العلوم والرياضيات، مما يعكس المعايير الاكاديمية العالية التي يلتزمون بها. الانضباط والاحترام جـزء لا يتجزا من الحياة

المدرسية، حيث يشارك الطلاب في تنظيف قاعات التدريس وساحات المدرسة، مما يعزز الشعور بالمسؤولية والانتماء. امتحانات القبول للمدارس الثانوية والجامعات تنافسية للغاية وتحدد بشكل كبير مستقبل الطلاب التعليمي والمهنى. المنهج الدراسي موحد على مستوى البلاد، وبما يضمن حصول جميع الطلاب على تعليم مماثل بغض النظر عن موقعهم.

الانشطة اللامنهجية تلعب دوراً حيوياً في تطوير مهارات واهتمامات الطلاب خارج المنهج الاكاديمي، مما يجعل الحياة المدرسية تجربة شاملة وممتعة. معدل التسرب منخفض جدا، حيث تصل نسبة الالتحاق بالتعليم الالزامي والمدارس الثانوية الى ما يقرب من 100%. المدارس الخاصة تلعب دورا كبيرا، خاصة في مراحل التعليم قبل وبعد الالزامي، وتوفر برامج تعليمية متقدمة بتمويل خاص.

وعلى الرغم من شهرة النظام التعليمي الياباني بصرامته، إلا انه يشبع على الابتكار والابداع، وهو ما نحتاج إليه في عالمنا العربي المعاصر لتطوير حلول مبتكرة للتحديات التي تواجهنا.

العصيان المدني.. سلوك مدني لا عنفي

العصيان المدنى ممارسة لاعنفية لمواجهة العنف الذي يمارسه النظام السياسي ، ولايخرج عن اطاره اللاعنفي مهما ارتفعت وتيرة العنف الذي يمارسه النظام، ويتوقف نجاحه على الالتزام بأطره المحددة وعدم الخروج من هذه الأطر. كان أول من استعمل مصطلح العصيان المدنى وأشار إلى فكرته هو الكاتب الأميركي هنري دايفيد ثوراو في مقاله الشهير "العصيان المدنى" المنشور في العام 1849. وقد كتب مقاله الشهير هذا عقب امتناعه عن دفع ضرائب الحرب احتجاجاً على العبودية والقمع والاضطهاد والحرب التي كانت تخوضها الولايات المتحدة ضد المكسيك. ولم يكن الامتناع عن دفع الضرائب بالفكرة الجديدة وإنما استعملها مناهضو الاسترقاق وآخرون غيرهم، وكذلك لجأ كارل ماركس إلى هذه الفكرة حين حاول أن ينظم حملة لإقناع الأوروبيين بعدم دفع الضرائب في اثناء الثورة التي اجتاحت أوروبا العام 1848. ويعرف بير هيرنجرين العصيان المدنى في كتابه "طريق المقاومة ..ممارسة العصيان المدنى" بأنه: • نشاط شعبي متحضى يعتمد أساساً على مبدأ اللاعنف وأنشطة العصيان المدنى هي عبارة عن تحدِ لأمر ما أو لقرار ما حتى ولو كانت غير مقيدة بالقانون، وسمى العصيان المدنى بهذا الاسم لانه يختلف عن العصيان العسكري الذي قد تمارسه القطعات العسكرية كآلية لرفضها استخدام العنف او رفضها اداء بعض ماتكلف به من مهام، وقد يتخذ العصيان العسكري مسارات واساليب عنفية لطبيعة القائمين بهذا العصيان. وقد تثار تساؤلات بشأن كيفية المحافظة على استراتيجية اللاعنف التى يعتمدها العصيان المدنى وهو يوجه ضد عدو يستخدم العنف، وكيف يجعل ممارسو اللاعنف من العنف وآثاره ترتد على ممارسيه؟ وبالتالي الوصول الى مرحلة تفكيك جبهة العنف واضعافها، فيفقد العنف فاعليته وآثاره وتأثيره وتزداد جبهة اللاعنف قوة ومتانة فتفشل ارادة العنف في كسر ارادة اللاعنف اذ تنكسر ارادة العنف. الاعداد وأساليب المواجهة

وتطرح عدة تساؤلات في مرحلة الاعداد للمواجهة ، وهي كيف نبدأ بالاعداد للعصيان؟ من اين نبدأ حملات التعبئة الشعبية؟ ما الوسائل وطرق الاقناع؟ ما الآليات وماالاهداف؟اذ لابد ان تحدد الاتجاهات والوسائل الموصلة لهذه الاهداف واليات العمل ومراحله من اجل تحقيق تأثير واسع وكبير على القطاعات الشعبية، والعمل معهم من اجل تحويلهم من مراقبين سلبيين الى فاعلين ايجابيين، وكيفية ادارة الصراع السلمى اللاعنفى واعتماد مسارات محددة لاخروج عليها، وكلما نجح الفاعلون في تجنيد الحشود المؤمنة الواعية المسيطر عليها والموجهة نحو اهدافها والمقيدة والمتقيدة بمبادئ اللاعنف استطاع العصيان المدنى ان يحقق اهدافه.. ومن اساليب العمل تعد التظاهرات والمسيرات وتوزيع النشرات واتخاذ الرموز والاقونات المعينة، تعد ذات دلالة مسبقة على الاتجاهات والتنظيم المسبق، وقد يأخذ العصيان المدنى اساليب تسمى (اللاتعاون) مثل الاضرابات والمقاطعات الاقتصادية والاجتماعية والسياسية لمؤسسات الدولة، ولابد ان يتم كل هذا في ظل توفر حماية للناشطين ولايعنى هذا الحماية المسلحة بل الحماية السلمية اللاعنفية. لابد ان يظهر القائمون على جبهة العصيان المدنى بمظهر حضاري لكي يستطيعوا ان يؤثروا في الاوساط الشعبية لاسيما الفئات المستهدفة التي هي صاحبة المصلحة الحقيقية بهذا النشاط، ويتم هذا عبر الانشطة التي تعرض فيها الافكار والاهداف ومن ثم تحقيق منطقة او مناطق تماس واحتكاك مع هذه الاوساط وادارة الحوار معها واقناعها باهمية العصيان المدنى، ولايتم هذا الا بعد تحريرها من عوامل الخوف والسلبية وهو مايسمي (تحريس العقل من عقدة الضوف).

كيف ينظر الفنان إلى نفسه؟ الثقة - الشهرة - الاحباط والفشل عند الفنان

يتلاكن بحلك الگبر) .

الواقع المعاش.

الثقة والشهرة والإحباط.. عوامل تحيط بالفنان وتلامس مسرتـه الإبداعية، وقد تكون عناصر دفع وارتقاء وقد تكون سببا للتراجع والاسترخاء وأحيانا الاحساس بالفشـل لذلك يجب تسـليط الأضواء الكاشفة على كل عناصر الارتقاء والخفوت وابراز مدى تأثيرها على مجمل مسيرة الفنان وتداعياتها:

والَّثقة في النفس هي من ضروريات العمل الفني الى جانب محفزات النجاح آلتي تتعاضد جميعها لرسم خارطة الفنان المستقبلية وتوجيهها نحو الاهداف المرسومة.

فلا يمكن أن تتصدى لاي عمل فنـــى بدون ان نرتكز على ثقتنا بأنفسنا لكي نعطي لموهبتنا دوافع ذاتية للتواصل والابداع أما فقدان الثقة فهو مثل تمزيق الورقة التي يمكن

هناك مقولـة تقول ان من يتصرف بدافـع الخوف يظل خائفا ومن يستصرف بدافع الثقة بالنفس يتطور وينضج الذلك عامل الثقة عند الفنان هو من أهم العناصر المحفزة لتعظيم الموهبة واظهارها بالشكل الذي يساعد على ابراز القدرة بدون التكلف او التصنع واعطاء موهبته قدرا من الاهتمام لايمانه المطلق بها وتقديمها بما ينسجم ويتلاءم مع قدرته على العطاء.

هناك مثـل تركى يقول: لا يحوز المرء الشـهرة وهو على سرير من ريش . آذن لن تأتى الشهرة مجانا او عن طريق الصدفة فهي خلاصة جمع عوامل الابداع والتميز مضافا

هناك نوعان من الشهرة (الشهرة العسيرة والشهرة اليسيرة) والأولى هي التـي لا تأتي إلا بجهد مضن وتفان وفكر نير يرسم استراتيجية الوصول إلى الهدف مع عوامل الارتقاء والثبات والايمان اما الشهرة اليسيرة فهى خارج مفاهيم الرصانة، ممكن ان تكون خطواتها سهلة وسريعة ولن تخضع لقوانين ارتقاء السلالم فهى تأتى نتيجة هدر بالقيم الفنية ومبادئها مع الاستغناء عن اخلاقيات المهنة مع الاستعداد النفسى لتقديم تنازلات تهدر الكرامة وتقِزم الشَـخصية طمعا بمزايا فنية ومادية للوصول وهما الى

لصقها لكنها لن تعود كما كانت.

إليها الطموح والامال.

الشهرة هي مفاتيح تحكم لبوابات توصلك اما إلى مساحات المحد او تضعك في مزبلة التاريخ مثلما ذكر الشاعر الكبير كاظم إسماعيل الكاطع في جدليته المعروفة (هو طريقين العمر واحد مذلة ومزبلة تاريخ والثاني شــمس واثنينهن

اما كيفية الوصول إلى الشهرة فأن الموهبة هي من تحدد المسار وبالخطوات الواثقة والرصينة يمكن أن يصل إلى ابعد نقطة، وهناك طرائق عديدة يمكن انتهاجها للوصول إلى الشهرة واذا لم يحصل هذا فهذا لن يعطينا انطباعا بالفشل بل يمكن أن تلعب الظروف المحيطة بالفنان دورا في تغيير المسار وأيضا طريقة تعاطيه مع فنه وهذا ليس ذنبأ او قصوراً بالموهبة بل هناك عوامل تفرضها معطيات

اما العيوب فأن الشهرة كفيلة بتغطيتها مثلما قال احمد شــوقي (تغطي الشــهرة على العيوب كالشمس ، غطى نورها على نارها). - الاحباط والفشل -

اما الاحباط او الفشـل عند الفنان فهـو عامل هدم لكل شــواخص البناء الفنى وهذا يأتى احيانا نتيجة تراكمات الفشــل الايجابى لانه فَشــل في طّريقة التســلق الى سلم النجاح وليس فشلا في تبني موهبته وتعظيمها. فالتفاؤل وقت الفشل ذكاء والثقة وقت اليأس قوة

والاصرار برغـم المعوقات نجاح. والفشـل يعطينا دافعاً لعدم الاستسلام والرضوخ والركون الى الاحباط اما

الاصرار على التخطى من مرارة التجربة فهو تأكيد على قوة الإرادة والثقة المطلقة بالموهبة والايمان بها.

وخلاصــة الجدلية الفنيــة هي ان الشــهرة والاحباط لا ينجمعان إلا عند النجاح المزيف والثقة والاحباط لا يلتقيان إلا عند من تكون ثقتهم مبنية على فن هابط ومستفز، اما الثقة والشــهرة فهما عاملا نجاح إذا التقيا معا وإذا فصلتهما فلن تكون الثقة كافية للوصول إلى الشــهرة ولا الشهرة كافية لتعزيز الثقة.

هناك فنان معروف ولكنه ليس مشهوراً وهناك فنان مبدع ومتواصل لكنه لم يمش في طريق الشهرة، قد يكون الخلل في طريقة التعاطى مع الشهرة على انها الهدف او الوسيلة للوصول إلى غايات اكبر او عدم قدرة الفنان للوصول إلى لشهرة بطرق ملتوية، متخطياً موانع انتمائه الاصيل لفن حقيقى ورصين. ليس المهم كيف يراك الناس لكن المهم هو



ماجد صابر

- الثقة بالنفس والمهارة جيش لا يهزم - غياب الثقة يشعر الفنان بخطر وقلق دائم

- الشهرة لن تعزز الثقة عند الفنان

- التفاؤل وقت الفشل ذكاء

- لا بأس ان نحتاج للوقوع احيانا لكي نشعر بروعة



تسق الرياضي





قاسم حسون الدراجي

على الرغم من ان كرة القدم تستحوذ وبشكل كبيرعلى الاهتمام الاعلامي والجماهيري والدعم المادي والمعنوي وبات لاعبوها اشهر من نار على علم بين الاوساط الرياضية والجماهيرية في العراق والعالم العربي، ولكن (كرة القدم النسوية) تعيش حالة من التهميش والغياب الإعلامي، حيث قلما نجد هناك تغطية او متابعة تلفزيونية او صحفية لمباريات باستثناء بعض مباريات كرة الصالات النسوية.

احترف عدد من اللاعبات العراقيات المميزات في الدوري السعودي حيث تحتل لاعبات كرويات عراقيات يلعبن في الدورى الممتاز لأندية كرة القدم النسوية السعودية، المقدمة بين هدافات الدوري هناك. وتقف اللاعبة شاخوان نور الدين على قمة جدول هدافي الدوري السعودي الممتاز للسيدات لكرة القدم ، وتم مؤخراً تشكيل منتخبى الواعدات والناشئات حيث يواصلان تدريباتهما برعاية واشراف من رئيســة اللجنة النسوية في اتحاد الكرة رشا طالب وبقية اعضاء اللجنة على ملاعب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة بغداد اســتعدادًا للاستحقاقاتِ المُقبلة ، وبالمقابل هناك عدد غير قليل من اللاعبات العراقيات (المغتربات) في مختلف دول العالم اللواتي يتمتعن بمواهب كروية عالية وامكانيات فنية وبدنية كبيرة يمكن أستغلالها بالشكل الامثل ودعوتهن لتمثيل منتخباتنا الوطنية ، فهناك زهراء علي وتوفين صالح وروجين شيروان وهيران كريم وهيلين فرج وهدى خلف وطيبة نعيم خلف وسارة هانى وسناء سعدي ورسل الخفاجى ورانيا محمود وأحلام سعيد ولينا الركابي من السـويد، وفاطمة عبد الرحيم ولارا الكنداني من إسبانيا، وآية كاظـم وديانا داود من رومانيا، وسـهام خميـس من أستراليا، ومريم الدخيل من بلجيكا، وحسـنو سعيد من ألمانيا، وفاي القيمى من إنكلترا، وياسمين عيسى من الدنمارك، ونور الجواهرى من هولندا، ونور مصطفى من السعودية".ولكن تبقى هؤلاء الفتيات بحاجة الى رعاية اكبر ودعم مادى ومعنوى واعلامي لتمثيل المنتخبات الوطنية للفئات

الكرة النسوية والمغتربات

الدورى او المنتخبات الوطنية او اللاعبات العراقيات داخل وخارج العراق ففى سبعينيات القرن الماضى تم تشكيل اول فريق عراقى نسوى لكرة القدم في كلية التربية الرياضية في الفترة التي كان فيها المجتمع العراقي اكثر انفتاحاً, في حين نجد اليوم "النظرة المجتمعية للبنت الرياضية، هى المعوق الأول في التحاق الفتيات بالرياضات النسوية بشكل عام وكرة القدم بشــكل خاص". تلك النظرة "تصل في أحيان كثيرة إلى الآراء

الجارحـة، ولكن على الرغم من ذلك فأن اللاعبة العراقية قد تحدت تلك الظروف وتجاوزتها بارادة صلبة ودعم من بعض الاهالي وادارات الأندية، وافرزت عدداً من اللاعبات المميزات لاســيما في المحافظات الشمالية من

الدوري العراقي لكرة القدم للسيدات هو دوري كرة القدم النسائية في العراق، ينظمة الإتحاد العراقي لكرة القدم، وقد شــهد انطلاقة أول بطولة موســم 2016-2015 حيث كان بطل النسخة الأولى من الدوري من نصيب نادى غاز الشمال وهناك اندية مميزة في الدوري العراقي مثل اربيل والقوة الجوية والزوراء ، وبعد التطور السريع الذي حصل في كرة القدم النسوية وبعد ان تُوج منتخب سيدات العراق لكرة الصالات بلقب بطولة غرب آسيا بعد تغلبه على شقيقه السعودي بنتيجة (2-4)، في المباراة النهائية التي أقيمت داخل صالة الجوهرة المشعة بمدينة جدة

العمرية المختلفة في المراحل المقبلة.

جورفان فييرا يستعيد ذكريات 2007 ويعود للدوري العراقي من بوابة نوروز





الحقيقة / خاص

اقيمت امس الاول السبت اربع مباريات ضمن الجولة الاولى مـن دوري نجوم العراق للموســم الجديد 2025-2024 بكرة القدم انتهت بفوز واحد وثلاثة تعادلات جاءت المفاجأة في واحدة منها:

تعادل كربلاء ونوروز بقيادة فييرا:

فعلى ملعب كربلاء تعادل اصحاب الارض مع ضيفهم الشمالي فريق نوروز مــن دون اهداف في المباراة التي شهدت ظهورا جديدا للمدرب البرازيلي (طیب الذکر) جورفان فیرا مدرب منتخبنا الوطنى السابق الحاصل على لقب كأس امم اسيا 2007 والذي قال

استلمت فريق نوروز و تم تغيير (13) لاعبا من التشكيلة الاساسية لذلك لم نصل الى الجاهزيــة المطلوبة، لعبنا مباراة امام فريق متكتل دفاعيا طيلة فترات المباراة و خسرنا نقطتين و التعادل ليس عادلاً كون فريق كربلاء تراجع للخلف مما صعب علينا المهمة. ظهرنا بشكل جيد و هاجمنا من اجل كسب نقاط المباراة ولكن كان لحارس مرمى كربلاء دور كبير في نتيجة اللقاء أمامنا ثلاث مباريات سنقطع خلالها عشرة آلاف كيلومتر في ترحال الفريق.

اول ثلاث نقاط لنفط البصرة: وفي المباراة التى جرت على ملعب

فوز له بقيادة المدرب الكرواتي (اندره بانادیتش) علی ضیفه فریق نادی الكرخ بهدف واحد مقابل لاشيء جاء بامضاء اللاعب على خليــل بالدقيقة 84 مـن المباراة .وقال مـدرب الفريق باناديتش: لم يقدم لاعبونا واجباتهم في الشوط الاول وفترة الاعداد كانت قصيرة. لعبنا مباريات ودية داخلية. لم يسعفنا الوقت باقامة معسكر للفريق. ثلاث نقاط مهمة في بداية المشوار. ابارك للادارة واشكر اللاعبين لما قدموه

فوز واحد وثلاثة تعادلات في اليوم الثاني من الجولة الاولى لدوري الكرة

الوافد الجديد نادى الكرمة يخطف نقطة من حامل اللقب فريق الشرطة

النجف والنفط حبايب:

من مستوى جيد داخل الملعب.

مساءً حقق فريق نفط البصرة اول واحد لكل منهما في المباراة التي جرت على ملعب النجف الدولي ، تقدم النجفيون عند الدقيقة 51 بواسطة المحترف ديك مندى ورد لاعب النفط احمد صبري بهدف التعادل عند الدقيقة الاولى من الوقت بدلا من الضائع.

الكرمة يحرج حامل اللقب:

وفي اولى مبارياته خطف فريق الكرمة الضيف الجديد لــدورى النخبة، نقطة ثمينة من حامل اللقب لثلاث سـنوات متتالية فريق نادي الشرطة بعدان تعادلا بهدفين لكل منهما في المباراة التي جرت على ملعب الشعب الدولي. تقدم الشرطة بواسطة الماكر حسين

ثلاث دقائــق فقط ثم عــاد الشرطة ليتقدم في الدقيقة الاخيرة من الشوط الاول بواسطة المحترف سانتوس، وفي الدقيقة 87 من المباراة احرز لاعب الكرمة عباس قاسم هدف التعادل لفريقه وسط فرحة جماهيرية لابناء الكرمة واحتفال لاعبيه بهذا التعادل المهم امام فريق كبير كالشرطة .وفي حديث له قال مدرب الكرمة غازى فهد : ريحنا نقطة أمام الشرطة وخسرنا نقطتين لأننا وصلنا إلى المرمى لأكثر من مرة. الشرطة فريق كبير ويضم عناصر

مميزة ، اشكر الجمهور على الحضور

الكبير ولقد حصلنا على نقطة جيدة في

الكرمة اللاعب محمد عدنان بعد مرور

في خطوة مهمة لتطوير دوري الكرة درجال وتيباس يفتتحان مقر رابطة اللاليغا في العاصمة بغداد

افتتح رئيس الاتحاد العراقي لكرة القدم ورئيس رابطة اللاليغا الاسبانية خافييرتيباس امـس الاول السـبت، المقر الجديد للاليغا في العاصمة بغداد. وعقد الاثنان مؤتمرا صحافيا قال من خلال درجال

ان دعم دولة رئيس الوزراء المهندس محمد شـــياع الســـوداني ووقوفه على كلِ صغيرةٍ وكبيرة، ومتابعته المستمرة وراء التطور الحاصل في كرة القدم العراقيّة ، وقراراتٌ الحكومة أستراتيجية ووضعتنا مع الأندية في الطريق الصحيح للتطور واننا مقبلون على ثورةِ تُغيير حقيقية ونعمــل على التغيير في ثقافة اللاعُب العراقيّ. وعن مشروع (الحلَم) قال درجال :مشروعُ الحلم سينطلقُ منتصف الشهر المُقبل بثلاثة مراكز تدريبية في ثلاث محافظات وهناك ورش عمل عديدة ستقام في مدريد وبغداد هدفها تطوير الكفاءات الإداريّة والفنيّة.

وعن النقل التلفزيوني للدوري قال رئيس

الحقيقة / خاص

خسر منتخب الناشئين أمام

نظره القطرى بثلاثة أهداف من

دون ردٍّ في المباراةِ التَّجَرِيبيَّة الأولى،

التي أقيمـــت في العاصمة الدوحة

ضمن معسكر المنتخب الجاري

هناك تحضيراً لتصفيات كأس

آسيا الشهر المُقبل.جرى تدريباته

في الدوحة تحضرا لتصفيات كأس

أسيا. وأجرى منتخبُ الناشئين

وحداتــه التدريبيّــة في العاصمة

القطرية الدوحة التى وصلها يوم



العراقيّة أبدت رغبتها الرســميّة بنقل دوري

نجوم العراق وهم بحاجمة إلى موافقات

رسمية لتَحقيق تلك الرغبة ومنحناهم الوقت

من أجل إتمام الأمر وهناك العديدُ من القنواتِ

والمنصاتِ أبدت رغبتها بشراء حُقوق الدورى

بشكلِ جزئي وليس كلياً كما تريدُ العراقيّة

الرياضيَّة وليسـت لدينا مشاكلُ مع الأندية،

الاربعاء الماضي ضمن برنامج

تحضيراته في المعسكر التدريبيّ

الذي يجري استعداداً لتصفياتِ

كأس آســيا التي ستقام في الصين



تحضيراً للتصفيات الاسيوية..

منتخب الناشئين يخسر أمام نظيره القطري في الدوحة

تايبيه الشهر المقبل. وشهدت

التدريباتُ التـي حضرها عضو

المكتب التنفيذيّ في الاتحاد العراقيّ

لكرة القدم «رحيم لفتة»، تطبيقُ

وكلُ الأمور المالية متفقٌ عليها مسبقا.

الظـروفُ هنا في العراق متشــابهةٌ إلى حدٍ كبير مع إسبانيا ولدينا خطط مستقبلية كبيرةٌ من أجل تحقيق الهدف الذي وضعناه ، ونملكُ خططاً كبيرةً وكثيرةً في مجال التسويق ونعمل على تطبيقها على أرض

المنهاج الذي أعده الملاك التدريبي

فيما قال رئيس رابطة اللاليغا خافيىر تيناس

هنا متقدةٌ والمعرفةُ الكروية لدى السيد رئيس الاتحاد عدنان درجال ورغبة الأندية في التَطوير والنجاح نقاطٌ مهمةٌ يجب أن نستثمرها أفضل استثمار لكى نصل إلى الهدفِ المرسـوم ، واننا منفتحون على كلِ شيءٍ وقد نرى حكاماً إســبانيين في الدوري

الواقع. واضاف تيباس: عاطفةُ كرة القدم

العراق يحصد (14) وساماً منوعاً في بطولة العالم للمواي تاي

أحرز منتخب شــباب العراق للمواى تاى المركز العاشر في بطولــة العالم التي اختتمت في العاصمة التايلاندية بانكوك بنيله (14) وســـاماً بواقع أربعة أوسمة ذهبيةً وفضيين . وثمانية أوســمة نحاســية محققاً بذلك المركز العاشر من بين 92 بلداً . ذكر ذلك رئيس الاتحاد العراقي للمواي تاي مصطفى جبار علك مضيفاً إن اللاعب حسين سلمان أحرز الوسام الذهبي بعد فوزه على منافسه الاسترالي ونال الشقيقان يوسف فوزي وأحمد فوزي الوسام الذهبي في فعالية ماي مواي فيما حقق مهدي عدي ومحمد عدي الوسام الذهبي في فعالية (ماي مواي). وأضافٌ علك قائلًا : كما استطاع الواعدان رضا محمد وعلى السوداني تحقيق الذهب في

فعالية ماي مواي، بالاضافة لمصطفى سرمد الذي حصل على الوسام الفضى في فعالية الوايكرو، فيما حقق زميله مصطفى السوداني الوسام الفضى بفعالية القتال. وبينّ رئيس الاتحاد "إن منتخب شــباب العراق حصد تمانية أوسمة نحاسية كانت من نصيب محمد الســيلاوى ومهدى عباس في فعالية الزوجي ماى مواى وعبد الله أسامة ورسول خالد وعلى السوداني وعبد الله شوقي ومصطفى اسامة في فعالية القتال ، ورضا محمد في منافسات (الواي كرو) ، وإن النتائج الإيجابية التي تحقّقت في منافسات بطولة العالم لها أثر كبير لدى أبناء اللعبة. مشيرًا الى ان اللاعبين الأبطال قدموا مستويات أكثر من ائعة واستحقوا عن جدارة أوسمة التفوق رغم المنافسة الشديدة بين لاعبى الفرق الأخرى المشاركة ببطولة العالم للشباب.



مهاجم الميناء "الاسباني لولو كورنادو: رأيت أشياء جميلة عكس ما نسمح في الاخبار عن العراق

بعض الصعوبات في البداية لأننى لم اتعود

قال مهاجم ريق نادى الميناء الاسباني ان المدرب خيسـوس كاسـاس وبابلو ساعداني في عملية انتقالي للعراق لانهما هنا منذ سنتين ويعيشان في هذا البلد. في البداية كانت عائلتي خائفة ولكنني رأيت أشياء جميلة عكس ما نسمع في الاخبار فلا شيء افضل مـن الواقع فالناس هنا ودودون جداً ويريدون ان تكون بشكل افضل دائماً . واضاف كورنادو: واجهت



على العيش هنا ولكنني الان انتظر الموسم لبدء المنافسة ولكن اليوم اريد ان استمر هنا مع الميناء لفترة أطول لأننى رأيت الناس هنا رائعين حقاً والفريق يريد ان يحسن من مسيرته السابقة.

من أجل الوصول إلى الجاهزية الفنية والبدنية التامة لخوض غمار التصفيات المرتقبة. ويذكر

ان منتخبنا الوطنى لناشــئين قد تغلب على منتخبى لبنان والاردن وتاهل لنهائى بطولة غرب اسيا التي اقيمت الشهر الجاري في العاصمـة الاردنية عمـان الا ان تعرض لعقوبة قاسية و(باطلة) بحجة التلاعب بعمر احد اللاعبين مما تسبب في اعتبار الفريق خاسرا بالمباراتين وابعاده عن البطولة.





مدرب ناجتس يشيد بأهمية مباريات دوري السلة الأمريكي بأبوظبي

يترقب عشاق كرة السلة، انطلاق مباريات دوري كرة السلة الأمريكي للمحترفين "أبوظبي 2024"، المقدمية من شركة القابضة، حيث تستضيف العاصمة الإماراتية مواجهتين تمهيديتين قبل انطلاق الموسم. وتجمع المواجهتان دنفر ناجتس، وبوسطن سيلتكس يومى 4 و6 أكتوبر/تشرين الأول المقبل في الاتحاد أرينا بجزيرة ياس.وشــدد

مایکل مالون مدرب فریق دنفر ناجتس، علی أهمية هذه المباريات داخل الملعب وخارجه. وأكد أنه يتطلع لانطلاق المباريات والاستفادة من فرص التبادل الثقافي خلال اللعب خارج المشاركة في مثل هذه الفعاليات منذ سنوات عديدة، وجميعنا متحمسون للسفر إلى أبوظبى والمشاركة في هذه الفعالية المميزة". ويركز مالـون على الفرصة الفريدة لمواجهة بوسطن سيلتكس، حامل اللقب.وقال:

"يسرنا أن نتمكن من مواجهة حامل اللقب، والذي يضم نخبة من اللاعبين الأقوياء، لأنها وسيلة مجدية لتقييم كفاءة الفريق. كما نتطلع إلى التعرف أكثر على الثقافة الإماراتية الولايات المتحدة.وقال: "لطالما تمنيت ولقاء عشاق السلة في المنطقة، ورد الجميل لهم".ويرى مالون، أن أهمية هذه المباريات تتخطى الاستعداد للموسم الجديد، بل إنها تشكل وسيلة مهمة لتحديد مدى جاهزية فريقه للفوز باللقب، وأكد أنها تتيح لفريق دنفر ناجتــس التواصل مع جمهوره العالمي

ورد الجميل لهم من خلال الدورات التدريبية، وهو الأمر الذي يوليه الفريق أهمية خاصة. وأشاد مالون بالمرونة التي يتمتع بها فريقه رغم الضغوط، وأشار إلى أن الخروج المبكر من تصفيات هذا الموسم يحفز الفريق للعودة بقوة أكبر، وأضاف: "صحيح أننا خسرنا أمام مينيسوتا تيمبرولفز، إلا أن ذلك منحنا الفرصة للتفكير وإيجاد طرق لتحسين





تشیلسی یفوز علی وست هام بأقل مجهود

حقق تشـــیلسی فوزا عریضا علی مضیفه وســـت هام يونايتد بثلاثية نظيفة، مساء امس الاول السبت، في افتتاح الجولة الخامسة من الدورى الإنجليزى الممتاز. وسجل أهداف تشــيلسي كل من نيكولاس جاكسون في الدقيقتين (4 و18) وكول بالمر في الدقيقة (47).وارتقى تشيلسي بهذا الفوز إلى المركز الثاني مؤقتا برصيد 10 نقاط، فيما تجمد رصيد وست هام عند 4 نقاط في المركز الرابع عشر. وبات هـذا الانتصار هو الثاني على التوالى لتشيلسي والثالث له هذا الموسم مقابل التعادل في

في مباراة والتعادل في مثلها. بداية تشيلسي للمباراة كانت قوية، حيث افتتح التسجيل في الدقيقة الرابعة، عندما أرسل جادون سانشو الكرة إلى جاكسون الذي أودعها الشباك.ووجد نيكولاس جاكسون زميله بالمر خاليا من الرقابة ليمرر له، لكن الدولي الإنجليزي سدد بجانب المرمى في الدقيقة الحاديـــة عشرة.وجاء الهدف الثاني لتشيلسي في الدقيقة 18، عندما لحق جاكسون بتمريرة من زميله مويسيس كايسيدو، ليضع الكرة بأناقة في المرمى. وأطلق جارود بوين تسديدة علت المرمى، ثم

هي الثالثة لوست هام في الإنجليزي المتاز مقابل الفوز تسديدته من المدافع لتستقر بين يدي سانشيز. وألغى الحكم هدفا لصالح وســت هام أحرزه قدوس بداعى التسلل في الدقيقة 32، وبعدها مرر سانشو الكرة إلى حاكسون ليســددها ضعيفة بين يدي الحارس. وأجرى مدرب وست هام جولين لوبيتيجي تبديلا مبكرا، زج من خلاله بتوماس سوتشيك، فكاد أن يقلص الفارق لكنه ســدد في مكان وقوف الحارس.وفي الدقيقة الثانية من الشــوط الثاني، أحرز تشلسي هدفا ثالثا عبر بالمر الذي استقبل تمريرة نيكولاس جاكسون ليكمل الكرة في الشباك.ودخل أكسل ديساسي وبيدرو نيتو إلى تشكيلة

مباراة والخسارة في مثلها.فيما أصبحت هذه الخسارة مرر كيلمان كرة أنيقة إلى محمد قدوس، الذي ارتدت تشيلسي عوضا عن ويسلي فوفانا وجادون سانشو، ثم سيطر سانشيز على تسديدة البديل كارلوس سولير.وشارك الفرنسي كريستوفر نكونكو في تشكيلة تشيلسي عوضا عن نيكولاس جاكسون، فيما دخل البرتغالي جواو فيليكس مكان بالمر.واقترب تشيلسي من إحراز الهدف الرابع في الدقيقة 75، عندما وصلت رأسية المدافع ليفى كولويل إلى نكونكو، الذي سدد لكن أريولا أنقذ كرته. وبدا وست هام متقبلا للهزيمة في ربع الساعة الأخر، رغم محاولة البديل أنطونيو الضعيفة التي مرت الى جوار القائم القريب، ثم انتهت المباراة.





الحقيقة - خاص

انسحبت البريطانية إيما رادوكانو من ربع نهائى دورة كوريا للتنس، أمام الروسية داريا كاساتكينا المصنفة أولى، بسبب إصابة في تخسر أمامها في مباراتين سابقتين. البناء على نجاحها في نيويورك.

قدمها، لتتبخر آمالها باحراز لقب ثان.وطلبت بطلة فلاشينج ميدوز 2021 مساعدة طبية بعد 5 أشواط من بداية المواجهة، قبل أن ترضخ اثر خسارتها المجموعة الأولى 6-1 أمام كاساتكينا المصنفة 13 عالميا التي لم

وكانت رادوكانو (21 عاما) خضعت لعلاج للقدم عينها خلال فوزها في دور الــ16 على الصينية يوان يوي. عانت المصنفة سبعين عالميا من الاصابات منذ تتويجها الصادم في فلاشينج ميدوز، مخفقة في

كانت تسعى لتحقيق نتيجة طيبة في كوريا، مستفيدة من انسحابات مفاجئة في اللحظــة الأخررة أبرزها البولندية إيغا شفيونتيك، وصيفة فلاشينج ميدوز الأمريكية جيسيكا بيغولا ويطلة ويمبلدون السابقة الكازاخستانية إيلينا ريباكينا.



ومتعطش لصدام ليفركوزن

أبدى هاري كين الهداف التاريضي لمنتخب إنجلترا، سعادته بعدما أصبح أكثر اللاعبين الإنجليز تسجيلا للأهداف في البوندسليجا. واكتســح بايرن ميونخ مضيفه فيردبر بريمن 5 /صفر محققا فوزه الرابع على التوالي، ليعزز موقعه في الصــدارة بالعلامة الكاملة برصيد 12 نقطة.وواصل البافاري تألقه اللافت تحت قيادة مدربه البلجيكي فينسنت كومباني، حيث سجل الفريق 20 هدفًّا في آخر 3 مباريًّات، بفوزه على هولشـــتاين كيل 6 /1 في البوندســليجا ثم انتصاره الكاسح على دينامو زغرب الكرواتي 9 2 في دوري أبطال أوروبا قبل الفوز بخماســـية على بريمن.وسـجل كين الهـدف الثالث للنادي البافاري، محرزا هدفه الـ41 في البوندسليجا ليتخطى إنجاز مواطنه جادون سانشو الذي سجل 40 هدفا مع بوروسيا دورتموند، ويصبح بذلك اللاعب الإنجليزي الأكثر تسجيلا للأهداف في الدوري الألماني.وقال كين في تصريحات صحفية "كان أُسبوعاً رائعا، التهنئةُ للرفاق على العقلية السليمة والأداء الجيد".

الأهلى المصرى يكرر تفوقه على جورماهيا الكيني

الحقيقة - خاص

كرر الأهلي المصري، انتصاره على ضيفه جوّرماهيا الكيني، بثلاثية دون رد، على ستاد القاهرة الدولي، في إيساب دور 32 لسدوري أبطال

وســجل للأهلي، رامــي ربيعة والفلسطيني وسام أبو علي وطاهر محمد طاهر في الدقائق 23 و 53 و (90+1). وكرر الأهلي، فوزه بنفس النتيجة

التى حستم بها لقاء الذهاب في العاصمة الكينية نيروبي، ليضمن حامـل اللقب، تأهله إلى دور المجموعات بقيادة مدربه السويسري مارسيل كولر.

وحظى اللقاء بحضور جماهيري كبير، من أجل الاحتفال باستلام درع الدوري المصري، بعد موافقة الاتحاد الأفريقي لكرة القدم.

وقدم الأهلى عرضا جيدا قبل لقائــه المرتقّب ضــد الزمالك في كأس السوبر الأفريقي، يوم الحمعة المقبل. بدأت المساراة بحماس من لاعبى الأهلى، وكرة عرضية من محمد هاني بلا خطــورة، ثم محاولة

وحاول جورماهيا، الوصول إلى مرمـــى الأهلي، بكرة حملت خطأ دفاعيا، لكن مــروان عطية أنقذ

من وسام أبو علي أبعدها الدفاع

ونجح الأهلي في تســجيل هدف التقدم في الدقيقة 23 عن طريق رأسية رامى ربيعة، بعد عرضية عطية الله، وأبعد الحارس محمد الشناوي عرضية خطيرة من

الفريق الكيني. وحاول الأهلى بكرة عرضية أبعدها دفاع جورماهيا، ثم ودفع المدرب كولر، بالثنائي محمد

فرصة عن طريق وسام أبو على بلا خطورة، قبل أن يشكو إمام عاشــور من إصابة خفيفة مع نهاية الشوط الأول بتقدم الأهلي. الشوط الثاني بدأ بسيطرة أهلاوية وتسديدة من إمام عاشور بلا خطورة، وحاول رامي ربيعة بضربة رأس فوق العارضة.

وسجل وسام أبو علي، الهدف الثانسي للأهلي في الدقيقة 53 من هجمة قادها أكرم توفيق بتمريرة سحرية إلى عطية الله، الذي فضل

التمرير إلى زميله ليهز الشباك. وأشرك الأهلي، الثلاثـــي محمود كهربـــا وعمرو الســـولية ورضا سلیم، علی حساب بیرسی تاو ومروان عطية ووسام أبو علي، وضاعت محاولة للأهلي من كرة عرضية لم يستغلها الشَّحات ثُم محاولة أبعدها الدفاع الأحمر.

ندالا، عن احتساب ضربة جزاء واضحــة لصالح رضا ســليم، بعد عرقلته مـن حارس المرمى. وتصدى حارس الضيوف لانفراد من كهربا، قبل أن يسجل طاهر محمد، الهدف الثالث في الدقيقة (1+90) بعدما تسلم الكرة داخل منطقة الجزاء وأودعها في المرمى الكينى بتسديدة رائعة. وضاعت

أبعدها الحارس.



احقیقت

الليل من يبرد



ناصر البدري

باردة عيون المدن والدرب بارد وتايهين انه ويكلبى واحد يدور اعله واحد هو هذا الليل من يبرد يلم وين الحنين والغريب عيونه تتبده اعله كلبه وتاخذه متاع المناجل وين ما خضر هلي خ منی شکد بجیت

من تصير النار عاجر أي يكلبى الناس غشمه الماله بشباج كذله يطيح من عين الرسايل الشوف لو جاسه التعب شده بقميص ولا تزعلك نهر تشبع فطور ليش باهلت الضفرة وعطشت هيبة سمارك وأنه عازلك شريعة بوکت جان المای جف وعین سعره حنت الوليلك بحزنى وكتلك الكاروك لثكله عزيز وانته أعز من الرسالة السوفت قصة محمد عد محمد شوهدناك وسافرت لدنيه طين شحصلت منه الترست عيونه هاك وانته ذاك اليضحك بواهس عشيرة وماله بكلوب الخلك گرصة مجان

ولا عرفت عيوني عدمن ولا دفو رويحة حلال اليلتفتلي

کل دفو یکره بنادم

يغار من عدها الكحل

ولأنى اندل بلوجوه الماتشبهك وأنه ريحة ضوء مهزل عايش أعله الهلبت ومدري ليش السله حطت گورها وگور

لا خذتنى الفاجدة أجمل حزنها ولا صرت وباب باب اتوسل اعيون المكابر مانفك لعيوني باب وين ماصيرن نبي يفضحنى غار وتطلك الدنيه قريش هاي وآدم موش وادمنه يكلبي كل ذنب يعبد بكيفه بكيفهم ليليه رب خلقو التابوت والجرباية من نفس الخشب

واخ يا ذاك التعب بدو سنين الندى بحضن الگصب رخصو دمعة حمامة وضمو متون السمه وأنه ادرى العش أمام! شور بكل شجرة ما فكت خصرها مايشبهونك يكلبي ولونهم مايشتهينه الخلك كلها شراع هندس واحنه فانوس



علم عابر

ايهاب المالكي

بعیونی اریدك تجی لو بس حلم عابر انطينى نسمه هوه وبراحتك سافر من دونك انى تره متلعثم وحاير لو کلبی لو خاطری ما اعرف شکاسر يل بيه الك لوعتي والشوك والشاعر وليل وحلم بالجفن والماضى والحاظر كلي اذا ما تجي وسولف من الاخر اني ودمعتي تره ما نصبر الباجر عكبك اامن منو ومنين ما حاذر حرب الضنون ابتدت وباعتز ساتر وديلي اثر خطوتك ودي عطر لمستك سويلي واهس اظل وكت البعد صابر ما خضرت والنهر وشل وانه مناطر والظن جنيتك تره معذور للظاهر جم دوب ادور السمه عن طير المهاجر بعدك اكل من الخلك وشلبه على الخاطر يل ما سمعتي جا ما سمعت البجي شترید اموت ای متت تدلل وتامر خيل الحزن على الجف خلت اثر حافر وياك احس بالنصر حته من ارد خاسر بس انت ثق بالهوه بطلت ما اعاشر وهسه افتهمت المثل عن غلطت الشاعر



هلبت بليلة حچيتى لشهريار حجاية العافت رجلها چانت بنية ولا كل البنات وحلوة مثلج شهرزاد چانت وچان الوكت دنّة بحجلها چانت بكل بيت من كل المحلّة حجاية النسوان كلها ها حلاها، ها وسع عين العليها والحلك، قربان من سوة حلكها حلگ خحمریة شواطی والشعر ظلمة شتا وليل الشتا إعله الكذلة ساطى

ولا حوَّة من الشفة حاوى چانن يغارن لوَن سمعن زلهن دّدوا طاری سعاد يا قهر لو وحدة منهن لچحت تحاچى چانت أعذب شهرزاد جانت أعذب من ليالى الصيف وأطره وچانت أترف من حريم الوالي والسلطان وچانت و چان الوكت .. دنة بحجلها فاض نبع الشوك عدها وغركاها وضلّت تفوج بحلم والمد طواها

چان الوليد بكبرها .. شوية أكبر چان جيران العمر والجورة تكبر وهوَ يكبر وهيَ تكبر

طفّوا بدرب الوكت عشرين شمعة فاض نبع الشوك عدهم صدفة بالحب

وغركوا بناكوط دمعة دافو بليل الوصل حفنة سوالف

باعوا الدنيا وشروها وباعوا وردوا شروا وتمازحوا، وتزاعلوا، وتصالحوا

وتعدّوا حچى وشر المضايف

وترادفوا مهرة نبي سليمان

شهريار



شاكر الخباز

والصدر مرمر ولا قصر الخليفة المنه

وشلهت بشاطى أملها بلوح زفة أبوذيات

نحبه و ما گعد ویاه حظنه و جنى من الدفو حسيت حضنه انه ما ريد طمع بس ردت حضنة بس من الحضنة شيفكه من اديه

الشمس كلى يصاحب شعلة منهه و ترى وجنة حبيبي شعلة منهه ثارى العين تكره شعله منهه مثل ما تكره الروح المنية

ارید اغفه علی ذراعك و انامن كَضينه الحب تمن انت و انامن و حك عيناك نسيت اسمى و انامن تهت ارجوك دليني عليه لابد ما الك عالدار مرات

واخبرك بالليالي شكثر مرات

علیه مخلبصات هوای ماحیل ولا حيل البقه بفركًاكُ ماحيل

باد الحيل وأتعس بيدة هايه

مو مرة خنت وياي مرات وعندك امل تعود اليه يا دنيا وياى بعد وبعد .. جدي وعلي صيحى بعالي الصوت .. جدي

وطلع ماكر حبيبي وبي دهايه

هجمتي بيت ابوي وبيت .. جدي وانه بلاً بيت شتهجمين الية

> تولتني الشماته حيل ماحيل وأنه وياهم أصيحن حيل بيه

سالمني وشبكني بيده هايه وبيدة الثانية يأشر عليّه

إشفافك عسل و حصتى مرة منهن وإكطعلي جلاي سهمك مرة منهن إشكم مرة لحكتك ومرة منهن مو أنت إطلعت وشصار بيه

> إبحبك مرة أيس مرة مني سهامك عيد عندي مرة مني مرة الزعل منك مرة مني ومرة إثنينه نزعل عليه

> > أحب نيران من حبك دفني

وأموت وأحيا لوجفك دفني تريد آني آخذك منك دفني إبدمي تدور شيلزمك بدية

عليك ألقيت حجة والقيامة وياما يراسك أقره والقيامة تدري الحشر شنهى والقيامة القيامة والحشر زعلك عليه

قضية اسمك على اسمك ماشخطنه إزدحام إحنه إعله دربك ماشى خطنه إشتظن من كد حلاتك ماشخطنه أليشوفك ينشخط مية بالمية

عسل وبحلكي وكتي مرجعلكم

ومرجعكم لكلبى ومرجعه إلكم صرت آية بهواكم ومرجع الكم خذيتو منين فتوة وخنتو بيه؟!

أراوي إجروح كُلبي بيك أراوي ألعشك كروة تعبانة وبى كراوي أجذب من أكلهم بيك راوى أنة العطشان وإنت من آل أمية

مدلل ماتهيد أنت وناهد وتكظنى حيل متهدنى وناهد علي إتهد وكومنلك وانا اهد وأصير وياك حتى إنهد عليه



صراخ مكتوم



ردت الفاعل ذنب متندم وحاير وما ادري وين الوجع بالروح لو بل جسد من ياكتر صاير ويأريت كاسر عضم يطيب يوم أبشهر بس كاسر الخاطر والصعبة من تنسأل وتحير حيرة دمع بين الجفن والجفن ما توكع أتكابر چن جندي وسط الحرب وآخر وصية الهله يكتبها على ساتر والعشگ هو حرب هم غالب ومغلوب ويدفع ثمنها العمر من ينغلب شاطر والليل هذا ستر نامت عيون البشر بس گلی باجر صبح شنحضر الباچر چن ناهبه بنص سلف

من ضاعة البوصلة ورديت على حافر وياوجع ذاك الدرب من ترجع الوحدك واحلامك اتهاجر منها وعرفت العمر ماظله قيمة بعد من گلت بأول شطر متندم وحاير مو انه اليگلك فدوة لتروح روح بلا خجل ما أريد تبرير ولا تحجى تركته لهذه ولذاك ضم اسرارنه واخفى التصاوير واذا عن الرسايل والمواعيد أخليهن امانة أبذمت البير على گصته البشر تلگه عبارات

كلمن قصته والصاير يصير

ما ترهم بعد بيها النواطير

عشرتى وياك صارت ذيب والشاة

والناس تشري الحجى وأدور العاثر

وانه الخسرت اعترف

وارد انوب من نفس الزواغير هوا شباقي بيه والعمر فات وادورلك عذر واطيك تفسير عمر خلصته بس ضيم وخسارات ويفر بيه الوگت فرت النواعير انا بشفتى عطش وكبال شمات وعلى مايي يتروه وعايش الغير بعد مأكول للرايح حرامات ولا تنزل دمعتى وصفنتى تحير تظل وياي ابنيلك مقامات تطلع من حياتي أتروح للجير

من نفس الجحر الدغ مرتين



في لاوعى الكاتب هو من وجد أنَّ هذه الثيمة أكثر

ملامسة لذات السارد التي تشظت عبر أكثر من

مستوى على مساحة سرد مضاعف كما سنرى

يجترح لنا الكاتب مفهوماً يسميه (السرد



(بائع الأديان).. مرايا السرد المضاعف

جمال جاسم أمين

..... 1 تنضيد النصوص:

يصلح هذا المنهـج النفسي, تنضيد النصوص, لمعاينة منجز القاص و الروائي, سالم حميد , والذي يعرف على انــه (عملية البحث في نتاج المؤلف عن الاستعارات الملحة و ترددها الذي يرسم بتجمعها حالة درامية) تشف عما يسمى بالاسـطورة الشـخصية للكاتب أو الكوجيتو العام بالمعنى الفلسفي الأعمق, هذا المنهج واحد من طروحات النقد الفرنسي الحديث لمعالجة طبقات النصوص وما يرشح من فكرة مركزية تظهر من خلال ضمّها بعضا لبعض وصولا الى ما تحت اللغــة اذا صح القول و ينتعش على يد (شارل مورون) مثل هذا الاشتغال الخاص بالتأويل النفسي الابداعي.

في أعمال سابقة للروائي سالم حميد تتجلى دلالة عتبات نصية بحسب وصف النقد الحديث للاشارة نحو مضمون ما و العنونة أهم هذه العتبات التي تتم دراستها أحيانا بوصفها بوصلات معنى أو أشارات تدليل لا يستقيم فهم النص دون الانتباه لها, للكاتب عناوين سابقة: صلاة الغائب, قصص / قلق الماذن, رواية / بنادق النبى , رواية ثم هذه التى نعاينها الان (بائع الاديان) ! لا يخفى أنّ ثمة اشارات ملحاحة نحو اتجاه معين يدعو الى القول: انّ هذه جزء من اسطورة الكاتب الشخصية ربما بفعل احتدام جدل العقائد الذي تشهده الحياة عموما و خاصة في منطقة الشرق الاوسط التي أحتدمت منذ زمن ليس بالقليل.

أنا وأنا

حسن عبد الحميد

توطئة:

بالتناص مع فكرة فيلم وثائقي،

سيناريو وإخراج الفنانة هند كامل،

بذات عنوان النص

لا ظلّ يفصلنا

عن بعضنا

سوی خیط

ذكرى ودوامة شكًّ

هي.. الدنيا تعاندها

لا.. ترى في مراياها

غير هروب حنين

وبقايا ربيع

اوشك ان بذيل

أو.. كاد من فرط

مرارةِ لوم

أن يأفل..!

لكنها تراءت ملاكًا

يضيء على وسادةِ غيم.

هي.. ذاتها.. هيً

ذات الوهج،

ذات الأمنيات،

بذات الوضوح

تسقي ماءَ الروح لمن يفهم

حقيقة ما تخفى الأقنعة

من أسى ضجر

ودموع..

تكاد الأيامُ أنَّ تتشابه،

تتشابك أغصانها

على شهية عمر

لم يعد يحتمل

غير أن يكون

كما.. هو..

كما حلمت هندُ:

بلا نكد،

بلا خوف.. ولا حسد،

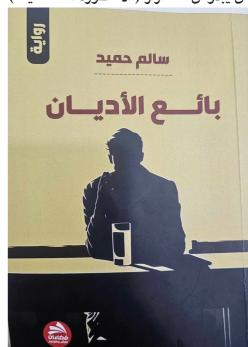
بلا شكً من عناد،

ولا بأدنى ظنون.

التصميم للشاعر الفنان ايهاب عنان

ما يلاحظ هنا, اقصد لقارئ رواية (بائع الأديان) أنّ مبررات عنونتها بهذا العنوان ليست كافية، بمعنى أنّ شـخصية بائع الكتب تظهر هنا وهناك لكنها لم تكن محورية بالدرجة التي تؤهلها لتصبح عنوانا! ..

_ قلت له لماذا تبيع كتبا تخص الاديان فقط ؟ _ قال لا ابيع الكتب انما ابيع الاديان! بالطبع هذه اجابة مراوغة و ليســـت أصيلة أو عضوية تماما في السياق السردي للرواية برمتها، لكن يبدو أن استقرار (الاسطورة الشخصية)



السرد المضاعف:

المضاعف) انطلاقا مـن كونه (يقدم افكارا و رؤى عديدة بذات المشهد) ثم يتساءل في الموضع ذاته: لا اعرف ماذا تسمونه أنتم ؟ و كأنه هنا يحاول اشراك قارئه في لعبة التسمية او مترادفاتها لتوسيع مساحة سرده المضاعف!. بمعنى أنّ هناك ايقاعا أو أكثر من مستوى سردي يفترقان في أول الرواية لكن سرعان ما يتحدّان .. كلكامش , الرمز السطورى يظهر واقعيا في مكان ما من رقعة السرد في الوقت الذي يفـرد له الكاتب خطا موازيا للاحدث التي تصادف (أيسسر) البطل الرئيس للعمل, كانت رواية تحث رواية على الأكتمال , (بائع الأديان) تتكامل ايقاعا مع (خرائط كلكامش) بوصفها

عن فوائد مضافة لمثل هذا الســفر حيث كانت المقدمة التي جاءت تحت عنوان (تنويه و تمویه) تحمل التباسات شتی کما انها کانت تنذر بالنهايات المفجعة للبطل (أيسر) بما

مع (سكرتيرة) الوزير .

مدرسة المعنى:

هل الحياة (لوحة رسمها الاله و تركها لمزاج

صورة الســـكرتيرة و لوحة الحصان الغريق) ؟ اسئلة من نوع: كيف سيشعر البيت بعد موتى ؟ او كما تساءل كلكامش: ما فائدة الخلود في عالم خال من اهلي و شعبي ؟

هذه الاسئلة و سواها و التي قد تبدو ذات طابع شعري, حلمي تائه لكنها جزء من سفر السرد في (خرائط كلكامش) بحثا عن (أوروك) التي ينشدها طويلا لكنه في النهاية وجدها خالية من أهلها, فما الجدوى ؟

تكتظ (مدرسة المعنى) بأشباح قادمة و مخيفة ربما هي اللامعني! .. في (بائع الاديان) يتداخل الواقع بالخيال عبر سفر متواز و إيقاع محسوب يستمر حتى النهاية .. خيبة كلكامش مجددا , خيبة (أيسر) الذي أوهموه بأنّ بعثة (بانكس) هي للبحث عن مقابر بينما الحقيقة أبعد تلامس غايات سياسية بعيدة المدى لكنه

فيها الدلالة المبكرة لرمزية (اللغم) الذي ظل ضاغطا قدمه عليه حد التشنج في نهاية السرد ! و الأمر ذاته مع صورة (الحصان) الغريق التي تشظت على مساحات شتى و عبر صور و علاقات مبطنة و لا شعورية كتلك التي حدثت

.... 3

دوامة صور و مواقـف (صورة بائع الأديان و

دفع ثمنها الباهض!

بائع الأديان.. رواية سالم حميد ,, دار فضاءات للنشر ,, 2024

رواية أخرى أو رواية ظل اذا صح المعنى, خطان من السرد المتوازي تتفرع عنهما خطوط أخرى تنمو بدرجة ما لتغذي شــجرة السرد المضاعف التي تحتاج الى مزيد من المتون أو الأغصان كي الروايـة برمتها نوع من السـفر الذي يصفه الكاتب بانه (مفتاح الــسرد) ليتحدث بعدها

وجع مر.. المجموعة القصصية الأخيرة التي صدرت عن المستوحاة من الجو المحلي والشعبي، بلا رتوش.

قصصه تطرح أســئلة كبيرة، وأجوبـــة تروي ع هذه الأسئلة، لم تعج قصص هذه المجموعة كثراً كما عودنا القاص في قصصه السابقة بالقضايا الذهنية العويصة، والإشكاليات الإنسانية الميتافيزيقية، لكنه لم يغب عن باله الوجود والمسرأة أولاً وأولاً، واصرارها

اللوعة والأشجان القصية، كما يلتقط الجروح البليغة، ليعالجها بضماد كبير، يدهشك في تصوير القلق الغامر، والسام الوجودي، والعدالة الخائنة، فالقاص بارع في وصف الواقع كما هو، بسـقوطه في أوحال الامتساخ والحيوانية والتشيء المادي والخضوع والاستلاب على حساب قيم العذوبة والذاتية الجوانية، في

هذا الوجود المأساوي المرعب. ويصور أيضا فضاءات أخرى فيها قيم التوادد والتراحم، والسعادة الروحية، والفضيلة المثالى، والشوق وهو يفترس القلوب، والجمال وهو يتوهج، والفكر وهو ينفلق بالتحـرر ويتنقل من حلـم إلى حلم، والسورود وهسى تتوهج بسالإشراق والتفتح البراق، وكأنه يمسح مشهدا منعشا يرشنا بغمام الـــورود الحالمة، الناعمـــة،. لا أغاني إذا قلت ان شـخوص قصص صلاح زنكنه كأنهم رجالات إطفاء يعملون على اخماد القيم البالية، ويعتصرون هذا الكون من القبح والمفاسد،

حتى يبدو أبيض ناصعا بكامل بريقه.



مجموعة (وجع مرّ) للكاتب صلاح زنكنه على التحرر الوجودي، والظفر بمتاع الدنيا وترميم

محمد رسن

دار سرد/بغداد، يختار فيها الكاتب المغاير صلاح زنكنه شخوص وموضاعات قصصه التى طالما حققت طفرة نوعية في تحديث التصــورات وتطورها في هذا الجنس الأدبى المهم، ليس غريباً ان تتسنم قصصه مرقى سامقا، فبريق الحب وشبق الوصال يسكن شخوصها، كما يصور ببراعة الحياة ببشاعتها وكلاحة شخوصها وزيفهم، فهو مسكون بتعرية الواقع بلا هوادة، وفي ذات الوقت يؤثث متكئات لرونقه، الدهشــة لا تفارق أغوار الحياة بطريقة فنيــة متقنة، بارع حد اللعنة في فضح المسكوت والمتســـاكت عليه، متمعناً ومتعمقاً في أسرار الجمال في الفن، حيث ينزع إلى الروح الإنسانية

قصة قصيرة...

عندما يتكلم الالبوم



(((كانت تمسك بصورة فوتوغرافية بالأبيض والاسود ... وتحدق فيها ..وامامها البوم الصور على الطاولة ،وكانها تتصفح الماضى لتسترجع ذكرياتها ... الحنين الى الماضى .. يبعث فيها مشاعر

غريبة ... بين السعادة ... والالم ... والحسرة

.. تجلس ابنتها الشابة ذات الخمسة عشر ربيعا .. بجانبها ..

والام تحاورها مع كل صورة تمسك بها ... :- ياحلوتي هذا والدى وهذه خالتك وانا التي تحمل اللعبة انظرى كيف كنت مبتسمة وفرحةاتذكر تلك اللحظة كنت سعيدة

بهذه الدمية ... وامسكت صورة أخرى. هذه الصورة وانا بقدر عمرك الان احببت ان اظهر مفاتن جسدي، انظري كم كان جسدي مكتنزا قبل ان يداهمني السكرى اللعين وتنهدت بحسرة وقالت :- ايام ذهبت ولن

اخذت الصورة الثالثة. ارتشعت يدها بسرعة...وظلت تحدق بها وعيناها تلمعان،

انتبهت الفتاة لما حل بوالدتها ، امسكت

وطلبت منها ان تهدأ.... ابتسمت الام...

يا ابنتى ...لا اعلم كيف وصلت هذه الصورة الى حقيبة الصور القديمة؟ كنت قد حفظتها مع علبة المجوهرات

لانها وبصراحة من النفائس. انها لأول عشق نبض له قلبي بصدق ... اتذكر جيداً كيف حصلت على هذه الصورة... كنت حينها في زيارة لبيت جدي، طلبت منى خالتى فوزية ان أجلب لها قليلا من البن

من جارتها التي تسكن امامهم وانا في طريقى اوقفنى هذا الشاب واخبرنى ان أبلغ خالتي فوزية انهُ ما زال على الوعد وأن أوصل هذه الصورة لها ...، وان لا اخبر احدا بالامر.

اخذت الصورة واحتفظت بها ولم اخبر خالتي بما حدث

وبقيت اتأمل صورة هذا الشاب. عشــقتهُ دون علمه وصار شغلى الشاغل. ما زلت اذكر عينيه البنيتين وشكله الجذاب وحينها عطره الذي ملأ انفاسي ...لا أعلم كيف احببته وكيف سمحت لنفسى ان احل محل خالتي المسكينة! ..

.... وبعد ايام قليلة جاء خبر موجع، إذ التهمته نيران الحرب ... كما التهمت الكثير من الشباب

ولم يبق منه الا هذا الاثر. لــم تتأثر الفتــاة بما حدث مــع والدتها وأخبرتها انها مسألة عادية لكن جيلكم ما زال يحتفظ بذلك الحب والاخلاص وطلبت من والدتها الاستمرار ..

وفي تلك الاثناء ... رنّ جرس الباب ... ونهضت البنت لترى من الطارق....بينما ظلت الام تحدق

في صورة الحبيب الفقيد وتغوص في تفاصيل ملامحه الجميلة دون وعى نزلت دموعها وتنهدت

-كم سرقت منا هذه الحرب من شبان في غاية الجمال؟ مع هذا الشجن رجعت بقربها

مسحت دموعها بسرعة وظلت تنظر للصورة وقالت: انا حزينة ياابنتي.... ارجو منك ان تفهميني..ومن ثم نظرت الى ابنتها وهي تحاول ان تمسح دموعها، التفتت الى

لتتفاجأ.... أن من تجلــس بقربها خالتها فوزية.



لقاءً أحوف

نرجس عمران- سورية دوماً معى تحرض أدمعي إلى متى ستبقى عصيًّا على العَودِ ؟! دون رادع باذخ الرُّؤي کدرب دائری مُسرفاً في الخَيال حتى الإبداع في سرد الوعى واللاوعى جيوبُ أفكاري مبخوشة يتعذر عليها حفظ يومياتها بسلام تتسربُ منها ً متعلقاتي الهامة كمفاتيح السَّعادة وقلائد الأمل وعنواين الأمس واليوم والغد لذلك لا تعطيني السَّكينةُ في اختبارها أعلى من درجة صفر مكعب او مربع فقط هبنى خيطً عودتك وسأتحمل وخزَ الغياب مهما أدمثنى أشواكه أحتاجُ أن أبنيَ نفسي و أن ألم ذاتي فكرة فكرة بعد أن أنهكها الضياعُ في سفر الذُكرياتِ بن قوافي الفقد و على مفارق الحرقة هل أخبركَ بسرٍّ ذاعَ سيطُه ؟ أنا فَقَدْتُنِي وأبحثُ عني فلا أجدني حقيقة اشتقتُ لي فارجع لأرجع

بعد أن تناهيتُ

أوجاعاً خرسى

وأمانى ممزقة

وآمالاً عرجاء

وحين شحذتُ حدَّ الإصرار

وأردتُ الإستمرارَ بكبرياء

بقىَ القَهرُ حليفا

لايخذلني أبدأ

أستمد منه قوةً التَّحدى

وأقتاتُ أطباقَ الإرادةِ

أشرب كأسَ العند

وأتلذذ بخمرة الدَّمع

المُعتقة في جرَّةِ الحنين

هكذا أتعكز على الأيام

كى ألقاكَ في محراب

مُفاجأة رحيمة

أيُّها البَّشيرُ

النحات احمد البحراني ونصبه (نجلة عماد)

عنقاء منبعثة من رماد أيامها

كتبت مرة عن معرض تشكيلي، مقالا تحت عنوان (لا ممالك تكفي للعراقيات)، وأعتقد جازما بانني بحاجة لاستعادة جزء منه في ما اكتبه الان عن ملكة عراقية تعيش فيما بيننا الان، وقد يخالف وضعها مع ما قلته بعض الشيء لانها ملكة بتاج ذهبي لم تتوج به امرأة عراقية من قبل، هذا التاج الذي هو فخر لها و لنا ولجميع العراقيات على حد سواء، اقول ليست الملكة من تضع تاجا على رأسها لتسوس مخاليق الله، فثمة ملكات بتيجان لا ترى، تيجان معنوية يرفلن بها في عالم الجمال، ملكات استحققن الاسم من خلال التصرف والسلوك، ملكات بالفطرة، أو هكذا ولدن وهن لا يحملن فخر هذا اللقب فحسب، بل روحيته أيضا، فلا ضرورة للمالك إذن، وما اكتبه الان هو راي شخصي غير قابل للتعميم فلياخذ به من يأخذ وليتركه من لا يعجبه الكلام، والكتابة هنا عن ثنائية إبداعية صرفة بين من جاهدت وابدعت بتحقيق التاج الذهبي وهي (نجلة عماد) ومن كافئها بنصب فني ينتمي لعالم الجمال وهو الفنان المبدع النحات احمد البحراني.

رحيم يوسف

لنبدأ بسؤال بديهي ، وهو: ألا تتشكل قيمة الفن من خلال قدرته على أن يكون مختلفا ؟ والجواب سيكون بنعم حتما ، ولكن كيف نحدد هذا الاختلاف ، هل هو اختلاف شكلى تنفيذى ؟ ام هو اختلاف نوعى ؟ لاننا نحاكم المنجز النهائي للفنان عبر استشراف القيم الفنية الجمالية الكامنة في مجموعة اعماله أو في عمل فني محدد، لا فرق في ذلك طالما جاءت الاعمال أو العمل الواحد معبرة عن الرؤى الفنية التي يمتلكها الفنان والتى تمثل تطبيقا عمليا لرؤية ما حوله من احداث يتفاعل معها كإنسان اولا قبل اخضاعها لرؤاه الفنية كفنان مع اننا لا يمكن وبأي حال من الأحوال، فصل الانساني عن الفني في الذات

تتماهى استجابات الناس لاى حدث هام أو إنجاز يتعلق بوطنهم ، لكن تلك الاستجابة تختلف من فرد لآخر وذلك تبعا لوعيهم المختلف الذي يحدد نوع الاستجابة لهذا الحدث ، وقد تكون استجابة الفنان هي الأسرع في التعبير عن ذلك باعتباره الجزء الهام والفاعل في الضمير الجمعى لهؤلاء الناس بحسب نمط الفن الذي يمارسه ، ليمثل له الحدث الشرارة الاولى لابداعه الذي يواكب ذلك، ليشكل له قاعدة للانطلاق ، غير انه وتبعاً لرؤيته للحدث سيعمد الى التأنى في التعبير، وهو يتخذ من تلك الشرارة قاعدة الانطلاق ، ولمزيد من الوضوح فيما السوى جسديا لاسباب مختلفة لا

الواحد عزيز الذي حقق الميدالية البرونزية في أولمبياد العام ١٩٦٦ برفع الأثقال وعلى نفته الشخصية كما هو ثابت تاريخيا ، لتاتي وبعد هذا الزمن الطويل، العراقية نجلة عماد لتحقق الوسام الذهبي وهي بذراع واحدة بعد ان فقدت ساقيها وذراعها الاخرى في تفجير إرهابي دمر جسدها الهش لكنه لم يدمر ارادتها الحرة في قدرتها على التفوق والعطاء ، والغريب ان هذا الإنجاز يأتى متزامنا مع محاولة المجلس التشريعي العراقي لتغيير مواد قانون الاحوال الشخصية الذي سبسلب المرأة الكثير من حقوقها في مجتمع قامع ويحد من حرياتها اساسا . ولعلى مع البعض من أفراد المجتع العراقي من اكثر الناس تعاطفا معها ومع إنجازها وذلك لما عانيته في طفولتي بسبب تكويني الجسدي الخلقى الذي يتطابق معها جزئيا وبالتالي قدرتى على فهم ما عانت وتعانى معه ، ومع حصولها على الكثير من الوعود الحكومية ، فلا اظن بان معظم تلك الوعود سوف يتم تنفيذها بسبب ما وصلت اليه الأمة من ترد على جميع الاصعدة ، ففي الدول المريضة التي تعاني الأمرين بسبب حكوماتها المريضة ، يتعرض ابناؤها الى الحيف لعدم قدرتها على تقديم ابسط مستلزمات الحياة لهم ، فكيف بالإنسان غير

اكتبه الان ، لم يحقق اي عراقي

من قبل إنجاز الحصول على وسام

في الأولمبيادات العالمية ، سوى مرة

واحدة من خلال الرباع البصرى عبد

لب المرأة الكثير من حقوقها ولا السخطية الذي ولعلي مع البعض من أفراد في العراقي من اكثر الناس في طفولتي بسبب تكويني الخلقي الذي يتطابق معها ومع حصولها وبالتائي قدرتي على فهم ما الكثير من الوعود الحكومية الكثير من الوعود الحكومية بقدراتهم على الاختلاف الكثير من الوعود الحكومية المتنفذها بسبب ما وصلت تمكنهم من الاتيان بما هو مخين الدول المريضة التي تعاني الدول المريضة التي تعاني بسبب حكوماتها المريضة ولا المريضة التي تعاني بسبب حكوماتها المريضة التي تعاني الدول المريضة التي تعاني الدول المريضة التي الدول المريضة التي تعاني بسبب حكوماتها المريضة التي يتعاني بسبب حكوماتها المريضة التي يتعاني الدول المريضة التي الدول المريضة التي يتعاني الدول المريضة التي تعاني بسبب حكوماتها المريضة التي الدول المريضة المريضة التي يتعاني والمريضة التي يتحقق منها سوى النزر اليس أله المريضة المريضة الني يطلق وعدا باتجاه ذلك الدول المريضة الني يطلق وعدا باتجاه ذلك الدول المريضة الني المختلفة لا الني يطلق وعدا باتجاه ذلك الدول المريضة الني المختلفة لا الني يطلق وعدا باتجاه ذلك الدول المريضة الني المختلفة لا المريضة الني المختلفة لا المريضة المريضة الني المختلفة لا المريضة المريضة

فلقد وعدها قائلا: عزيزتي نجلة عماد، بنتنا الغالية بنت العراق بنت مدينة البرتقال ، أنا عند وعدي لك وهديتك اصبحت جاهزة (بمادة الطين) وستكون جاهزة بالبرونز خلال شهر تقريبا ان شاء الله ... الخ .

ثم يضيف:
_ كن بشراً قبل أن تكون فناناً.
وانطلاقا مما تقدم فان بشرية
الفنان تفرض عليه التعاطف اولا
وهو يستلهم ما حوله من احداث
لا يمكن أن تمر عليه مرور الكرام

طاقة لهم بها أو بتغييرها سوى بسبب تعاطفه مع ذلك الحدث بقدراتهم على الاختلاف التي ومعطايته ، اقول هذا وانا اتامل

محمل برمزيات كثيرة بثت بمقدرة

ادائية كبيرة ومعروفة لدى الفنان ، تلك المقدرة التي اقترنت بفهم عميق

لواقع ومعاناة البطلة صاحبة

الإنجاز بالتوازى مع فهمه للواقع

العام المعاش على مختلف صعده

وتقلباته ، وتلك كانت الركيزة الاولى

التي انطلق منها ، اضافة للشرارة

الاولى التي نوهنا عنها فيما سبق،

فالفنان وان كان مغتربا منذ سنوات ليست بالقصيرة ، الا ان هاجس

عراقيته واحساسه بها لم يتغير

أو يتبدل عبر العديد من الاعمال النحتية التي نفذها من خلال ذلك

الهاجس ، ولا اجد من الضرورة التذكير بتلك الاعمال ، لان المراقب

للمشهد التشكيلي العراقي الحالي ،

بامكانه الاستدلال عليها دون ادنى

لبس ، وتتعلق الميزة الثانية بقدرة

بقدراتهم على الاختلاف التي نصب (نجلة ضياء) الذي انجزه تمكنهم من الاتيان بما هو مختلف احمد البحراني ، باعتباره يحمل كما على المستوى الفردى الذي ستتفاخر كبيراً من التضامن الانساني وأعتقد به تلك الحكومات / للأسف الشديد جازماً بان وضعها الخاص كان من / فيبدأ الجميع بإطلاق الوعود التي اهم الدوافع في سرعة التفاعل مع لا يتحقق منها سوى النزر اليسر، من هنا تبرز قيمة وأهمية الفنان الحدث وإنجاز النصب. وبنظرة اولية للعمل النحتى ككل، الذى يطلق وعدا باتجاه ذلك الحدث اجد لزاما على بان اشير الى ميزتين الإنجاز ، وهو تعبير عن اعتزاز الفنان وفهمه لقيمة المنجز الذي عموميتن ظاهرتن عليه ، تتعلقان بعملية التلقى بالدرجة الاساس سيجسده بلذة العارف المتمكن ، تتعلق الاولى بالشكل الظاهرى العام لان الجميع سيزول وتبقى قيمة للعمل النحتى المنفذ ، فعلى الرغم وأهمية المنجز قائمة الى الابد ، وهنا من كون العمل قد نفذ بواقعية كما كان وعد الفنان أحمد البحراني يبدو للناظر اليه للوهلة الاولى ، الا انه لصاحبة المنجز هو الأسرع تنفيذاً ،

بحسب الفرنسي اوكست رودان في بيانه الشهير الذي سمي بالوصايا الجديدة:

. " " الشيء الأساس هو أن تثار ، أن تحب ، أن تأمل ، أن ترتعش ، أن تحيا .

الفنان على ايهام المتلقى حول المادة التى نفذ فيها واعنى الوسيط ولولا افادة الفنان بعد الإنجاز بان العمل قد نفذ بمادة الطين ، فإنه لا يمكن أن يحيلنا الى ان عملية التنفيذ قد تمت بمادة الحجر ، والحجر دون غيرة وذلك عبر نظرتنا العامة له وتامله ابتداءً من القاعدة وصولا الى قمته ، ومن هنا واعنى من نظرتنا وتاملنا نتمكن من الاستدلال على الرمزيات القصدية التي بثها الفنان من خلال هذا التمثال / النصب، وبرايى المتواضع فان هذا التمثال ينبغى أن يتحول الى نصب بالحجم الطبيعي أو أكبر ، ليبقى شاهدا على قصة التحدى البطولي الذي خاضت به الرياضية منذ الخطوات الاولى للحادث الذي تعرضت له وصولا الى إنجازها التاريخي غير المسبوق .

البحراني الذي نفذ النصب بعاطفة شديدة تبرز في جميع ثنايا النصب من خلال الرمزيات التي توهنا عنها مسبقاً ، ذلك انه تمكن وببراعة من استلال الحركة من الثابت الساكن وهو ما يدعم راينا في أن يتحول العمل النحتى المنفذ الى نصب كبير وفي مكان عام ، استنادا الى سبب رئيسي يتعلق بعملية التنفيذ التجسيدي الذي يستعير روح الهندسة ، فالكتلة الرئيسية تتخذ شكلا رياعيا ثابتا لكنها تدور من خلال حركة الفتاة واتجاه المضرب في يدها ، وعليه فان المتلقى لا يمكنه الإلمام بكافة تفاصيل العمل الا من خلال تأمل تلك الجوانب الأربعة لفهم المقاصد الرمزية الجمالية المبثوثة من خلالها ، وبالتامل لمقدمة العمل

التي تحمل المشخص الرئيسي ، ثمة قاعدة ثابتة وصلبة ، تتآكل شيئاً فشيئاً حتى الوصول الى المشخص ، تلك التاكلات التي تشير الى حجم الدمار والخراب الذي احاق ويحيق بها، فتنبق من وسط الخراب ممثلة بنصف جسد وهذا هو الاختزال البارع الذي يبرز امكانيات ، الفنان الادائية ، وهي تشب باتجاه سماء مفتوحة ، كعنقاء منبعثة من وسط الرماد ، غير ان انحناء جسدها لا يمثل سوى انها حملت ثقل البلاد التي ارثتها هموما ، فحنت جسدها الطرى ، لكانها تحمل بلادها على ظهرها ، لتعبر به صوب نواصی المجد ، وهو ليس مجداً شخصياً لها ، بل للبلاد التي تستحق ما تستحق ، كما ان انبثاقها يبدو وكانها تهم بالطيران باتجاه ما صممت عليه وانجزته ، وبالتالي مع امتدادها باتجاه السماء تبرز النخلة في خلفية النصب برمزيتها المعروفة ، كسند للجسد المهشم الذي شب بالطيران ، وفي جانبي النصب اللذين جاءا متشابهين ومصقولين ، واللذين يبدوان شديدى الشبه بخارطة البلاد ، فهما يمثلان حتما تلك الصلابة التي تتمتع البلاد العصية على التهشم بها، فهى قد تتصدع بفعل عوامل متعددة لكنها غير قابلة للتهشم والاندثار . أخيرا لابد من التنويه بان العمل المجسم منفذ بحجم (40 سم) واكرر امنيتي بان يتحول الى نصب



تمارين لتقوية أعصاب اليد لمزيد من القدرة على التحمل



الحقيقة - متابعة

بعض الأشخاص يشعرون بعدم القدرة على رفع الأشياء بسبب ضعف أعصاب اليد، وربما تكون النساء أكثر عرضة لهذه الحالة. يمكن لبعض التمارين البسيطة تحسين الأعصاب

ويعمل ضعف أعصاب اليدين على إعاقة القيام بالمهام اليومية، وربما يعانى المريض أيضاً من تصلب أو تورم أو ألم في يديه. أما التمارين المناسبة فيتم تحديدها وفقًا لكل حالة، حيث تساعد بعض التمارين على زيادة نطاق حركة المفصل أو تخفيف شـــد العضلات و الأوتار عن طريق تمارين التمدد. علماً أن هناك تمارين أخرى تساعد على تقوية العضلات حول المفصل لتوليد المزيد من القوة أو لتعزيز القدرة على

تمرين تقوية أعصاب الأصابع

إذا كانت يدك تؤلك يجب ممارسة بعض التمارين الرياضية مع معالج طبيعي. يجب أن تبدأ التمارين ببطء لتجنّب الألم والإصابة. تمارين التمدد

يساعد التمدد على إطالة العضلات والأوتار وتخفيف الألـم، وهو مناسـب للحالات التي تعرضت فيها اليدين للتيبس بسبب الكتابة على الكمبيوتر أو الإمساك بأدوات معينة. يجب

ممارســـة التمدد ببطء وهدوء ودون التعرّض للألم حتى الشعور لاحقاً بالراحة.

مدّي أحد اليدين لتســـتقر على الصدر مع ثني باليد الأخرى، أمسكي الإبهام من اليد واثني معصمك إلى الأسفل.

لزيادة التمدد، قومي بثني معصمك نحو إصبعك

قومى بتبديل اليدين وتكرار الحركة. تمرين الإبهام

قومى بلف قبضة اليد حول إصبع الإبهام. اثنى المعصم للأسفل حتى تشعري بشد عضلة الإبهام والمعصم. باليد الأخرى، اضغطى على العضلات مع

مقاومة الضغط الإضافي باليد الممتدة. ثبتى الحركة لمدة 30 ثانية، وكرري الحركة أربع

تمرين الرسغ عضلات الرسع هي مجموعة العضلات التي تستخدم طوال الوقت عند تحريك الساعد، لذلك عند الضغط عليها قد تسبب آلام الأعصاب. تمرين عضلات المعصم ضروري لعلاج أو تجنب

آلام الرسغ.

الخطوات: ضعى راحة اليد على الحائط مع توجيه أصابعك للأستفل، وترك المرفق مستقيمًا. يجب أن

تشعري بشدّ على جانب كف ساعدك. أثناء التمدد، حاولي أن تقومي بمقاومة مضادة على الحائط من خــلال محاولة ثنى معصمك, كأن الجدار يمنع يدك من الحركة. ثبتي الحركة لمدة 30 ثانية وكرريها أربع مرات. تمرين الأصابع

هذا التمرين يساعد في تخفيف الألم وتحسين الحركة في يديك: ضعى راحة يدك على طاولة أو أي سطح مستو

قومى بفرد أصابعك بشكل مسطح قدر الإمكان على السطح دون الضغط على مفاصلك. قومى بتثبيتها لمدة 30 إلى 60 ثانية ثم حركيها. كرري الحركة أربع مرات على الأقل لكل يد. تمرين الكرة

هذا التمرين هدفه تقوية راحة اليد ما يسهل عليك الإمساك بالأشياء لاحقًا. امسكى كرة ناعمة في راحــة يدك واضغطى عليها بأقصى ما تستطيعين. قومى بتثبيت الحركة لبضع ثوان، ثم قومي

بترك الكرة. كررى الحركة 10 إلى 15 مرة في كل يد. قومى بهذا التمرين مرتسين إلى ثلاث مرات في

الأسبوع. إذا قمت بتمارين التمدد، ورغم ذلك تفاقم الألم يجب على الفور استشارة الطبيب و إجراء اختبارات للتأكد من إصابتك.

علاجات أخرى لتقوية أعصاب اليد يمكن للطبيب أيضاً أن يوصى بعلاج مساعد في تخفيف الألم. تشمل خيارات العلاج ما يلي: جبائر المعصم.

> الأدوية المضادّة للالتهابات. حقن الكورتيزون. الجراحة.

نصائح لتقليل ألم اليدين. تجنّب ثنى وتمديد معصميك بشكل متكرر. أخذ فتراتُ راحة متكررة من الأنشطة. تمديد معصميك خلال النوم، وعدم النوم وهما

متلازمة النفق الرسغي قد تكونين مصابة بمجّرد ألم محدود في أعصاب اليدين أو قد تعانين من متلازمة النفق الرسغى و هي حالة صحية تسبب أعراضًا مثل الألم والوخّز والضعف في اليدين والمعصمين.

اقرأى أيضًا اكتشاف طريقة جديدة لعلاج تلف

الرئة بسبب كورونا.. التفاصيل النفق الرسغى هو مساحة في عظام المعصم تسمح للأوتار والأربطة والأعصاب بالمرور من خلالها للوصول إلى يدك. في حالة الإصابة بهذه المتلازمة يصاب الشخص بألم شديد في العصد المتوسط الذي يمر عبر النفق الرسغى. يساعدك العصب المتوسيط على تحريك ساعدك ويعطى

إحساسًـــا لمعظم أصابعك ويديـــك. إذا تعرّضٌ

هذا العصب للتلف أو الضغط فهذا يصيبك بألم

أعراض متلازمة النفق الرسغى تشمل أعراض النفق الرسغى الشائعة ما يلى: شعور بخدر في المعصم أو اليد أو الأصابع خاصة أطراف الأصابع. ألم في المعصم أو اليد بشكل عام.

صعوبة في استخدام اليدين للإمساك بالأشياء أو التحكم فيها.

عادة ما يلاحظ الأشــخاص الأعراض لأول مرة في الليل، وقد يوقظك الألم أو الوخز. مع مرور الوقت، قد تبدأ الأعـراض في التأثير عليك خلال النهار، خاصة إذا كنت تقومين بنفس النوع من الحركة كثرًا في العمل مثل الكتابة أو استخدام

علاج النفق الرسغي التمارين السابقة قد تفيد في علاج ألم النفق

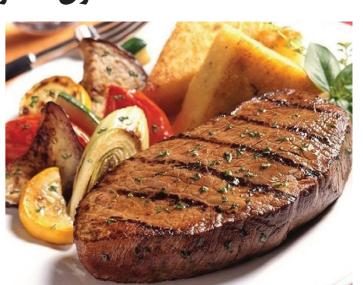
الرسغى، لكن بالإضافة إلى ذلك اتبعى العلاجات

ارتداء جبيرة.

العلاج الطبيعي. الأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية مثل مضادات الالتهاب.



تناول اللحوم بكثرة في عيد الأضحى للحامل.. بين المقبول والمحظور



اللحوم الحمراء مفيدة للمرأة الحامل؛ لأنها تحتوي عــلى العديد من الفيتامينات والمعادن كالبروتين والزنك والحديد، وكلها عناصر مهمة خلال فـــترة الحمل، شرط تناولها بكميات معتدلة، والابتعاد عن تناول اللحوم غير المطبوخـة جيداً منها، ولأن اللحوم في عيد الأضحى وسط التجمع العائلي يكون لها مذاق أكثر جاذبيةً، فيجب الانتباه إلى أن تناول أجزاء منها من المكن أن تسبب ضرراً لكل من الأم و الجنين، لذلك من الأفضل اتباع بعض الاحتياطات أثناء تنظيفها وعند طهيها، وأخذ المقبول تناوله منها، والمحظور الذي يُفضل عدم الاقتراب منه. "سيدتي" التقت مع اختصاصية التغذيسة الدكتورة منسال العجمى للشرح

-1أكل اللّحوم بكثرة في عيد الأضحى

تناول اللحوم في عيد الأضحى وفقاً لأشهر أكل اللحوم للحامل خلال أيام عيد الأضحى،

خاصة إذا كانت الحامل تعانى من مشاكل في الهضم والقىء المستمر وقرَّحة المعدة. على الحامل تجنُّب أضرار لحم العيد في حالة عدم الاهتمام بطهى اللحوم جيداً، أو حالة الإكثار من تناولها من دون حساب للوزن والكولسترول، وعليها تناوله بطريقة آمنة وفقاً لأشهر حملها أيضاً.

قد يسبب الكثير من المشاكل الصحية،

ما رأيك بالتعرف على أضرار الرنجة على

-2 صحة اللحوم.. مع عدم الإفراط البروتين مهم جداً لبناء قدرة وطاقة جسم الحامل والجنين معاً، حيث إنه يدخل في تركيب الأحماض الأمينية التى تحافظ على اتزان واتساق كل أجهزة الجسم، لكن لا بد من اتباع الطرق السليمة والآمنة لتناول

البروتينات أهم عنصر في اللحوم، ولكن إذا زادت على الحد المعقول في الجسم تكون عبئاً ثقيلاً على الكبد والكليتين وغددهما،

مراض هذين الجهازين.

وهـــذا تحذير لكل حامل تشــكو من أحد

تُعتبر اللحوم من أهم المصادر الغنية بأنواع مختلفة من الحديد والزنك، وكذلك مصدر أساسي لمجموعة فيتامينات مثل الريبوفلافين أو النياسين، ولكنها تحتوي أيضاً على كميات هائلة من الدهون المشبعة بالكولســـترول، والذي يُعد المسبب الرئيسي لأمراض القلب وتصلب الشرايين. -3طرق صحية لطهى اللحوم

نار هادئة وفترات زمنية معقولة يجب طهى اللحوم على نار هادئة ولفترات زمنية معقولة، أي غير طويلة، لكي يسهل تدخين من 50-40 سيجارة يومياً. هضم البروتينات بنوعيها، وحتى تتجنبي -4تحذيرات خاصة تحلل الأحماض الأمينية المفيدة للجسم؛

الحمل

21 مارس

الثور

21 ابریل

20 مايو

الجوزاء

21 يونيو

السرطان

22 يونيو

22 پوليو

على الحامل أن تركز على تناول قطع معينة طهي اللحـوم لفترات طويلـة يزيد من صعوبة الهضم.

> إضافة قطرات من الخل، أو الليمون؛ لتليين روابط الأحماض الأمينية، مما يحولها إلى ملينات طبيعية صحية، وذلك عن طريق"تتبيل" اللحـوم بالخل أو الليمون قبل الإنضاج بساعة على الأقل.

> تجنب تساقط الدهون المذابة على النار المنضجة للحوم كالفحم أو الجريل في حالة شي اللحوم؛ وذلك لأن المواد التي تتكون من حرق هذه الدهـون، وأطراف قطع اللحوم تُعتبر مواد متسرطنة، وتســـبب كثيراً جداً من أنواع السرطانات لجسم الحامل.

فصل الدهون الموجودة في لحوم الضأن قبل الإنضاج، ما يُجنب الحامل مضار ذوبانها على النار؛ حيث إن مقدار نصف جرام من المسواد المتسرطنة، تزيد في أضرارها على

من اللحم؛ فأحسن منطقة هي: العضلات، وعليك الابتعاد تماماً عن الأحشاء والأعضاء الداخلية، التي رغم احتوائها على بعض الفيتامينات والمعادن المفيدة لحملك ولنمو الجنين، إلا أن أضرارها أكثر بكثير من منافعها.

الكبد -مثلاً- يحتوي على أكبر نسبة من الحديد والفيتامين، ولكن يتم فيه اختزان المضادات العلاجية الحيوية، وبقايا السموم والعقاقير التي يحقن بها الحيوان، وكذلك السموم المحيطة بالبيئة.

الحذر واجب نظراً لاحتواء هذه اللحوم على سعرات حرارية مرتفعة، تفوق معدلاتها أى أنواع غذائية أخرى، خاصة إذا كانت الحامل ممن يتبعن نظاماً غذائياً خاصاً بالرجيم؛ للمحافظة على الوزن أو تخفيضه لصالح الحمل والجنين، وتحت إشراف

ترتاح أعصابك المشدودة من التوتر بعد أن

تتوصل والمسؤولين الى حل يرضيك بشأن وضعك

الحب: 💙 الحظ: 👫

أنت معرض اليوم لكثير من الضغوط. عليك ان

تكون أكثر هدوءا حتى تنأى بنفسك عن أي شيء

فى العمل عليك أن تكون أكثر وضوحا والتزاما

بالمهنية، حتى لا تخسر ثقة المسؤولين ولا العملاء

لا تحمّل نفسك اكثر من طاقتها وخذ دوما بعين

الاعتبار المطلوب منك وما تستطيع فعله، حتى لا

الحب: ♥♥ الحظ:♣

الحدن: 💜 الحظ: 💠

الذين ينتظرون خدمة في المستوى.

فى الشركة ومستقبلك فيها بعد اليوم.

SUDOKU

أفقيا

عبدالوهاب.

موصول.

للتمني.

عموديا

1 ـ أغنية للموسيقار محمد

3 _ بعُد ثالثاً _ إلهام _ اسم

7 _ أغنية للموسيقار ملحم

1 _ تـدرِّب _ مُظلم _ مادة

2_مَشت_أستطيع(معكوسة).

3 ـ أرض غير مزروعة ـ فقد

عقلهُ ـ خاصتي.

2 ـ لمس ـ أقفله ـ ملابس.

4 ـ نسقيه ـ عملة عربية.

5 ـ تغني ـ ضوء.

6 ـ طرُق ـ حرف نداء.

بركات ـ لعلعَ الرصاص.

8 ـ والد والدنا ـ مُجاور.

9 ـ حرف نصب ـ فضاء. 10 _ أحد فصول السنة _ مَزرعة (بالأجنبية). 11 ـ جفّ ـ ينسِّفان. 12 _ عكس حلو _ ســلا _

كيـف تلعب لهواة هذه التسلية المفيدة والمعتعة، ثلاث العاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، وسط، متقدم. ضع بكل بساطة الارقام من1الى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط افقي وكل قربع صغير 3*3 علَّى الأعداد من1الۍ 9 مرة واحدة فقط. يُجب الا يظهر اي رقم مرتين في آي عمود، او خط افقي، او مربع صغير 3*3.

9			4	1		2		
7					3	9	4	5
	6	7	9				8	
		4		3			9	
	2		8		1		5	
	5			9		3		1
	4				7	6	3	
2	7	3	6					
		1		8	5			4

2

11

6 ـ أحصى ـ درج.

		2	1		3	4			
4								8	İ
	9			5			2		
5	1		7		2		9	3	
			8		9				
9	8		5				7	4	
	6			8	1		1		
3								7	
		9	3		7	6			

7	5	Г
2	6	L
2 3 5	4	
5	8	H
1	2	
4	9	H
2	6	Г
5	7	
3	9	
9	3	L
2 5 3 9	5	
4	8	
7	2	
3	4	H

أفقيا

1 ـ الرصيف.

2 ـ أسبوع ـ نراكما.

4_سن_مغارة.

5 ـ جاءت ـ يلح.

6 ـ مريح ـ ردي.

8 ـ الحمل ـ رابع.

10 ـ هدف ـ تعلمهُ.

11 ـ وا ـ مُر ـ بدأ.

7 ـ ري ـ مح ـ سجين.

9 ـ يغش ـ أهاجر ـ سر.

12 - أحرى - يمتهنون.

3 ـ جم ـ يسحب ـ شيدت

حل الأعس

9	4	7	5	3	8	1	2	6	
2	5	8	7	6	1	9	3	4	
3	1	9	4	5	2	7	6	8	
5	8	4	6	7	9	3	1	2	
7	6	2	1	8	3	5	4	9	
فده	متة								
8	5	9	4	1	7	3	2	6	
4	3	2	9	6	8	1	5	7	
1	6	7	5	2	3	4	8	9	
6	4	5	8	7	1	2	9	3	
9	2	8	6	3	4	7	1	5	
3	7	1	2	9	5	6	4	8	
5	9	3	1	4	6	8	7	2	
2	1	6	7	8	9	5	3	4	
7	8	4	3	5	2	9	6	1	

8	7	3	2	4	5	6	9	1			
1	3	6	9	2	4	8	7	5			
9	4	7	5	3	8	1	2	6			
2	5	8	7	6	1	9	3	4			
3	1	9	4	5	2	7	6	8			
5	8	4	6	7	9	3	1	2			
7	6	2	1	8	3	5	4	9			
ندم	متقدم										
8	5	9	4	1	7	3	2	6			
4	3	2	9	6	8	1	5	7			
1	6	7	5	2	3	4	8	9			
6	4	5	8	7	1	2	9	3			
9	2	8	6	3	4	7	1	5			
3	7	1	2	9	5	6	4	8			
5	9	3	1	4	6	8	7	2			
2	1	6	7	8	9	5	3	4			
7	Q	/1	2	5	2	a	6	1			

6 2 1 8 9 7 4 5 3

4 9 5 3 1 6 2 8 7

ر	0	4	U	/	9	٥	- 1	
7	6	2	1	8	3	5	4	9
ندم	متة							
8	5	9	4	1	7	3	2	6
4	3	2	9	6	8	1	5	7
1	6	7	5	2	3	4	8	9
6	4	5	8	7	1	2	9	3
9	2	8	6	3	4	7	1	5
2	7	1	2	0	5	6	/.	0

عموديا

 ناجي جبر - يهوى. 2 ـ سم ـ يا غدار.

3 ـ أب ـ سئم ـ فشل.

4 ـ لوين تروح ـ ما.

5 ـ سعر ـ ماهر.

6 ـ حم ـ حملهم.

7 - ينبغى - ألوم.

٧ - ي . ي 8 ـ فر ـ ألم ـ رجع.

9 ـ أشرح ـ سارت.

10 ـ ذكية ـ رجب ـ بن.

11 ـ مد ـ سعيدة ـ دو.

12 _ قاتل _ ين _ ربان.

12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

الحب: 💙 الحظ: 👫	
في بعض الأحيان ينفجر الواحد من كثرة الضغط،	الأسح
لكن يجب ألا يتجاوز حدود اللياقة والأدب في	23 يوليو
التعامل مع الآخرين مهما كان الأمر.	- 22 اغسطس

تكون الضحية في النهاية.

يمكن أن يهدد صحتك.

الحب: ♥♥ الحظ:♣ العذراء تعيش هذه الأيام وضعا استثنائيا، بسبب قرار تغيير السكن واهتمامك بتأثيت الشقة وتحضيرها 11 اغسطس

استعدادا لعودة العائلة من السفر. 22 سىتمىر الدن؛ 💚 الحظ: 🕭

الكبّ: 🔻 🐧 الكسد. 📭	
يجب ألا تكون حاقدا ابدا على الآخر مهما بلغت مساوئه ومهما حاول النيل منك، لأن الأخلاق تنتصر دوما في النهاية. الحظ: ♣	الميزان 23 سبتمبر 23 اكتوبر

فرصة عمل جديدة في الأفق، ادرسها جيدا العقرب وحاول التفاوض بشكل حذر على المزايا والراتب 24 اكتوبر حتى لا تصدم في النهاية وتخسر وظيفتك. 21 نوفمبر الحب: 💙 الحظ: 👫 👫

اهتم بشؤونك ولا تكترث بما يردده البعض عنك، القوس فكلما تعاليت ارتفع قدرك وكنت اكثر احتراما من 22 نوفمبر قبل المحيطين بك. 20 دىسمىر الحدن: ♥♥ الحظ:♣

انتبه الى كل كلمة تتلفظ بها لأنها قد تسيء الى غيرك، في وقت ليس مطلوبا فيه منك أن تخطئ في حق أحد حتى تتمكن من تحقيق أهدافك. الحد:	الجدي 21 ديسمبر 19 يناير	

تتضاعف شعبيتك في العمل بشكل لافت للانتباه، ويسأل عنك المسؤولون للتعرف عليك وشكرك

على المجهودات التي تبذلها في الشركة. الحب: 💚 الحظ: 🎝

يخطئ المرء في بعض الأحيان وهذه ليست نهاية العالم، ولكن المطلوب هو الاعتذار وعدم تكرار

الخطأ. تعلم من اخطائك فهي خير معلم. الحب: 💚 الحظ: 🚓

	ا ق		ן ב		ا ف	ي	ص	J	U	'		Ú	-
الجد		م	ك	П	J	ن		8	9	ب	س	ī	2
21 دیسا	ت	د	ي	ش		ب	ح	س	ي		م	ج	3
- 19 ينا <u>ا</u>	J		ö	J		غ	م		ن	w		ي	4
		ö		ح	J	ي			ت	٤	П	ج	5
الدل	ي	د	J		ھ		ح	ي	J	م		ب	6
20 ينا	ن	ي	ج	س		ح	م		g		ي	J	7
- 18 فبرا		٤	ب	Ι	J		J	م	ح	J	Ι		8
	J	w		J	ج	Ι	ھ	Ι		ش	غ	ي	9
الحو	ب			ت	3	J	م	۵		ف	د	ھ	10
19 فبرا		د	ب			g		J	م		Ι	g	11
20 مارى	ن	g	ن	ھ	ت	م	ي		Ι	ح	J	ی	12

الكلمات المتقاطعة 12 11 10 9 8 7 6 5 4 4 _ أغنية للمطرب وديع 10 _ مُزخرفة (معكوسة) _ إله. 7 ـ دهشة ـ منزلي ـ عملة الصافي. 11 ـ والدة ـ حرف ندبة ـ حُسن. أجنبية. 5 ـ نشارك ـ مدينة فرنسية.

8 ـ إزاء ـ أنثى الحصان. 9 ـ عكس قليل ـ شقيقاتي

12 ـ يبدأ ـ أصحاب ـ عاصفة

علاء الماجد 07902589098

مديرالتحرير عدنان الفضلي سكرتير التحرير التنفيذي

alhakika.anews@gmail.com alhakika.advertising@gmail.com





الغناء حلمً تعلقت به روزي العلم منذ الطفولة

حوار- كاظم بهية

ابتدأت الحياة الفنية لروزى العلم ، منذ صغرها وبالضبط عندما كانت في (10) من عمرها ، واختارت الموسيقي والغناء ومنذ ذلك الوقت بدأ عشقها لسماع الاغانى وخاصة اغانى الطرب الاصيل ومن ثم تريت عليها ، فأخذت تحفظها على القلب وذلك لتأثرها و انبهارها بالغناء ، فتحدثت في هـــذا الحوار عنه فقالت: الغناء بالنسبة لي هو الحلم الذي تعلقت به كثيرا منذ الطفولة حتى اصبح جزءا لا يتجزأ منى فهو زادي وغذائي الروحي.

للون العراقــي وحاليا ، انا اما بخصوص تجربتها الفنية معروفة ومتواصلة في هذا

فتحدثت قائلة : بدأت موهبة المجال كمطربة طربية. وعن علاقتها بالغناء العراقي الغناء منذ طفولتي، فتعلقت اكدت: للفن العراقى عشق بصوت السيدة ام كلثوم الاسطورى وصوت الصباح ابدى، واللكنــة العراقية لها ذائقة خاصــة في الغناء ولها فيروز، وغيرهما من المطربين ، واستمريت بهذا المضمار دور اساسی فی مسیرتی النها جميلة الفضلا لاغانيي وينفس الوقت، اخذت امارس الخاصــة باللهجة اللبنانية. تطوير تلك الموهبة، من خلال لقد تعاونت مع شاعر تعلم مبادئ الموسيقي والغناء الإحساس عبود حميد في عدة على يد الاستاذ الموسيقي اغنيات ناجحة . متی متی ، حتی احترفته وبدأت مسيرتى الفنية منذ وعن كيف تختار اغانيها عام 2012 .

اوضحت: أنا احب الأغاني واضافت: ما زلت اعشق الراقية والواقعية . واجابت روزي العلم عن اللون الطربى الاصيل، في اداء الاغانى اللبنانية والمصرية والســورية ،اضافة الى حبى

تساؤلي: من كان له الفضل في دعمك في خوض تجربتك هذه :الفضل يعود للحياة هي من دعمتنى بظروفها ومقاسيها

فصنعت منيى امرأة قوية لا تقبل بالهزيمة ابداً. اما عن طموحاتها المستقبلية ومشاريعها الفنية اكدت روزي بان الطموحات كثيرة ،ولكونها مطربة تعتبر نفسها مشروع عمل فني عندما تكون الفرصة متاحة: فانا فنانة اثق بنفسى واحترم عملي وجمه وري ،رغم اني سافرت إلى سـوريا و بلدان عربيـــة اخــرى وحلمى ان تكون لي حف لات في العراق قريبا والغناء باللهجة العراقية، حيث يتم التحضير لذلك مع خيرة الشعراء

07905803252





الأسواق الشعبية هي أبرز الملامح العمرانية للمدن في مختلف أنحاء العالم ، لذلك تسعى الدول الى إيجاد أنظمة خاصة بتأسيس الأسواق ، وفي العراق كانت هناك أنظمة مشابهة بقيت حتى وقت قريب تشكل مظهراً جميلاً يساهم في إعطاء تلك المدن مشاهد جميلة ولكن الحروب والحصارات التي ابتلى بها العراق نتيجة لتخبط النظام السابق في سياساته التي اعتمدت العنف كوسيلة وحيدة لبقائه ونتيجة لمخلفاتها والتي كان الفقر وانعدام وسيلة الارتزاق، فقد بدأت بعض العوائل تمتهن البيع على الأرصفة، الأمر الذي تطور سريعاً ليصير أسواقاً كبيرة على أغلب ارصفة المدن . وفي الناصرية لم يكن الوضع مختلفاً فقد بدأت الأسواق القديمة تفقد بريقها وروادها نتيجة لوفرة أسواق الأرصفة هناك .

كانت مدينة الناصرية وحتى فترة الثمانينيات من القرن المنصرم تحتوى سوقاً شعبياً واحداً في الصوب الشمالي منها وتحديداً في المنطقة المسماة (صفاة سيد سعد) حيث كانت تلك المنطقة هي المركز التجاري الوحيد في مركز المحافظة وقد كانت تلك المنطقة مقسمة الى أسواق متخصصة مثل سوق اللحم وسوق السمك وسوق الخضار وسوق العطارين وسوق الدجاج وسوق الملابس والأقمشة (القيصرية) وسوق الهرج ولكن تلك الأسواق وبعد حرب الخليج عام 1991 وما تلاها من حصار اقتصادي خانق تعرض له العراق فقد بدأت تفقد خصوصيتها وروادها بعد أن قام المواطنون بإنشاء عدد من الأسواق العشوائية في عدد من الأحياء وبدون تدخل من السلطات الموجودة آنذاك. كما أن قيام الحكومة بانشاء سوق آخر في مكان الطمر الذي طال (شط الخيس) ساهم في تحول المتسوقين الي هناك لأسباب عديدة منها قرب ذلك السوق من الكراج الداخلي

الظاهرة الأخرى التي ساهمت في انتشار الأسواق الشعبية هى تواجد عشرات الباعة المتجولين على أرصفة الشوارع المهمة والتجارية وخصوصاً في الفترة التي تلت حرب التغيير التي حدثت عام 2003 والتي أعقبها حدوث فوضي كبيرة بسبب غياب السلطة والقانون. وقد شكلت تلك الظاهرة مشكلة كبيرة للمواطن . فما زالت الزحامات الكبيرة والاختناقات التي تولدها، وفي ظل غياب دور الرقابة التجارية والصحية كانت المشاكل تتفاقم بشكل غير طبيعي . في حين بقيت الحكومات المتعاقبة وادارات المحافظة تقف موقف المتفرج مما حصل من تجاوزات خطرة في هذا المجال ما عدا محاولات خجولة قامت بها الأجهزة الأمنية ولم تثمر عن شيء يستحق الوقوف عنده . فقد انتشرت الأسواق في كل شارع وزقاق وبات الشارع الذي لا يحتوي سوقاً شعبياً يعد (نشازاً)

أدباء فلسطين في ضيافة أدباء العراق

أكد أدباء العراق خلال استقبالهم



السفير الفلسطيني في بغداد وشعبه وأدبائه الثابت من القضية



الفلسطينية العادلة وهي تقاوم السييد أحمد الرويضي ومجموعة بشموخ وبسالة أبطالها الكيان من أدباء فلسطين، موقف العراق الغاصب عبر الكلمة الحرة والموقف الحسر والمناداة بالحيساة الكريمة لشيعب عانى من ويلات المحتل

وقال الوفد الفلسطيني، إن التواجد في اتحاد أدباء العراق يعنى ان تتواجد في بلد الحضارة والثقّافة والمثقفين لاسيما الجواهري الذي أغنى المشهد الشعرى العربي بإبداع لا منته، فيما رحب أدباء العراق بأي تعاون ثقافي بين أدباء البلدين في مقبل الأيام وأن اتحاد أدباء العراق هو بيتهم الرحب في كل وقت.

الذين أصبحوا فيما بعد من أعمدة الثقافة العراقية كجسيرا إبراهيم جبرا وخالد على مصطفى وغيرهما من الأسماء التي أسهمت في الثقافة العراقية على مستويات الإبداع والتنظير في الحقول الأدبية المختلفة. وأكد الوفد الفلسطيني خلال اطلاعه على متحف الأدباء أن اتحاد أدباء العـراق هو الأول بين الاتحادات العربية الذي ينحى هذا المنحى بالتأسيس لمتحف كبير يضم مقتنيات أهم أدباء العراق، كما زار الوفد مكتبة ألفريد سمعان في الاتحاد، مبينسن أن هكذا مشروعا يجب ان يستمر لأهميته القصوي

ياسمين عبد العزيز تمازح كريم فهمى بعد تصريحاته عنها

بكشف سراً عن منى زكى

الحقيقة - وكالات

فاجأ مهرجان الغردقة لسينما الشباب والمقام حاليا وحتى يوم 24 أيلول (سبتمبر) الجاري، الحاضرين في ماستر كلاس أقيم للمخرجة ساندرا نشأت، بعرض فيلم بعنوان "آخر شـــتا"، والذي يعد مــشروع تخرج سـاندرا في المعهد العالى للسينما. وتمثلت شــهد أول ظهــور للفنانة منى زكى التى شاركت في الفيلم، وكان اسمها آنذاك "منى علي"، قبل أن يتم تغيير اسمها الفني. وعلقت ساندرا نشأت، على اسم

منى زكسى الذي تغير، وقالت إنها تتمنى أن يعود اسمها ساندرا بصال مرة أخرى. وقالت ساندرا نشات، إن فيلم "آخر شتا"، أخذ منها جهدًا كبيرًا، لأنها كانت تسافر للخارج من أجل الحصول على خام الأفلام الأبيض والأسود. وكانت منى زكى قد عبرت عن سعادتها الكبيرة بترشيح فيلمها "رحلــة 404" رســمياً؛ ليمثل مصر في مسابقة أفضل فيلم أجنبي في جوائز الأوسكار، وذلك بعد فوزه بغالبية أصوات أعضاء اللجنة التي شـكّلتها النقابة من السينمائيين والنقاد المستقلين، برئاســة النقيب مسـعد فودة، والندى أكد حصول الفيلم على أكبر نسبة من التصويت. وقالت في بيان لها إنها تشرفت باختيار المخرج هانى خليفة والمؤلف محمد رجاء لها للمشاركة في الفيلم، وتفتخر بتحمّس المنتج محمد حفظى لها، موضحة:



"زادنى شرف قبول الزملاء أدوار شُرف في الفيلم لأن موهبتهم الكبيرة أضافت الكثير الى الفيلم، كما أتوجّه بالشكر الى نقابة المهن السينمائية على ترشيح الفيلم ليمثـل مصر في الأوسـكار، وإن شاء الله ربنا يكملها على خير، ويقبل ونشرف بلدنا". ويشارك منى زكيي في بطولة فيلم "رحلة 404" عــدد كبير مــن النجوم وضيوف الــشرف، بينهم: محمد فراج، محمد ممدوح، شيرين رضا، خالد الصاوى، محمد علاء، حسن العدل، سما إبراهيم، شادى ألفونس، رنا رئيس، جيهان الشماشرجي، عارفة عبد الرسول، ونورا شعيشع....، وهو من تأليف محمد رجاء وإخراج

هانى خليفة.

الحقيقة - وكالات

مازحت الفنانة ياسمين عبد العزيز؛ الفنان كريم فهمسى بعد تصريحاته عنها في برنامــج "في البوكس" والتي وصفها فيها بأنها بألف رجل. ونشرت ياسمين على خاصية القصص

المصورة الملحقة على حسابها الخاص ب"إنستغرام" مقطع فيديو من البرنامج والذي يتحدث فيه كريم عنها وعلقت عليه بطرافــة قائلة: "روح إلهى تنســتر". وكان كريم فهمى قد أشاد بياسمين عبد العزيز، خلال حــواره في برنامج "في البوكس" المذاع

علي ماهر، إيهاب فهمى، وليد

فواز، جوری بکر، الطفلة ريما

مصطفى، الطفل سليم يوسف،

فرح يوسف، والمسلسل من تأليف

نجلاء الحديني، وتحت قيادة

المخرج شادى عبد السلام.

عبر قناة "جوسيبس" على "يوتيوب"، تشارك في بطولته مع كريم فهمي، مؤكداً أنه تجمعه بها علاقة صداقة قوية، حيــث وصفها بأنها بنت بألف راجل.. وقال: "دى حاجة الناس كلها تعرفها، بس أنا بأكدها". يُذكر أن ياســمن عبد العزيز قد كشفت عن النهائي خلال أيام. اسم مسلسلها في رمضان 2025، الذي

وهو من تأليف عمرو محمود ياسين، وذلك في منشور لها عبر "إنستغرام". واختار فريق مسلسل ياسمين عبد العزيز "وتقابل حبيب" اســمًا مؤقتًا للعمل، حتى يتم الاستقرار على الاسم



مي عز الدين تشارك في "المداح" رحاب الجمل تكشف كواليس

"برغم القانون"

كشفت الفنانة رحاب الجمل عن كواليس مشاركتها في مسلسل 'برغم القانون"، الذي يعرض في الفترة الحالية، ويعد أولى بطولات إيمان العاصى في الدراما. وقالت: "المسلسل حقق نجاحًا كبيرًا لأن أحداثــه قريبة من الجمهور ومشاكل المجتمع ويسلط الضوء على بعض الصعوبات التي تمر بها المرأة بعد غياب زوجها."

تابعت: "اللهجة البورسـعيدية ممتعة، ولـم أعـان في التأقلم عليها خاصة أننا عندما دهبنا إلى هناك وجدنا أن الأجيال الجديدة لهجتها أصبحت قريبة للغاية باللهجــة القاهريــة، فبالتالي لهجتنا خلال الأحداث كانت قريبة للهجة القاهرية. "وشارك في المسلسل العديد من الفنانين، منهم: إيمان العاصي، محمد القس، هاني عادل، شادي مقار، محمد محمود عبد العزيز، بتول الحداد، عايدة رياض، نبيل

الحقيقة - وكالات

كشف الفنان حمادة هلال

حقيقة الأخبار المتداولة عن انضمام الفنانة مي عز الدين للجزء الخامس مـن مسلسـل "المداح" في السباق الرمضانيي لعام 2025. وأكد حمادة أنه يتمنى انضمامها للمسلسل خصوصًا أنها من جمهوره كما صرحت له، وكشف للمرة الأولى أنه استعار بعض "الأوراد" من مي عز الدين ليستخدمها في أحداث المسلسل قائلًا: "مي دي أختى ونجمة كبيرة وهي فاجئنى إنها من جمهور المداح ومعرفش هتزعل منى ولا لأ بـس أنا خدت أوراد منها استخدمتها في المداح". يذكر أن آخر أجزاء مسلسل المداح هو الجزء الرابع "أسطورة العودة" بطولة حمادة هلال،

فتحيى عبدالوهاب، هبة أحمد سيمير فرج. وكان مجدى، دنيا عبد العزيز، خالید سرحیان، محمد عز، حنان سليمان، تامر

آخر أعمـال مي عز الدين مسلسل "سوق الكانتو" الذي قدمته مع النجم أمير كرارة وعرض في رمضان شلتوت، صبحى خليل، سهر الصايغ، مي سليم، 2023، وشارك به عدد

