مستشار حكومي يكشف تفاصيل الحركة "المكوكية" للدبلوماسية العراقية

رالحقيقة - خاص

www.Alhakikanews.com

أكد فادي الشــمري، المستشــار السياسي لرئيس الوزراء محمد شياع السوداني، أن بغداد تسعى من خلال "الحركة المكوكية" للدبلوماسية العراقية إلى رســـم رؤية إقليمية ودولية مشتركة حول سوريا، تهدف إلى دعم استقرارها والعمل على إقامة نظام سياسيّ ديمقراطي يحترم التعدديّة الاجتماعيّة و حقوق جميع مكونات الشعب السوري.

وقال الشمري، إن "الحركة المكوكية للدبلوماسية العراقية تعكس نشاطًا مكثفًا يعزز من دور العراق كحلقة وصل محورية بين الأطراف المختلفة في المنطقة، وتأتى هذه التحركات في وقت يشهد فيه الشرق الأوسط تطورات متسارعة وخطيرة خاصة في الملف السوري، الذي يرتبط مـع العراق بحدود

وأشار إلى أن "العراق اتخذ خطوات استباقية سياسيّة وأمنيّة وعسكريّة تهدف إلى حماية

مصالحــه الوطنية، مع إيلاء بغــداد أهمية كبيرة جميع مكونات الشعب السورى". لاستقرار دول الجوار وعدم إغفال الملف الفلسطيني الذي يعانى شعبه مجازر بشريــة من آلة الحرب

> وأكد الشمري أن "العراق يسعى من خلال هذه الزيارات إلى رسم رؤية إقليمية ودولية مشتركة متفاهم عليها حول سوريا تهدف إلى دعم استقرارها والعمل على دفع السـوريين إلى إقامة نظام سياسيّ ديمقراطي يحترم التعدديّـة الاجتماعيّة وحقوق

وأضاف، أنه "في ظل الظروف الإقليمية الحالية، تسعى الحكومــة العراقية إلى تأكيــد حضورها الدبلوماسي في المنطقة وتعزيـز التوازن بين القوى المختلفة بما يساهم في استقرار المنطقة ككل".

وتابع، أن "العراق يدرك أن تحقيق نهضة سـوريا وجعلها نقطة ارتكاز للاستقرار الإقليمي يتطلب تعاوناً دوليًا حقيقياً، وهو ما تسعى بغداد إلى تحفيزه من خلال تحركاتها الدبلوماسية المستمرة".



رئيس مجلس الإدارة رئيس التحرير فالح حسون الدراجي الاثنين (2804) 2024 12 16 رقم الاعتماد 1301 لسنة 2013

السوداني يبحث مع ماكرون الوضع في غزة وسوريا ولبنان

جريدة يومية سياسية عامة

هواتف الصحيفة

07901868864

07714247603

السعر: 500 دينار

Alhakika.anews@Gmail.com

الفياض: العراق يمتلك الإمكانات لتأمين حدوده والتصدي لأي تهديدات ارهابية

وصل رئيس هيئة الحشد الشعبى، فالح الفياض، إلى منطقة القائم في محافظة الأنبار برفقة عدد من قيادات الهيئة. وكان في استقباله مجموعة من القيادات الأمنية، وفقا لما أعلنته مديرية

الاعلام في هيئة الحشد الشعبي. وأوضحت المديرية في بيان لها، أن الزيارة تهدف إلى تفقد قواطع العمليات والاطلاع على مستوى التحصينات والإجراءات الأمنية المتبعة على طول الشريط الحدودي مع سوريا.

وبعد وصوله للقائم ترأس فالـح الفياض، اجتماعاً أمنياً في مقر قيادة عمليات الأنبار للحشد الشعبي، بحضور عدد من قيادات الهيئة. وخلال الاجتماع، اطلع الفياض على إيجاز مفصل حول الأوضاع والتحصينات الأمنية على طول الشريط الحدودي مع سوريا.

وأكد الفياض على أهمية تعزيز تواجد قوات الحشد الشعبى وتوسيع نطاق انتشار القطعات العسكرية، بما يسهم في دعم قوات حرس الحدود

والتشكيلات العسكرية الأخرى. كما شــدد على أن العراق يمتلك الإمكانات والقدرات الكاملة لتأمين حدوده

والتصدي لأي تهديدات إرهابية. وقامت القوات العراقية بتعزيز قواتها في الشريط الحدودي مع سـوريا بعد أن تراجع الجيش السوري بقيادة نظام الأسد أمام المجاميع المسلحة لغاية ان تمكنت من إسقاط النظام في غضون أيام معدودة.

وبعد ســقوط نظام الأسد يخشى العراق عودة سيناريو أواسط العام 2014 عندما تمكن تنظيم داعش من السيطرة على مناطق تقدر بثلث البلاد على خلفية امتداد الصراع في ســوريا بين النظام والفصائل المعارضة في السنوات

الداخلية تعيد هيكلية فوج الانبار من الشرطة الاتحادية وتصدر عقوبات بحق منتسبين

أعلن المتحدث باسم وزارة الداخلية وخلية الإعلام الأمنى العميد مقداد ميرى، امس الأحد، إعادة هيكلية فوج محافظة الأنبار من الشرطة الاتحادية، وصدور احكام مختلفة بحق منتسبين من الفوج على خلفية عصيانهم وتمردهم على قرار صادر من الوزارة والمشاجرة مع قوة أمنية منفذة للقرار. جاء ذلك في مؤتمر صحفى عقده بشَّأن تفاصيل النطق بالحكم الصادر عن

محكمة قوى الأمن الداخلي الثانية المنطقة الثالثة بحق عدد من عناصر الفوج السادس، لواء المهمات الخاصة شرطة اتحادية، المتهمن بمخالفة القانون. وقال العميد مرى خلال المؤتمر الصحفى، إنه تمت اعادة هيكلة فوج الانبار بالكامل، وارسال قوة بديلة، والوصول الى 15 منتسباً من المحرضين الذين كانوا السبب في حدوث المشاجرة.

وأوضح أنه تم القاء القبض على 12 منهم، وتمت احالتهم الى المحكمة وثلاثة منهم لا يزالون هاربين، مشــيرا الى صدور أحكام بالحبس الشديد مدة ثلاث سنوات وستة أشــهر بحق ثلاثة مدانين وفق أحكام قانون 6 من قانون قوى الأمن الداخلي لارتكابهم عصيانا لقياداتهم وتحريض بقية المتهمين وامتناعهم من تسليم أسلحتهم في سابقة "خطيرة".

كما أشار المتحدث باسم الداخلية الى أنه صدر حكم ثانوى بحق خمسة منهم وفـق المادة 34 من قانون قـوى الأمن الداخلي بالحبس الشـديد لمدة سنتين لقيامهم باستخدام الأسلحة التابعة للفوج، مبينا أن اثنين منهم قاما بالتصوير حكم عليهما بالحبس البســيط لمدة ستة أشهر لقيامهما بتصوير

وأضاف أنه رافقتها عقوبة تبعية لهذه الأحكام وهي : طرد المدانين من الخدمة اســتناداً الى قانون 38 وتغريمهم على خلفية رميهم 8 إطلاقات، منوها الى أن الثلاثة الغائبين مازال البحث جاريا عنهم.

وأفاد مصدر أمنى في قيادة شرطة الأنبار، يوم الجمعة الماضي، باندلاع مشاجرة بين قوتين أمنيتين إحداهما رفضت تطبيق قرار عسكرى.

وقال المصدر "تم إخبارنا من قبل مركز شرط الكرمة بوجود مشاجرة واطلاق نار داخل فوج المهمات الخاصة التابع للواء /6 بغداد (سابقاً حماية الحلبوسي)".

وأضاف أن "أصل المشاجرة هو قدوم قوة من مقر اللواء الى الفوج لغرض اصطحاب عدد من الجنود منتسبي الفوج اعلاه لغرض الاشتراك بدورة

وتابع، "ولعدم رغبة الجنود بالاشـــتراك بالدورة، حدثت مشاجرة واطلاق نار وتـم اتخاذ الاجراءات القانونية وفتح تحقيق كبـير من قبل قيادة العمليات

المشتركة ووزارة الداخلية". كما و أصدرت وزارة الداخلية ، توضيحاً حول الحادث.

وذكرت الوزارة في بيان أن "الوزير عبد الأمير الشــمري وجه باتخاذ الإجراءات القانونية الرادعة والحازمة وتشكيل مجلس تحقيقي بحق عدد من العناصر المسيئة من قوات الشرطة الاتحادية في الفوج السادس لواء المهمات الخاصة شرطة اتحادية في قضاء الكرمة بمحافظة الانبار، اقدموا على اثارة الفوضي والشغب وإحالتهم الى المحاكم المختصة لينالوا جزاءهم العادل لمخالفتهم

كما وجه الشــمري قائد قوات الشرطة الإتحاديــة بالتواجد الميداني في محل الحادث ومعرفة ملابساته.

وأكد البيان ان "وزارة الداخلية ترفض وبشدة التصرفات الفردية من قبل بعض منتسبيها ، كما أنها لا تسمح بالتجاوز او رفض اي قرارات صادرة عن الجهات المختصة في الوزارة".

وعدم التدخل في شؤونهم الداخلية، الأوضاع في المنطقة، ولاسيما مشرا إلى ضرورة التأسيس لمرحلة التطورات الحاصلة في سوريا. انتقالية عبر قيام عملية سياسية وذكر بيان لمكتب السوداني ورد للحقيقــة؛ أن الســوداني أكد شاملة تضمن حقوق جميع مكونات الشعب السوري، مع أهمية تظافر جميع الجهود من

من جانبه، اكد الرئيس الفرنسي التزام بلاده بأمن واستقرار العراق والوقوف إلى جنبه تجاه مختلف التحديات، خصوصًا في مكافحة التأكيد على سلامة ووحدة الأراضي الإرهاب، مؤكدا دور العراق المحوري الســورية، الذي يعــد مهماً لأمن

المنطقة واستقرارها.

وتناول الاتصال تطورات المنطقة، خصوصاً ما يتعلق بالأوضاع الإنسانية الصعبة في غزة، ووجوب بــذل جهــود مضاعفة في ســبيل إيقاف معاناة الفلسطينيين، بجانب

الحرص على إدامة وقف إطلاق النار في لبنان، بحسب البيان.

وتابعته الحقيقة ، "عندما ينجح السوداني في تجنيب

العراق أزمة خارجية مُحتدمـة، وعدم الانجرار الى

ساحة تصفية الحسابات على الأراضي السورية،

يجب على السياسيين موازاة ذلك بتحمل المسؤولية

الوطنية في ايجاد وضمان جبهة داخلية موحدة".

ثقافية

حمدى العطار يوثق رحلاته عبر "أدب الرحلات"

صدر مؤخراً عن منشورات اتحاد الأدباء والكتاب في العراق

كتاب (مدن في عيون كاتب عراقي) ضمن سلسلة أدب

الكتاب يمثل رؤى الرحلات التي قام بها الكاتب حمدي

لعطار ومشاهداته عبر رحلاته الى مجموعة من المدن إذ

يضم الكتاب رحلات الى (القاهرة- إيران – ماليزيا...

التفاصيل ص 9



كاتبة قطرية:

العروض العراقية في مهرجان بغداد للمسرح مؤثرة

أكدت الكاتبة القطرية مها حميد، اليوم السبت، أن مهرجان

بغداد الدولي للمسرح تضمن عروضاً من شأنها الارتقاء بذائقة المتلقى، فيما أشارت إلى أن العروض العراقية كانت مؤثرة

وعكست هموم المجتمع وشخصت التحديات. وقالت حميد: إن

"مشاهدة العروض المسرحية في مهرجان...

التفاصيل ص12

الحقيقة - خاص

تلقى رئيس مجلس الوزراء محمد

شياع السوداني، اتصالًا هاتفيًّا من

الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون،

جرى خلاله بحث مستجدات

أجل مساعدة السوريين لتحقيق

تطلعاتهم وإعادة بناء دولتهم،

دعا نائب رئيس الوزراء السابق بهاء الأعرجي، امس الأحد، السياســـيين الى مؤازرة رئيس الوزراء محمد شياع السوداني في ضمان جبهة داخلية موحدة. وقال الأعرجي في منشور له على موقع "أكس"

ألترسيمات والإيقاعات البصرية للبياض والسواد في

من غرائب الكتابة عن ظاهرتى البياض والسواد في شعر شاعر ما هو أن تتماهى مدونات سيرتيه الحياتية والإبداعية مع اللون الأول ، بينما تتماهى مدونات منجزه الإبداعي مع اللون الثاني. وهذا التباين اللوني ما بين الأبيض المجهول...

التفاصيل ص 10

قراءات

قصائد جواد الشلال

وزير الإعمار: إيرادات محطات الوزن ستخصص إلى المحافظات

أعلن وزير الإعمار والإسكان والبلديات العامة، بنكين ريكاني، امس الأحد، أن إيرادات محطات الوزن ســتخُصص الى المحافظات، فيما أشار الى التوجه لتوحيد نظام محطات الوزن على المستوى الاتحادى لتفادى تضارب القوانين. وقال ريكاني، خلال مؤتمــر محطات الوزن المحورية في العراق تحت شعار (دور محطات الوزن المحورية في إدامة شبكات الطرق)، إن "مشروع محطات الوزن مهم ويهدف إلى الحد من الأضرار التي تسببها الحمولات الزائدة على الطرق والجسور".

وأوضح، أن "المشروع تأخر لعقود، مما أثر سلباً في حركة الشاحنات العراقية المحملة الى دول الجوار والتي تفرض التزاما صارماً بنظم الحمولات المحورية".

وأضاف، أن "غياب الالتـزام بهذا النظام أدى إلى خسائر كبيرة في البنيــة التحتية وارتفاع تكاليف الصيانــة"، مبينا أنه "في عام 2019، تبنت الوزارة استخدام البوليمر لتحسين جودة الطرق، لكن هذا الإجراء لم يكن كافياً في ظل استمرار تجاوزات الحمولات".

وأشار، الى "أهمية تطبيق القانون لضمان سلامة الطرق وتقليل الحوادث والتكاليف الاقتصادية"، منوهاً بـان "إيرادات محطات الوزن ستخصص للمحافظات لتعزيز اللامركزية، مع الالتـزام بتوحيد النظام على المستوى الاتحادي لتفادى تضارب القوانين بين المحافظات".وتابع، أن "تطبيق هذا المشروع يتطلب تعاونا شاملا بين الوزارة والمحافظات والقوات الأمنية ومديرية المرور العامة".



وزارة التخطيط تعلن انتهاء المرحلة الثالثة والأخيرة الحقيقة - متابعة

أعلنت وزارة التخطيط، امس الاحد، عن انتهاء المرحلة الثالثة والاخبرة من مراحل التعداد العام للسكان والمساكن في العراق بنجاح.وذكر بيان للوزارة أن "جميع فعاليات ومراحل العمل في التعداد سـجلت نجاحا كبيرا، وكانـت الكترونية بالكامل، بدءاً مـن مرحلة الترقيـم والحصر التي انطلقت في الاول من ايلـول لغاية الحادي والثلاثين من شهر تشرين الاول، ومرحلة

عد السكان للايام -22-20 تشرين الثاني، والمرحلية الاخترة وهي مرحلية جمع البيانات التفصيلية لخصائص السكان الحياتية". وأضاف، أن "التعداد شمل جميع محافظات العراق، بما فيها محافظات اقليم كردستان، فضلا عن شمول المناطق النائية، والبدو الرّحل، والمنشات بمختلف اصنافها".واكد أن "التعداد السكاني حظي بدعم ومباركة المنظمات الدولية وبعثة الامم المتحدة في العراق، التي اشادت بمستوى المهنية والالتزام بالمعايير العالمية

من التعداد السكاني بنجاح

في تنفيذ هذا المشروع، حيث نجحت الحكومة في اجراء التعداد السكاني الذي نُفـــد بطريقة الكترونيــة، لاول مرة وبعد 37 عاما من اجراء آخر تعداد شامل في العراق".واردف البيان، أن "النتائج النهائية للتعداد سيتم الاعلان عنها في شهر شباط المقبل، بعد الانتهاء من عمليات التصنيف والتبويب والترميز واعداد التقارير التفصيلية، للبيانات الشاملة التي تغطى الخصائص الحياتية للسكان كافة".

العراق بيد الأمناء

الفريق الركن أحمد الساعدي

في ظل الأوضاع الراهنة، حيث تتزايد المخاوف من التهديدات الإرهابية، يبدو من المهم أن نعرض الصورة بوضوح بعيداً عن الضجيج الإعلامي والترويج المضلل. هناك من يروج لوجود تهديد أمنى كبير للعراق، مستندين إلى تأثيرات الاضطرابات التي تعيشها منطقة الشرق الأوسط، خاصة بعد سقوط نظام بشار الأسد. ورغم أننا لا ننكر وجود تهديدات أمنية، فإن الحديث عنها بشكل مبالغ فيه ليس إلا محاولة للتهويل والتشويش على الرأى العام. تتمثل محاولات هذه الجهات في خلق مناخ من الخوف والارتباك بين الشعب العراقى، مما يؤثر سلباً على معنوياته. إلا أن الواقع على الأرض يشير إلى عكس ذلك، إذ أن العراق في أيد أمينة وقيادته العسكرية مدركة تماماً لما يدور في المنطقة وبالتالي، لا ينبغي السماح لهذه الهواجس بتشكيل تهديد حقيقى أو تهديد معنوي

احقيقة

لنستعرض بعض النقاط الأساسية التى تؤكد أن العراق ليس عرضة لخطر كبر:

١. جاهزية الجيش العراقي وجهاز مكافحة الارهاب والحشد الشعبى والأجهزة الأمنية بمختلف صنوفها: الجيش العراقي والأجهزة الأمنية الأخرى تتمتع الآن بمستوى عال جداً من الجاهزية لمواجهة أي تهديدات إرهابية ، هذا يشمّل التنسيق الفعّال والمستمر بن مختلف القوات لضمان الأمن الداخلي.

٢. القيادة العسكرية: قيادة الجيش العراقي، المتمثلة بالفريق الأول عبد الأمير يار الله، والفريق الاول قيس المحمداوي تتمتع بحكمة عالية وخطط استراتيجية جاهزة لمواجهة أي طارئ. القيادة على دراية تامة بالأحداث في المنطقة وتتعامل مع التهديدات المستقبلية وفقاً لأفضل السيناريوهات.

٣. الوعى الشعبى: الشعب العراقى اليوم أصبح أكثر وعياً بمخططات الإرهابيين وأسلوبهم في التضليل. أغلب مناطق العراق التي عانت من إرهاب داعش في الماضي ترفض بشكل قاطع عودة هذه الفتن، مما يجعل دعم الإرهابيين في هذه المناطق أمراً

٤. قدرات الجيش العراقي: الجيش العراقي قادر على مواجهة التهديدات الإرهابية بمفرده، وهو يتسم بالقدرة القتالية العالية والروح الوطنية التي تجعله قادراً على الدفاع عن البلاد في أي وقت. القيادات العسكرية موجودة في الميدان، من أعلى مستوى إلى أدنى

٥. الوضع في سوريا: الوضع في سوريا لا يشكل تهديداً مباشرًا للعراق. الحدود العراقية محمية بشكل جيد، والأجهزة الاستخباراتية العراقية تتابع بدقة كل ما يجري في الأراضي السورية

لضمان عدم تسلل أي تهديدات. ٦. ما يُشاع على وسائل التواصل الاجتماعي: المعلومات التي يتم تداولها عبر وسائل التواصل الاجتماعي لا تعكس الحقيقة الميدانية، وغالبًا ما تكون جزءاً من حملات تشويش ونشر الذعر. معظم هذه المعلومات تأتى من جهات ذات صلة بأجهزة مخابراتية معادية

الخلاصة: يجب على الشعب العراقي أن يطمئن. لا يوجد تهديد جدى ومؤثر على أمن البلاد، والعراق بيد أمينة، والجيش العراقي وجميع الأحهزة الإمنيه على أهية الاستعداد لمواحهة أي تهديد يسعى للمساس بأمن الوطن.

تهدف إلى خلق حالة من الفوضى.

النقل: أكثر من 600 طائرة عابرة للأجواء العراقية يوميأ

الحقيقة - متابعة

أعلنت وزارة النقل، امس الأحدِ، عن تسجيل أكثر من 600 طائرة عابرة للأجواء العراقية يومياً.وقال مدير الشركة العامة لإدارة المطارات والملاحة الجوية في الوزارة، عباس البيضاني، في بيان: إن "الأجواء العراقية شهدت ارتفاعاً ملحوظاً في عدد الطائرات العابرة إلى جانب رحلات القدوم والمغادرة في المطارات العراقية، حيث تم تســجيل أكثر من 600 طائرة عابرة يومياً خلال الأيام السبعة الماضية".وأضاف، أن "الأجواء العراقية تسجل تصاعداً ملحوظاً في الحركة الجوية للرحلات القادمة والمغادرة والعابرة بمعدل منَّ (600 إلى 630) طائــرة عابرة يوميا، ومن (110 إلى 120) طائرة قادمة ومغادرة يومياً". وأكد، أن "هذه الأرقام تبرز أهمية الأجواء العراقية كممر جوي حيوي في المنطقة"، مشيدا بجهود كوادر الملاحة الجوية التي ساهمت في ضمان انسيابية الحركة الجوية، وتقديم خدمات متميزة للمسافرين وشركات الطيران".وأشار إلى، أن "الشركة العامة لإدارة المطارات والملاحة الجوية تواصل العمل، بدعـم وإشراف مباشر من وزير النقل رزاق محيبس السعداوي، على تعزيز القدرات التشغيلية والبنية التحتية، لتلبية التزايد المُستمر في الحركة الجوية".



تقرير

أجمع مسؤولون ومستشارون حكوميون ومحللون سياسيون على تأكيد أهمية زيارة وزيدر الخارجية الأمريكي أنتونى بلينكن للعراق ولقائه رئيس الوزراء محمد شياع السوداني للنقاش حول الوضع في سوريا، وفيما أكدوا أنــه لا يمكن تجاوز وجهة نظر بغداد تجاه ما يحصل دمشق، أشاروا إلى أن الزيـــارة أكدت التـــزام التحالف الدولي بأمن العراق واستقراره. ويؤكد المتحدث باسم الحكومة العراقية باسم العوادي، انه لا يمكن تجاوز وجهة النظر العراقية تجاه بما يحصل في سـوريا. ويقـول: إن "تواصلنا لم ينقطع مع الولايات المتحدة منذ بدء الأزمة في سـوريا ولا يمكـن تجاوز وجهة النظر العراقية تجاه ما يحصل هناك". وأضاف، أن "زيارة بلينكن لبغــداد أكدت أن التحالــف الدولي ما زال قائما في العراق وأن أمن العراق محافظ عليه ولن يتم الســماح بأي خرق، وهنالك اتفاق عربى - إقليمي - دولي بعدم السماح لأية جماعات متطرفة باستغلال الوضع بسوريا وتصدير الأزمات لخارجها".

ويرى مستشار رئيس الوزراء فادي الشمرى أن العراق قادر على أن يلعب دورا محوريا باعتباره شريكا إقليميا ودوليا ويريد لسوريا أن تنهض من جديد. ويؤكد الشمرى ، أنه "ينظر للعراق بأنه لاعب قادر على أن يكون له دور محوری باعتباره شریکا اقليميا ودوليا مؤثرا ولديه القدرة على التأثير الايجابيي في الأزمات التي تعانيها المنطقة لاستيما ملف سوريا

حاجة الولايات المتحدة للتشاور مع التي تربطها حدود طويلة مع العراق". العراق بوصفه لاعبأ أساسيا قادرا على وأضاف، أن "موقف العراق المتقدم من المساهمة بحل الأزمات في المنطقة. المتغيرات في الداخل السوري وتعاطيه ويقول المحلل السياسي أحمد الوندي: الإيجابي مع عملية التغيير التي إن "زيارة بلينكن لبغداد مهمة، خاصة حصلت واهتمامه واستعداده وتأكيده مع تصريحاته بشأن الاتفاق مع بغداد على ضرورة دعم سـوريا وشـعبها حول ضرورة احترام خيارات الشعب لإنشاء نظام ديمقراطي يحترم السورى وأهمية الدور المحورى للعراق حقوق مكوناته ويراعى فيها التعددية كشريك أساسي في المنطقة والتشاور الاجتماعيــة وهي رؤيــة تتوافق مع معه في التطــورات الراهنة، بوصفها المنظور الدولي واللاعبين الكبار فيه تأكيدا على رغبــة الولايات المتحدة في ولا يمكن ان تتحقق هذه الرؤية دون إشراك العراق بصــورة أكثر فاعلية في التفاهم والتنسيق مع بغداد". وتابع معالجة الملفات الإقليمية، وترجمة أن "العـراق يريد لسـوريا أن تنهض من جدید وأن تكون مرتكز استقرار لإدراكها لمكانته الجغرافية والسياسية للمنطقة وعلى المجتمع الدولى أن الحيوية". وأضاف، أن "التركيز على احترام خيارات الشعب السوري يعكس يساهم في تعزيز هذا المفهوم". ویری محللون سیاسیون، أن زیارة

توجهاً نحو تبني مسار سياسي شامل

مستشارون ومحللون: التحالف الدولى ملتزم بأمن العراق

واستقراره ودور بغداد محوري بالمنطقة

الشرق الأوسط". بدوره، يقول المحلل السياسي حمزة مصطفى: إن "العــراق أكد أكّثر من

عن حلول مستدامة، ويشير إلى أهمية

تجنب الحلول الأحاديــة والعمل على

إشراك جميع الأطراف ذات الصلة، وفي

الوقت ذاته، فإن تأكيد الالتزام الدولي

تجاه أمن وسيادة العراق يكشف عن

حرص متجدد على دعم مؤسساته

وقدراته الأمنية وتمكينه من التصدى

للتحديات الإرهابية والاستجابة

لتداعيات الأزمات في المنطقة". وتابع

"ومــن هنا، تبدو هـــذه التصريحات

بمثابــة خطوةٍ إضافيــة نحو تعزيز

الثقـة المتبادلة والتركيـز على بناء

شراكات إقليمية منفتحة ومستقرة

تدعم الأمـن الإقليمـي وتخفف من

الضغوط والتوترات التي يعاني منها



شياع السوداني احترامه لخيارات الشعب السورى وأن ما حصل في ســوريا هو شأن داخلي". وأضاف، أن "العراق وفي ضوء الدور المحوري الذي يتميز به في المنطقــة يتلقى اتصالات ويستضيف زيارات على قدر عال من الأهمية، بالأمـس كان هنالك اتصال من وزير الخارجية البريطاني برئيس الــوزراء واليوم زار وزيــر الخارجية الأمريكي بغداد، وهنالك موقف موحد باتجاه احترام خيارات الشعب السـوري". وتابع أن "الجميع متفق على أهمية دور العراق في هذه المرحلة وكونه شريكا أساسيا يتمتع بسياسة حكيمــة وموارد وطاقــات وعلاقات بناءة مع الجـوار الإقليمي والمجتمع الدولي". وفيما يتعلق بتأكيد بلينكن التزام التحالف السدولي الذي تتزعمه بلاده بشأن العراق قال مصطفى: إن "الالتزام جزء من اتفاقية موقعه بين العراق والتحالف وكذلك مع الولايات المتحدة الامريكية عبر اتفاقية الإطار وأضاف، أن "العراق من جهته عبء كل الطاقات والجهود من أجل مواجهة أية تحديات محتملة على حدوده وأمن حدوده بالكامل وعزز الاستقرار الداخلي لذلك لا مخاوف على العراق الذى يريد للمنطقة أن تستقر ويتم

تجنب أي تصعيد جدي

مرة على لسـان رئيس الوزراء محمد

سوريا..

بین نشوة الانتصار وخطر

وزير الموارد يعلن اعتدال تركيز الأملاح في أهوار الجبايش وتعزيز الثروة السمكية والحيوانية

الحقيقة / خاص

أعلن وزير المـوارد المائية، عون ذياب، امس الأحد، انخفاض الأملاح بأهاوار الجبايش وتعزيز الثروة السمكية والحيوانية، فيما أشار الى استقرار وضع مربى الجاموس.وقال ذياب إن "الوزارة اتخذت بعض الإجراءات للحفاظ على المناطق العميقة في الأهوار، لدعم مربى الجاموس"، مشيراً إلى أن اسكان مناطق الأهوار أشادوا بتلك الإجراءات عند زيارتهم لي". وأضاف: "في مناطق الجبايش فتحنا مسالك عديدة من الأنهار، حيث قمنا بحفرها باستخدام الحفارات، وتمكنا من حفر

الحقيقة / خاص

افتتح وزير الصناعة والمعادن خالد بتال

النجم، امس الاحد، المرحلة الأولى من مشروع

المدينــة الصناعيــة في الأنبار.وقال النجم، خلال الافتتاح المرحلة الأولى من المشروع

ان "المرحلــة الاولى من المدينــة الصناعية

في محافظــة الانبار افتتــح امس واطلقت

الاعمال فيها"، مبينا ان "هده المرحلة

تغطى 40 بالمئة من المساحة الكلية للمدينة

البالغة 3000 دونم، اذ تـم انجاز اكثر من

233 مقسماً وتجهيز الموقع بالماء".واضاف

ان "المرحلــة الثانية بلغت نســبة الانجاز

فيها الى اكثر مـن 95 بالمئة مع بقاء بعض

الاعمال المتعلقة بالابنية الخدمية مثل مراكز

ودعا، "الصناعيين في محافظـة الأنبار

وباقيى المحافظات إلى التقديم عبر هيئة

المدن الصناعية في الوزارة لإبرام عقود

إيجار والبدء بإنشاء مصانعهم في المدينة

الصناعية، كما تم الاتفاق مع محافظ الأنبار

على توقيع مذكرة تفاهم بين المحافظة

وهيئة المدن الصناعية لتخصيص المقسمات

للمشاريع الحاصلة على إجازات استثمارية

أو إجازات تنمية صناعية وفــق قانون

المدن الصناعية".وأشار، إلى أن "المشاريع

المقامة في المدينة الصناعية ستتمتع بنفس

الاسعاف والاطفاء والخدمات الاخرى".

مناطق عميقة، مثل امتداد نهري أبو صوباط والصباغية، مما ســمح بتأمين مياه عميقة نسبياً لمربى الجاموس الذين يعيشون على ضفاف مجرى المياه". وأكد، أن "وضع مربى الجاموس مستقر حالياً، وهذا ما يشهد عليه السكان المحليون في هذه المناطــق، الذين أكدوا أن هذه الســنة كانت أفضل من ناحية الوباء لسببين: أولاً هو حفر المسالك وتأمين مياه عميقة لمربى الجامــوس، وثانياً هو ضخ كميات كبيرة من المياه من الجهة المدينة لنهر الفرات".وأوضح، أن "جهة المدينة تتغذى من نهر دجلة بشكل أساسي، وليس من نهر الفرات، حيث تم قطع الفرات بالكامل بسبب السدة في منطقة الجبايش وحالياً نقوم بضـخ المياه من نهر دجلة



لتعويض ذلك". ولفت إلى، أن "تركيز الأملاح في مياه الجبايش أصبح معتدلاً، مما كان له تأثير إيجابي في مربى الجاموس، فعندما يصل تركيز الأملاح إلى 1500، فإن ذلك يعد مقبولاً جداً، في حين كان يصل في سنوات سابقة إلى أكثر من 3500، مما يعنى أُن نوعية المياه الآن أفضل وتسهم في نمو نباتات القصب والبردي بشكل أفضل، إلى جانب الحشائش المائية التي تعد المصدر الرئيس للأعلاف".وتابع، أن "انخفاض الأملاح في مياه الجبايش كان له تأثير إيجابي في الحفاظ على الثروة السمكية، حيث تكون المياه مستقرة وذات نوعية جيدة، كما كان له تأثير إيجابي في بعض المناطق الزراعية البسيطة المجاورة

الإنتكاس جاسم الحلفي

كشف فرار بشار الأسد وأعوانه، وانهيار الأجهزة الأمنية والإعلامية التي كانت دعائم لحكمه، وتخلّي الحزب الحاكم عن قيادته، بجلاء عن هشاشة الأنظمة التي تعتمد على القمع والقوة، بدلا من بناء شرعية حقيقية تستند إلى رضا الشعب. وهذه اللحظة الفارقة، رغم أهميتها التاريخية، تحمل في طياتها قلقا مشروعا. فكثيرا ما أثبتت التجارب أنّ نشوة الانتصار قد تتبدد سريعا، إذا غابت الرؤية الواضحة لمرحلة ما

عندما تتمكن الشعوب من إسقاط أنظمة الاستبداد، لا تنتهى مهمتها بإطاحة رأس النظام أو تبديل الوجوه. فالتغيير الجذري الحقيقى يقتضى اقتلاع البُنى الفاسدة التي كانت تُغذّى سلطته، وهي ليست من مجرد أشخاص أو شبكات مصالح ضيقة، بل منظومات متغلغلة في مؤسسات الدولة، تستنزف مواردها وتُعزّز الاستغلال. وان أيّ تغيير يتجنب مواجهة هذه المنظومات بجرأة وحسم، سيؤول حتمًا إلى فشل يعيد إنتاج الفساد تحت شعارات جديدة. والتغير، كما تُظهر التجارب، لا يأتي دون ثمن. والمرحلة الانتقالية، خاصة في الحالة السورية، غالبًا ما تكون الأكثر تعقيدا وخطورة. ففراغ السلطة بعد انهيار النظام يفتح الباب لصراعات داخلية على السلطة والنفوذ، تُغذِّيها تدخلات القوى الإقليمية والدولية، مما يضع الشعب أمام تحديات لا تقل فتكا عن الاستبداد ذاته. وهنا تبرز الحاجة إلى مشروع وطنى جامع، يرتكز على بناء الدولة الديمقراطية وتحقيق العدالة الاجتماعية، مع محاسبة عادلة لكل من تلطخت أيديهم بجرائم النظام السابق. رغم ذلك، يظل القلق حيال مستقبل سوريا حاضرا. إذ إنّ الفوضى الناتجة عن غياب التخطيط المسبق، قد تُفضى إلى إعادة إنتاج أشكال جديدة من الاستبداد، أو ترك البلاد رهينةً للنفوذ الخارجي والانقسامات الداخلية. وان إدراك هذه المخاطر والوعى بها هو الخطوة الأولى نحو مواجهتها بحكمة ومسؤولية،

لضمان أن تتحول لحظة التغيير إلى فرصة لإرساء

أسس العدالة والكرامة، لا مجرد محطة عابرة في مسار

ويبقى عصياً على الفهم عجز الحكام المستبدين عن استيعاب دروس الماضي، أو حتى قراءة ما يجري

حولهم. إذ يتوهم هؤلاء أن القمع قادر على تأبيد سلطتهم، متجاهلين أن الشعوب قد تصبر طويلا،

لكنها تتحرك في النهاية لتنتزع حقوقها وتسقط أقنعة

الطغاة. فسقوط الأنظمة الاستبدادية ليس نتيجة لمؤامرات خارجية كما يزعم البعض، بل هو نتيجة

الأنظمة المستبدة تعيش في وهم القوة وتغفل حقيقة

أساسية: حقيقة ان الشرعية الحقيقية لا تُشترى

بالذمم ولا تُفرض بالقمع. إنما تُبنى عبر العدالة

الاجتماعية، والمساواة، واحترام الكرامة الإنسانية.

ان النصر الحقيقى للشعوب لا يتحقق بمجرد

بدا متماسكا في لحظات جبروته.

وحين تغيب هذه الشرعية، يصبح النظام هشا مهما

إسقاطها النظام المستبد، بل في قدرتها على بناء بديل

وحدة الصفوف، ووضوح الرؤية، وتحمل المسؤوليات

يُجسِّد طموحاتها في العدالة والحرية. وهذا يتطلب

والفساد والاستغلال.

وزير الصناعة يفتتح المرحلة الأولى من مشروع المدينة الصناعية في الأنبار

الامتيازات الممنوحة للمشاريع الحاصلة على إجازة استثمارية، مثل الإعفاءات الضريبية والجمركية وغيرها من التسهيلات".

واضاف، "وجهنا بتسريـع العمل في المدينة الصناعية بمحافظة ذي قار، اذ تم

مع معالجة عائق إيصال الماء كما تم تجهيز المدينة بالمحطة الكهربائية". وبشأن المدينة الصناعية في البصرة، ذكر النجم، ان "هناك تأخيرا في الاعمال الجارية بالمدينة الصناعية بالبصرة وتتـم حاليًا دراسـة إحالتها إلى القطاع الخاص، الى جانب المدينتان في المحافظات النجف الاشرف وكربلاء المقدسة تمت إحالتهما بشكل كامل".ونوه، ان "المدن في المحافظات بابل وواسط جاهزة للإعلان، وتمت مناقشة طلبات من شركات متقدمة في الجلسة الأخيرة لهيئة إدارة المدن الصناعية، مع توقعات بالإحالة قريبًا".

واردف، أن "المدن الصناعية تهدف إلى توفير فرص عمل وستكون مخصصة للمشاريع الصغيرة والمتوسطة، مع توفير الأراضي المخدومـة للصناعيين، ودراسـة إمكانية إعفائهم من بدلات الإيجار لمدة سنتين لحين بدء تشغيل مصانعهم".وشــدد، أن "المدن الصناعية مفتوحة أمام المستثمرين المحليين والأجانب، مع الإعلان قريبًا عن الفرص تخصيص 200 دونم بنسبة إنجاز كبرة، المتاحة والامتيازات الممنوحة".

الجهد الخدمى يعلن إنجاز ٢٣ مشروعاً خدمياً في الديوانية



أعلن فريــق الجهد الخدمي والهنــدسي الحكومي،

في الديوانيــة، امس الأحد، عن إنجــاز 23 مشروعاً خدمياً، فيما أشار الى أن هناك مشاريع جديدة ضمن خطة عام 2025. وقال رئيس فريق الجهد الخدمي والهندسي، في الديوانية، محسن حمزة إنه "حسب توجيهات رئيس مجلس الوزراء، محمد شياع السوداني، ورئيس فريق الجهد الخدمى والهندسي الحكومي، بالالتزام بتطبيــق المواصفات والمعايير الفنية والحرص العالي على الجودة والنوعية، وكذلك إنجاز المشاريع ضمن المدة الزمنية المحددة ".بدوره أوضح معاون رئيس فريق الجهد الخدمي والهندسي في الديوانية، محمد بديوي أن "أعمال تنفيذ المشاريع كانت بمواصفات فنية وبكامل الفحوصات"، مبينا أن "الأعمال نفذت بطريقة جيدة وحالياً العمل بثلاثة شفتات لغرض سباق الزمن".من جهته، أكد رئيس فريق الجهد الخدمسي والهندسي الحكومي، عبد الرزاق محيسن، أن "هناك توجيهاً بضرورة الاهتمام بإنجاز مشاريع الجهد الخدمي وضمن السقف الزمني المحدد"، لافتا الى أنه "تم إنجاز 23 مشروعاً لغاية الان، و18 مشروعاً ستكون ضمن خطة لعام 2025 ".وأشار الى أن "الأعمال مستمرة في المشاريع ، وتم وضع الجدول الزمني لغرض الكشف الموقعي من قبل اللجان والسيطرة النوعية لوزارة الإعمار والإسكان".



الحقيقة - متابعة

الحقيقة - متابعة

كشف وزير الداخلية، عبد الأمير الشمرى، امس الأحد، عن استراتيجية خاصة للعمـل خلال 2025 بشـان مكافحة المخدرات.وذكر بيان للوزارة ، أن "وزير الداخلية، عبد الأمير الشمرى، ترأس امس، اجتماع هيئة رأى الوزارة بحضور معظم أعضائها، وجرت خلال الاجتماع مناقشة جدول الأعمال المطروحة فيه، واتخاذ القرارات المناسبة بصددها، فيما ناقش المجتمعون جملة من الموضوعات المطروحة لتطوير العمل الأمنى والخدمي في جميع مفاصل وتشكيلات الوزارة". وأكد الشــمري، وفقاً للبيان "على تكثيف الجهود الاستخبارية في جميع قواطع المســؤولية، مشدداً على الاهتمام في ملف الحدود الدولية

مطمئن".وشدد وزير الداخلية "على متابعة عمل مراكز الشرطة، وإنجاز الأتمتة الإلكترونية كونسه أمرأ مهمأ جداً"، موجهاً "جميع القادة بالتواجد الميدانى ومعرفة الاحتياجات الخاصة

وزير الداخلية بكشف عن استراتيجية خاصة للعمل

خلال 2025 بشأن مكافحة المخدرات

خاصة أن الوضع في الشريط الحدودي بقطعاتهم ومتابعة جميع المناطق التى تحت مســؤولية عملهم".وبين خلال العام 2025 في مكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية".



المستبدة، فهي عالقة في دائرة الوهم حتى يسقطها

الشعوب قادرة على اجتراح المستقبل، أما الأنظمة

وزير العمل: العراق خرج من قائمة استخدام الأطفال في النزاعات المسلحة

أعلن وزيــر العمل والشــؤون الاجتماعية، رئيس هيئة رعاية الطفولة في العراق، أحمد الأسدي، امس الأحد، عن أهم الإنجازات المتحققة لدعم الطفولة وتوسيع مظلة الحماية الاجتماعية للأطفال خلال الفـــترة الماضية، وفيما أكد التـــزام العراق بحماية الطفولة من جميع أشكال الاستغلال والضرر، أشار إلى خروج العراق بشكل رسمى من قائمة استخدام الأطفال في النزاعات المسلحة.وقال الأسدى في كلمة له خلال المؤتمر العلمي للدفاع عن حقوق الطفل بنسخته الأولى "نجتمع اليوم في هذا المؤتمر العلمى الأول المهم، لنؤكد التزامنا الراســخ بدعم حقوق الطفل ورعايته، وإيماننا العميق بأن الأطفال هم أساس حاضرنا ومستقبلنا"، مبيناً أن "ضمان حقوقهم في التعليم، الصحة، والحماية هو مســؤولية وطنية وإنسانية تتطلب منا جميعا

بذل أقصى الجهود لتحقيقها". وأضاف الأسدى، أن "تنظيم هذا المؤتمر مـن قبل هيئة رعاية الطفولة بالتعاون مع منظمة إنقاذ الطفــل الدولية، يأتى ضمن ستعينا لتعزيز السياسات والبرامج التى تعنى بحماية الأطفال وضمان نشأتهم في بيئة آمنة وصحية"، منوها "لقد حققنا خلال الفترة الماضية خطوات ملموسة على طريق دعم الطفولة وتوسيع مظلة الحمايــة الاجتماعيــة للأطفال".وتابع أن "أبرز هذه الإنجازات هو شمول 3 ملايين و600 ألف طفل بإعانة الحماية الاجتماعية، مما يضمن لهم دعما أساسيا يساعدهم على تجاوز ظروف الحياة الصعبة ، كما تم تقديــم الدعم لأكثر من 137 ألف يتيم من أبناء الأرامل والأيتام، حرصاً على تأمين حياة كريمة ومستقرة لهم".وواصل: "تم شمول أكثر من 2 مليون و200 ألف طفل بالمنحة الطلابية، بهدف تعزيز حقهم في التعليم واستكمال مسيرتهم الدراسية، فضلاً عن توفير الرعاية الصحية لـ 11

الصحية وتحقيق الاستقرار الأسرى، بالاضافة إلى شــمول أكثر من 177 ألف طفل بخدمات الضمان الصحيى في بغداد، في خطوة نحو تعميم الرعاية الصحية الشاملة"، لافتاً إلى "افتتاح 42 وحدة لحماية الطفل في بغداد والمحافظات، لدعم الأطفال نفسيا واجتماعيا ومعالجة التحديات التى تواجههم ، كما يتم الاستعداد لإطلاق برنامج "كاش بلاس" في محافظة المثنى، لتقديم الإعانات النقدية المشروطة للأطفال من 2-0 سنة".وأكد "تمكنا خلال هذا العام من إخراج العراق بشكل رسمى من قائمة استخدام الأطفال في النزاعات المسلحة، وهي خطوة تاريخية تعكس التّزامنا المستمر بحماية الطّفولة من جميع أشكال الاستغلال والضرر".وأشار إلى أن "هذا المؤتمر يمثل فرصة حقيقية للحوار وتبادل الأفكار بين الباحثين وصُناع القرار، للخروج بتوصيات عملية وفعَّالة تُسهم في تعزيــز منظومة حماية

ألف طفل مصاب بمرض السكري، لضمان حياتهم

الطفل في بلادنا" ،مؤكداً "أننا نتطلع إلى أن تُترجم هذه التوصيات إلى خطوات ملموسة يكون لها الأثر البالغ في حياة أطفالنا ومستقبلهم". وأوضح أن "الطفولة أمانة في أعناقنا، ومســـؤوليتنا تجاههم تتطلب تضافر الجهود والعمل المشترك بين جميع الأطراف المعنية، من مؤسسات حكومية، ومنظمات المجتمع المدنى، والشركاء الدوليين، لتحقيق أهدافنا المشــتركة في حماية ورعاية أطفالنا".وأعرب عن "شكره للعاملين في هيئة رعاية الطفولة ومنظمة إنقاذ الطفل الدولية لعقدهم هذا المؤتمر المهم ولكل المنظمات التي تعمل على رعاية الطفولة، وإلى جميع الباحثين والخبراء المشاركين في هذا المؤتمر" ،مؤكداً أن "جهودهم وإسهاماتهم العلمية تمثل دعامة أساسية في مسيرة دعم الطفولة وتحقيق مستقبل أكثر إشراقاً لأبنائنا".

المحرر الرياضي قاسم حسون الدراجي







صاحب عالم العسل "الحاج عباس الحداد" يدخلنا الى عوالم "رحيق الازهار"



وانا اعاني من تداعيات العملية التي اجريتها مؤخرا لعيني في التخلص من الماء الابيض وكانت تزعجني نوعا ما وانا ارتدي النظارة السوداء التي تذكرني بالفيلم المصري " النظارة السوداء" للنجمة الجميلة (نادية لطفي) كنت متذمرا ايضا من شدة الازدحام وصعوبة ايجاد حلول لهذه الظاهرة، ولكن ما جعلني انجذب لمحل بيع العسل هو تعرضي الى نزلة برد لا استطيع التخلص منها بالادوية لذلك وجدت نفسي ادخل (عالم العسل) وهو اسم محل الحاج عباس صبيح الحداد والذي يقع في ساحة الوثبة.



قلت له: حجي عندك عسـل يكـون دواء للزكام. ضحك بثقة وهو يجيبني: هـل تتوقع من تاجر يبيع العسل ان يكون جوابه :لا ! .. تفضل استرح يبدو انك متعب والعسل سوف يريحك كثيرا! . قدم لي ملعقة وفتح قنينة العسل (السدر) اخذت منها، اعجبني مذاقه واخذت ملعقة ثانية احسست ان التهاب الحنجرة قد زال! قلت معقولة بهذه السرعة ام ان التأثــير النفسي وتصورنا عن فوائد العسل جعلنى اشعر بالشفاء! وبمجرد مغادرة عالم العسل سوف تعود لي اعراض الزكام! قلت حجى كم سنة صارلك بهذه المهنة؟ قال: خمسين ســنّة. كان محلي قرب ســوق الصفافير – وكان العسل جزء من تراث البلد كما هي منتجات سوق الصفافير- حققت شهرة واسعة وكان لدي زبائن كثيرون عراقيون من بغداد والمحافظات وكذلك عرب واجانب كانوا يــزورون بغداد ويتجولون في سوق الصفافير وشارع الرشيد ويشترون الهدايا لمن يحبون من قناني العسـل ، فالعسل له سحر عجيب ومفعوله مثـل الورد، قيمتـه الجمالية والصحية تفوق اية هدية أخــرى. قلت له حجى (العسل) بضاعة مشبوهة بسبب الغش وبيعه على اساس اصلي وهو ليس كذلك! رد علي الحداد: ابني لا تختر ان تشتري العســل من الباعة الجوالة او حتى من شخص يقف في السوق! بل اشتر العسل من المحال المتخصصة . أنا لوكنت اغش الزبائن لما استمررت بهذه المهنة 50 سنة، لأن الزبون الذي يشـــتري منى مرة واحدة ويشعر ان العسل مغشوش وليس اصليا سوف لا يعود لي مرة اخرى



للشراء وبذلك اكون انا الخاسر وليس الزبون! . وبدأ يشرح لي انواع العسل والوانه (من الابيض الى الاسـود الى الاصفر والاخـضر) المحلي وحتى المستورد وفوائده الصحية.

الــذى هو عنوان محله تضــاف اليه عبارة رحيق

أبقراط والعسل تأملت هذا الحاج وهو يسرد لي اسرار عالم العسل

الازهار، وتذكـرت كيف اطلق على الشهر الاول من الزواج (شهر العسل) وبعد مرور شهر العسل يأتى (شهر البصل)! كما تذكرت (مصيدة العسل) الصينية وهي منظمة جاسوسية يجند فيها الصين فتيات جميلات من الصين ليسرقـن اسرار العمل وابتزاز رعاياهم. في امريكا برزت هذه الظاهرة واطلق عليها (مصيدة العسل)

وذهب بي الامر ان اتذكر مقولة ابو الاطباء (بقراط القوصى) وهـو طبيب يوناني عـاش في العصر الكلاسيكي واطلق عليه لقب أبو الطب وهو من اساطين الحضارة اليونانية وله قول مشهور (على الفرد ان لا يأكل اقل او اكثر مما يجب) أما مقولته المشهورة عن العسـل " إذا كنت تريد أن تحافظ على شبابك فعليك بالعسل" وسالت الحاج عباس

وهو مضاد للورم في سرطان المثانة وعلاج الآم الصدر والارهاق والدوار، ويستخدم لعلاج امراض الجهاز التنفسي والحصبة والآم الدورة الشهرية واضطرابات ما بعد الولادة وعلاج التهاب الجفن وخفض نسبة الدهون بالدم. عدم الافراط

يجدد خلايا البشرة ويخفف الألم سريعا كما يقلل

مدة الاسهال- ويمنع حموضة المعدة- ومكافحة الالتهابات - وتخفيف اعراض البرد والسعال

لحقيقق

استرجعت مقولة لطبيبة متخصصة بالصحة الغذائية التي تنصح بعد الافراط في تناول العسل وهى الدكتورة مارينا قسطنطنيوفا اختصاصية امراض الباطنية التي تنصح بتناول العسل بكميات قليلة يوميا على ان يكون وقت الصباح هو الوقت المناسب لتناول العسل ويجب عدم خلطه بالماء الساخن لأنه يصبح مادة ضارة بالجسم، كما تنصح بتناول العســل مع شمعه فهو يساعد على علاج امراض اللثة فالشمع يحتوي على مادة تؤثر إيجابيا في تقوية المناعة. اما عن تذوق العسل وتحديد جودته فتقول " يوجد في الجزء الخلفي من اللسان مستقبلات يمكن بفضلها الشعور بحرقة خفيفة ونــوع من اللزوجة وليــس مجرد المذاق الحلو فقط معيارا!"

انتهيت مـن رحلتي مع عوالم العسـل وودعت الحاج عباس الحداد وفي يدي قنينة عسل لمواجهة اعراض البرد ولي فيها مآرب أخرى!.

الصافي يسرع عملية التئام الجروح والحروق إذ شارع الحمراء.. رصيفاً للنزوح وأسمالاً لبريق آفل اسمه الغنى بالدلالات بدا مزيجاً من إغواء اللون وترجيعات الزمن الأندلسي

شوقي بزيع

قُلَّ أن حظي شارعٌ من شوارع المدن الحديثة، بالمكانة التي حظي بها شارع الحمراء في العاصمة اللبنانية. لا بل إن اسم ذلك الشارع، يكاد يكون موازياً لاسم بيروت نفسها، واختزالاً لصورها المتقلبة في مرايا التفتح أو الذبول، الازدهار أو الانحلال. صحيح أن الرقعة الضيقة للمدينة المحشورة بين فكي الجبال والبحر، لم تسمح للشارع بأن ينافس على مستويي الطول والاتساع، كلاً من الشانزليزيه في باريس، أو الشارع الخامس في نيويورك، أو أكسفورد في لندن، ولكن الصحيح أيضاً أن شارع الحمراء الذي يمتد من محلة الصنائع شرقاً، لينتهي في الغرب عند تقاطع السادات، وبطول ألف وخمسمائة متر، قد اكتسب سمعته ومكانته من عوامل مختلفة حولته في النصف الثاني من القرن العشرين إلى واحد من أشهر الشوارع في بلاد العرب، وأكثرها صلةً بروح العصر وصور

الاجتماع المديني.

وإذا كان اسم الحمراء بحد ذاته هو أحد العناصر المهمة التي منحت الشارع جاذبيته وسحره الفريدين، فإن سبب التسمية لم يكن واحداً عند أولئك الذين تصدوا بالدراسة المعمقة لتاريخ المدينة العريق والحافل بالأحداث. فاإذ يذكر عبد اللطيف فاخوري أن سبب التسمية يعود إلى بنى الحمرا الذين قدموا تحت ضغط القبائل القيسية من العراق إلى سهل البقاع اللبناني، قبل أن يهبطوا لاحقا إلى بيروت، ليقطنوا ضاحيتها الغربية المسماة برأس بيروت، يرجح سمير قصير أن تكون تســمية الحمرا مرتبطة بذلك الفيض اللافت من «أنوار النيون التي أضاءت قبل عقود عدة لافتات المقاهي وقاعات السَّينما والمشارب والمقاهى، بالإضافة إلَى المظاهر الأوروبية التي تسم الأمكنة والنساء».

وإذ يشير قصير إلى احتمال أن تكون التسمية مرتبطة بكثبان الرمل الحمراء التي زرعها الفلاحون بالصبار في أزمنة سابقة، يؤكد في الوقّت نفسه على الذاكرة العربية الجمعية التى أعادتها التسمية إلى أطياف قصر الحمراء في غرناطة، حيث التماثل وارد بين الشارع البيروتي والأندلس الحافلة بصور الملذات والمتع ونضارة العيش. وحيث لم تفت المؤرخين الإشارة الى الدور المفصلي الذي لعبه تأســـيس جامعة بيروت الأميركية في الثلث الأخير من القرن التاسع عشر، في نمو المنطقة الواقعة بين شارعى بلس والحمراء، فإن مراكز الثقل البيروتية الكبرى ظَّلت حتى منتصف القرن الفائت موزعة بين وسط المدينة والمنطقة المعروفة بالزيتونة وبعض المتفرعات الأخرى. لا بل إن الكاتب والأكاديمي اللبناني جبرائيل جبور يتحدث عن أحوال المحلة التي كان يطلق عليها قبل قرن من الزمن اسم «مزرعة الحمرا»، إذ كان الشارع المعروف باسم جان دارك يرسم بأبنيته القليلة الحدود الغربية للعاصمة اللبنانية.

والواقع، أن الصعود المتسارع لدور الشارع كان يتغذى من عوامل عدة، بينها تعاظم دور العاصمة نفسها التي تمكنت بفضل موقعها الجغرافي المميز، وبما تمتلكه من مساحات الحرية والتنوع، إضافة إلى إفادتها من فائض الثروة العربية النفطية، من أن تتحول إلى نقطة التقاء نادرة بين الشرق والغرب، وأن تصبح قِبلة العرب ومصرفهم ومطبعتهم وفندقهم ومركز ترفيههم وموئل المعارضين منهم. ولم يكن مستغربا أن يصبح شارع الحمراء منذ حقبة الاستقلال المنصة الأهم لرياح الحداثــة الوافدة، وهو الذي اســتطاع أن يوائم بنجاح باهر بين أقانيم الاقتصاد والسياحة والثقافة والاحتفاء بالحياة. وفي حين اســتطاعت واجهات محلاته الأنيقة واللماعــة أن تبهر أنظار زائريه بآخــر ابتكارات دور الأزياء في أوروبا والعالم، انتشرت بين ظهرانيه العديد من دور السينما والمسرح وصروح الفكر والفن ومقرات الأندية الثقافيــة. دون أن نغفل الــدور الرائد لجريدة «النهار»، التي تمكنت بما اجتذبته من قامات صحافية

وفكرية أن تشكل العمود السياسي الفقري للكيان اللبناني، بقدر ما تمكن ملحقها الثّقافي من أن يرفد حركة التَّجديد الشعرية والأدبية، ببعض أفضل أسمائها

ولا نستطيع أن نغفل في الوقت ذاته الدور المحوري الذي لعبته مجلة «شـعر»، وندوتها الحوارية الأسبوعية، في إطلاق الثورة الثانيــة للحداثة، بعد أن تكفلت «الآداب» بالثورة الأولى. كما لا نستطيع أن نغفل «الندوة اللبنانية» التى أرادها ميشال أسمر أن تكون منصة مفتوحة وجريئة لحوار الثقافات، ولا مسرح البيكاديللي، الذي استضاف صوت فيروز ومسرح الرحبانيين الغنائي، فضلا عن داليدا وميكيس تيودوراكيس وشارل أزنافور، وغيرهم من فناني العالم ومبدعيه. أما مقاهي الرصيف التي انتشرت على جانبي الشـــارع، والتي اتسعت دائرة روادها لتشمل خليطاً من النخب المثقفة، بشقيها المقيم والوافد، فقد بدت التجسيد الأمثل لصورة المدينة الشرفة، مقابل أنواع أخرى من المدن، مغلقة على نفسها

أما العد العكسي لازدهار الشارع ودوره المهم على الصعد كافة، فقد بدأ مع انــدلاع الحرب الأهلية اللبنانية، التي لم يستطع تجنب شظاياها ومفاعيلها المدمرة، ثم زاد من حدته تذرر الكيان نفسه، الذي نخره الفساد والتنابذ الطائفي من كل جانب، دون أن يتاح للشارع المتماهي مع روح بيروت، أن يستعيد وهجه السابق وماضيه الوردي. صحيح أن قوة الحياة التي تعتمل في أحشائه



قد عصمته من السقوط بالضربة القاضية، إلا أنه كان يخسس دوره بالنقاط، ويفقد بسين صدمة وأخرى ما

وقد يكون زياد الرحباني بما يملكه من موهبة ورؤية ثاقبة الى المستقبل واحداً من الفنانين القلائل الذين حدسوا بالمآلات القاتمة لشارع الحمراء، كما للمدينة برمتها، حين ذهب في عمله المميز «شي فاشل» إلى القول بأن انفسراط عقد المدينة يعنى بالضرورة انهيارا لمسرحها، بما هـو فن مديني بامتياز. ولم يمر بعد ذلك وقت طويل حتى أقفل مسسرح البيكاديللي أبوابه، وأطفأت دور السينما أضواءها الواحدة تلو الأخرى، وأقفلت مقاهي الرصيف العريقة كـ«الهورس شـو» و «الســـتراند» و «الألدورادو» و «المودكا» و «الويمبي»، ليبدأ بعدها عصر المقاهي المعولمة ومطاعم الوجبات السريعة ومؤسسات تبييض الأموال.

الحداد بينما كنا نلتقط له الصور ولقناني العسل

التي يبيعها: ما قصة تأثير العســل على الجنس!؟

فقال: العسل الطبيعي ومعه خلطة من بعض

المواد مثل (زيت حبة السوداء وغذاء الملكة وحبوب

اللقاح ومعها مسحوق طلع النخلة) له تأثير

في معالجة الضعف الجنسي" واضاف " العســـل

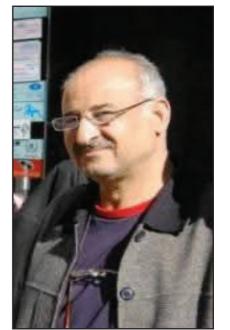
وفي ظل الانهيار المالي الأخير، حيث لـم تعد المداخيل الشحيحة لمثقفى المدينة وكتابها الأحياء، تسمح لهم بدفع التكلفـــة الباهظة لفناجين قهوتهـــم التي دأبوا على احتســـائها في مقاهي الشارع الرئيسي، راح هؤلاء يبحثون في متفرعات الحمراء الضيقة عن أماكن أقل كلفة وأكثّر تواضعاً للقاءاتهم اليومية، وهو ما عثروا عليه بعد لأي في مقهى «الحمرا إكســـبرس»، الذي تذكّر بســـاطته وطابعه الرومانسي بصوت فــــيروز وأغاني

ماري هوبكنز الدافئة. وإذا كانــت الصورة النمطية التي رســمتها لشــارع

الحمراء، الذاكرة الجمعية لسكان الأرياف النائية والضواحي المهمشـة، تبدو مزيجاً معقداً من «الحقد» الطبقى على الشارع، والوقوع المضاد في فخ جماله المغوي، فإن الحروب والأزمات المتعاقبة التي نزلت به، قد قلصت المسافة بينه وبين ضواحى المدينة وأحيائها الفقيرة الأخرى، متكفلة بتحويل الضغائن المترسبة في أذهان «أعدائه» السابقين إلى رغبة ملحة في ارتياده أو الإقامة بين ظهرانيه. والأرجح أن الذين قرروا بعشرات الآلاف اللجوء إلى شارع الحمراء، بفعل الدمار الكارثي الذي ألحقته بمناطقهم وأماكن سكناهم الحرب الإسرائيلية الأخيرة على لبنان، لم يجدوا في الشارع المنهك مـن الإهمال والغارق في نفاياتــه وفوضاه، ما يطابق تصوراتهم عنه، بل وجدوا فيه نسـخة معدلة

قليلاً عن الشوارع البائسة التي غادروها مكرهين. ولعل أكثر ما يستوقف الوافدين إلى الشارع في الآونة الأخيرة، هو عدم قدرتهم وسط زحام البشر والسيارات والدراجات النارية على التحرك من أماكنهم بوصة واحدة، إلا ببــذل الكثير من العناء. أمــا اللون الأحمر الذي انتزع الشارع منه اسمه وبريقه الشهواني، فقد تراجع منسوبه إلى حد بعيد، لتحل محله الألوان الداكنة والسوداء لسكان الشارع الجدد، ولضيوفه الهائمين على وجوههم، بحثاً عن أمان مفقود ووطن متعذر

في مديح السينما الإيرانية



(V)

قبل سنوات قدر لي ان اشاهد استعدادات و تحضرات تصوير مشهد من فلم لمخرج عراقى كبير اخرج كومة من الأفلام الرديئة التي صرفت عليها الدولة ما يعادل ما صرف على الأفلام الإيرانية مذ وجدت. راقبت الرجل بكثير من الفضول ، كان يريد ان يصور مشهدا في معهد الدراسات النغمية، المعهد الذي عملت به لسنوات، كان يبحث عن اماكن تناسب تصوير فذهب إلى مصطبة واختار اكثر الاماكن رداءة ليصور بها وترك تلك الاماكن التي وضع الزمن تصدعاته عليها،

أنظر إلى كمية البؤس قلت لمرافقه ثم فكرت

بعباس كيارستمي وقلت لحالي - آه لو قدر لكيارستمى ان يكون بديلا لهذا المخرج لذهب اذن إلى الشَّجرة الغريبة المنعزلة، في زاوية البناية الكبيرة ولتوقف امامها مطولا، ولركز على درب النمل على جذعها وتصدعات ليفها، ولجلبت تلك الشــقوق التي في جــدران البناء والظلال الحزينة انتباهه أيضًا، هذا هو الفرق بين فنان مرهف مثقف وعميق وبين فنان مرتزق يفكر ببطنه وجيبه، وخياله لا يتجاوز حدود انفه على الرغهم من الميزانية الكبيرة التي وضعت تحت یده .

متى سيدرك صناع السينما عندنا ان السينما ليست مجرد « صراع أيديولوجيات « كما يقول سلافوي جيجيك بل شدة من الفنون التي تجمع الصورة إلى الموسيقي والعمرنة إلى الشعر

أفلام علامات

ستحملنا الريح بعيدا، اين منزل الصديق، عبر اشــجار الزيتون، لقطة طويلــة، طعم الكرز، لكاريستمى ،السبورة، لسميرة مخلباف، جمعة، لحسن يكتنابا، وقت للخيول المخمورة، لبهمان قوبادى، التفاحة، لسميرة مخملباف التى تسمى موزارت السينما الإيرانية .

في ١٥ أيلول ٢٠١٦ اجتمـع في مدينة نيويورك عدد كبير مـن الفنانـين المعجبـين بعباس كياروستمى الذي كان قد توفي قبل هذا التأريخ بعدة ايام مـن اجل الاحتفاء بذكـرى رحيله وبمنجزه، الذي عـــدوه فريدا من نوعه ومؤثرا، خاصة ان الرجل لم يكن مخرجا فحسب، بل كان شاعرا ومصورا وكاتب سيناريو من طراز

للكبار والأفلام السوداوية التي انتجت في اوقات خاص. نظم الحدث اصدقاؤه بيتر سكارليت مختلفة قبل الثورة الإيرانية، وبعدها مثل الفلم ونازى بيجلارى بهدف التحدث بأبسط طريقة ممكنة عن الرجل وانجازاته، وشمل المشاركون الرائع « حياة ساكنة» « البقرة « « عاصفة مطرية»أو» الساعة الخامسـة والعشرون» « مارتن سكورسيزي و جيم جارموش بينما والعداء» و»الأبد ويوم واحد «» شيرين وفرهاد ارسـل آخرون غير قادرين على الحضور، مثل « و»كلــوس آب» و»شــجرة الزيتون» و»طعم روبرت دي نيرو و ايرول موريس كلمات مؤثرة الكرز» و»كراسة الرسم»» اليوم الذي مات فيه في مديح الرجل الغائب اتليت نيابة عنهم بسبب تعــذر حضورهم. كانت كلمة سكورســيزي هى الكلمة الاطول الذي قال إن: « .. السينما الخاصة به تدل بالنسبة لي (أي لسكورسيزي

السينما بوصفها فنا محضا، والسينما بوصفها

مؤخرا في حرب اوكرانيا وغزة ولبنان، على الرغم مـن انها كانت واضحة لميشـيل فوكو وادونيس والجواهري ونزار قباني وكثر غيرهم . بالحقيقة كانت الامور دائماً تسير بهذا، الاتجاه لكنهم كانسوا ينافقون ويضببون رؤية مياه المجرى لتمر الشوائب.



) هي شكل من اشكال العبادة انها عمل من اعمال الايمان ..لقد تعرضنا لصدمة مدمرة منذ ان علمنا برحيل هذا الفنان العظيم « كما أبدى اعجابه الشديد بثلاثية كيارســـتمى ..» وفلم كلوز اب « الذي اثر فيه ابلغ الاثر . بالحقيقة ان الاحتفاء بكيارستمي هو احتفاء بهذه السينما التي اعادت إلى الفن السابع وجها فقدته منذ سيادة العولمة وهو وجهها الإنساني، وجهها

خطابا موجها، لا يتعارضان في طبيعة مآلاتهما النهائية و مغزاهما، لأن ثمة خطاب ثقيل وصلب وثمة خطاب سائل وهش، ثمة خطاب مرن وثمــة خطاب مضمر، كلاهما يلتقيان في مصب واحد دائما وابدا، لهذا نقدر ان نقول ان السينما بصفتها خطابا لا تتعارض مع طبيعة فعل الخطاب الذي تنتجه تلك الصور السينما او السينما بشكل عام، لأن الافكار تلتصق بكل فعل، بصرف النظر عن هذين المآلين (السينما بوصفها خطابا محضا والسينما بوصفها خطابا موجها) و لأن الامور لا تجرى في مكانس مختلفين أيضاً، يطيب للبعض ان يتحدث عن السينما الإيرانية على اعتبارها سينما اطفال وهي» تستغل الاطفال لتحسن صورتها امام العالّم « هذا الكلام سبق ان قرأته في مادة كتبتها الصحفية العراقية الشيوعية السابقة فاطمة المحسن في تعليق على صفحتها الشخصية ،كانت تتحدث عن السينما الإيرانية بصفتها مجرد ملصق او اعلان ســياسي يتم استغلاله والاستفادة منه سياسيا و ايديلوجيا على الرغم من ان المحسن لا تنتبه إلى شيوع ظاهرة السينما بصفتها اداة تغيير مرنة لطرق التفكير في العالم كله الاحين يتعلق الامر بإيران، طبعا المحسن لم يخطر ببالها تلك الأفلام العظيمة التي انتجت

بوذا من العار» « اغنية العصافير «» انفصال نادر عن سيمين «» البائع « « المفتاح «» الماء والريح والتراب «»اطفال السماء»»المطر»» لون الجنة «ميم مثل ماما «»الفرس» السجادة «.» رائحـة قميص يوسـف «» المقاطعة «» العين الزجاجيــة» « المروج البيض»... هذا اضافة إلى أفلام الضد التي تــكاد ان تكون أفلام معارضة في جوهرها اضافة إلى الأفلام التي انتجت خارج إيران في أوقات مختلفة ، بالحقيقة ان ما يميز أفلام إيران انها منفتحة وليست منغلقة كما انها سينما شجاعة ولا تجامل وهذا التناقض الذى يبدو ظاهريا بن مجتمـع يبدو متزمتاً ومنغلقاً بصفته يمثل ولاية الفقيه وما شابه، لا بنتج أفلاما تحمل هذه السمات وهذا ما يصيب بعضهم ومنهم المحسن بالحيرة لهذا يفضلون ان ينقلوا سبب نجاح تلك الأفلام إلى جهة أخرى ثانوية هم يجلهون او يتجاهلون ان الخميني بنى دولته من منطلق افلاطونى محض فالرجلّ كان شديد الاعجاب بافلاطون، وكان يدرسه في حوزات النجف المتزمتة منهجيا، وعندما اصبح موجها لتلك الدولة ورفع راية الاسلام بصفتها الهوية الكبرى للدولة الإيرانية، وللدول الإسلامية بالمجمل ناصبته العداء، أميركا واوروبا والدول المجاورة التي كانت أداة استمرار الهيمنة، ليس بسبب ظلمه بالطبع الذي لم يكن قد ظهر وانما بسبب رفضه لمشروعهم الاستعمارى التوسعى، الذى سعى قدر الامكان لتفتيت الدول وافقارها ومنع تنميتها وتطورها الذى اتضحت معالمه

هل السينما الإيرانية سينما هامش؟ الاجابة انها كذلك بسبب انها تعتمد بنيويا على الثيمة الشعبية ، و الاليات البسيطة والسهلة، كما تعتمد على النساء، والصغار، ونجوم الهامش، وغير المحترفين، كما تعتمد على اللقطات البعيدة ،والبطء في تتبع نمو الحدث، و لا تبالغ

بينها وبين الأفلام الوثاقية، التي تجتر وجودها من وظيفتها، فهي سينما وظيفية تعنى بإيجاد حلول وطرح استئلة، فضلاً عن كونها سينما جمالية تتبع خطى سينما فيرتوف .. مشحونة بالحياة، وتحمـل في طيات اشرطتها الكثير من الشعر الإنساني العميق، وهذه الظاهرة قلما نجدها في سينما اليوم للأسف على الرغم من انها كانت شائعة في السينما الإطالية الواقعية وفي السينما التعبيرية الألمانية والسينما السوفيتية لكننا فقدناها إلى الأبد بسبب سيادة الفراغ وطغيان ثقافة التسلية و بسبب الهيمنة العدمية للتقنية ،لقد اصبح هذا الفن الذي يعتمد في وجوده على الصورة يعمل في مجال التجريب والفراغ الذي لا يقول شــيئاً لهذا يلجأ اليوم إلى آليات الابهار والادهاش التقنى لهذا انتهاء فن الأداء او حل تاليا بعد سيادة السطح وتهميش العوالم الخلفية للحياة .

ان سبب هبوط مستوى السينما في العالم وتقهرها يرجع إلى الاحساس بالعار والتخفى خلف رتوش واقنعة تخالف طبيعة عمل السينما الإنساني الطفولي في جوهره لهذا تتخفى بشكل كامل خلَّف الحضور الطاغي للسطح .

في الديكورات، و الاكسسوارات، ويتم تصويرها

عبر كامبرات زهيدة الثمن، وثمة وشائج كثبرة

السينما الإيرانية على الرغم من انها لا تتجاوز ضغوطات الايديولوجية الاانها سينما صمت بليغ سينما انسان وليس سينما وحش ينبغى رعايته من اجل الايديولوجية أيا كانت وجهتها، سينما تهتم بإعادة خلق الإنسان، سينما تهتم بروحــه و جوانیته، تهتم بمشـاکله الظاهرة والقسم كبير مما تعالجه استعارة كونية لإنسان حى يكافح أيا كان جنسه وهويته، لهذا تحظى هذه السينما اليوم بالكثير من التقديس والانتشار، بالحقيقة لقد اعادت السينما الإيرانية للسينما جزءا كبيرا مما فقدته في سنوات ازدهار العولمة وغياب الدولة الوطنية . من المفيد ان اذكر هنا ان لكل سينما منطلقا تعتمده منهجا لمسيرتها و السينما الإيرانية اضافة إلى كل ما تقدم تنطلق من محور شعري بسبب سيادة الألوان في السجاد الفارسي وتنوع

الطبيعة وانفتاحها.

خاتمة

العامـل الابرز لتطور السـينما الإيرانية يعود لظاهرة تزايد المخرجن الكبار اصحاب الثقافة الرفيعة . وجود مخرج واحد لا يقدر ان يتكفل بمهمة انهاض وتقويم سينما دولة بكاملها، حتى إن كان هذا الفنان «ساجيت راي» الذي صنع أفلاما عظيمة لكنه للأسف

لم يصنع سينما هندية عظيمة فمخرج واحد غُر كاف لصناعة سينما هندية عظيمة، يعوزنا كومة من « ساجيت راي» ليقوموا بهذه المهمة . في السينما الإيرانية حدث العكس كان لدى إيران هذه الشدة الذهبية التي صنعت هذه المرتبة العالية لهذه السينما التي كانت وحيدة و معزولة بشكل عدائى . لقد توجب انتظار سنوات ليتجاوز العالم تصوراته المغلوطة عن السينما الإيرانية، التي كانت تعد سينما (عالمثالثية) متخلفة ورجعية، واحتجت انا إلى ان اتجاوز عددا كبيرا من السنوات لتجاوز تعلقى بسينما المتن التي كانت ابهارية و متصنعة غالبا . سينما برجوازية، آلية، عقيمة في مجملها، وخالية من الروح التي كنا نجدها في سينما» ساتيا جيت راي» وفي فلمه الرائع «انشودة الطريق «وأفلام اكيرا كوروساوا، تاركوفسكى وبعض المخرجين الروحانيين. لقد انتظرت طويلا لتعلمني الحياة كيفية ان اكون موضوعيا لتجاوز تلك السينما التي كان ينبغي ان تتبنى الحس الرثائي. واخيرا ينبغّي ان نشيع

إخوان الريف رحيم العراقي

المقهى التراثي القديم.. صاحب المقهى يتحدث الى بعض رواد مقهاه: - ولد الفنان داخل حسن بقضاء الشطرة بالناصرية عام 1902 ..وبطفولته وصباه كان يرعى أبقار أهله ويردد أغاني المطرب محبوب العبد .. وفي بداية شبابه غادر الى مدينة الناصرية ليعمل في صناعة المشاحيف مع صديقه المغنى المشهور كاطع..

على ضفاف النهر.. داخل وكُاطع يعملان في تصليح أحد المراكب وهما يغنيان.. بعض الفتيات يغسلن الملابس والأواني أو يملن الجرار ويستمعن إليهما بطرب . شدید..یاتی شرطی..

الشرطي: شني هيًّ.. عدكم عرس يا تشتغلون على باب الله..؟. شوف إنت مبين من شوفتك أفيسد.. و راح تنشرالفساد بين العباد.. إسمعوني الشيخ كَال

كَاطع: وإنت تشتغل شرطى عد الشيخ يا عد الحكومة..؟ الشرطى : إنت ياهو وتسألنى وتتدخل ما بين السلطات..؟تعرفون شنى معناة

> شرطى..؟ داخل: كُــراش عد الحكومة..

كَاطع: أوزيوزي بالداخلية.. الشرطى:إسمعنى زين.. أنا متابعك ومتابع صويحبك الخنوسي من الناصرية و سوكَ الشيوخ و الجلعة والرفاعي للشطرة .إذا غنيتو كُدام بت عمي غنيده

وصاحباتها إسوى جلودكم بالطوات.. يذهب الشرطى. داخل: خويه كَاطع .. أنا راح أترك هاي الشغلة.. وأروَّحن لمركز الناصرية..

كاطع: شتشغل بمركز الناصرية..؟. داخل: شــرطي.. حضيري مو ترك الخياطة و صار شرطي وهسه راتبه ثلث دنانير ويطلع حفلات بالليل..

كاطع: إيديه.. ذكرتني بشخصية اورليانوبونديا برواية مائة عام من العزلة.. هذا أورليانوبونديا من كثر معاناته من حكومة العسكر اليمينية ومن كثر حقده على الجنرالات .. راح وأصبح جنرال.. وصار أقسى منهم..

داخل :اسم الله ..الزهره..مصخن.؟. في المقهى التراثي القديم.. صاحب المقهى يواصل الحديث

: ودع صديقه كاطع المغنى وتطوع بسلك الشرطة سنة 1927 ...ومارس نشاطه الغنائي بحفلات وأعراس الناصرية فعرضت عليه الشركات تسجيل اغانيه مثل شركة نعيم عام1934 اللي سجلت له عددا من الاسطوانات ،وبعام 1936 ترك الشرطة و سافر للعاصمة العراقية بغداد وعمل مطربا

وغنى أشهر الأطوار الريفية واصعبها.

في المقهى التراثي القديم.. صاحب المقهى يواصل الحديث. -: وسجل عدداً من الاسطوانات لشركة (سودا) للاسطوانات وشركة (كولمبيا) عام 1945 .. وسجل لشركة (جقمامجي) عام 1956 .. وسجل عشرات الأغانى واللقاءات للإذاعة والتلفزيون .. و بلغ رصيده من الاغاني (137)

داخل حسن مع المذيعة العصرية :

قلك السنوات

داخل – صاحبي كاطع بقي على عشكه الأولي للمشاحيف والمراكب ولمن تركته سنة 1927 نشدت عن كاطع كُالولي اشتغل بنقل المسافرين بالمشحوف من الشطرة للدواية عن طريق (الهور) ..

المذيعة : عوفنا من كَاطع هسه وسولف إلنه على الخمسينيات اللي بدت

مرحلة جديدة بحياتك وسافرت لسوريا و لبنان ومصر.. داخل - سجلت أغاني وأطوار ريفية لكل الاذاعات العربية وظلت تبث الاغاني والابوذيات يوميه ..

المذيعة: وتجربتك بالدويتو..؟

داخل - تجربتي بالدويتو تجربة مريرة.. هو شنو الدويتو..؟ المذيعه: الأغاني الثنائية ..

داخل: غنينا أنا وريم أغنية لورايد عشرتي وياك .. واحب أكول لمحمد عبد الوهاب :خويه الدنيا فوت وموت وإنته بري الذمة من بوكة وصله من أغنية (يمة يا يمة) اللى حطيتها باغنية (جبل التوباد).

المذيعة : ما أشهر أغانيك..؟ داخل : كمرة و ربيعة، يا ماخذين الولف ، انا غريب بهل البلد، عينى يابو عيون السود ، يا طبيب ' شلك على ابن الناس ،وحق اللي تعبه الناس، يا غزال ،

> البصرة ، إهنايا من جنه و جنت. المذيعة : والأبوذيات والمقاطع الشعرية ..؟

داخل: أذكر: يا ويح قلبي من هوانا - محيا يا نسيم الصبا - بجيت و صب دمع عيني صفانا – احبك من كنت جاهل –احبابنا لو تعلمون بحالنا – روحي من هجرانك - يا ناهى ما كفاك - اتت في صورة الاطياف ليلى. المذيعة- أكيد أكو تجرية تعتز وتفتخر بيها..

داخل: ..بعام 1948 شاركت بتظاهرة ضد تقسيم فلسطين وشالوني الجمهور وغنيت اغنيتي المشهوره (انا العربي تعرفوني).

المذيعة :وشصار بالتظاهرة.؟ داخل :ضاعت مناذري وجوزداني وفصلوني من دار الاذاعة .. بس رجعوني ورا

ثلث تشهر. ومالكينه الجوزدان ولاالمناذر.. المذيعة : إذن نكدر نكول عنك مطرب سياسي .. ؟

داخل: أنا ماخذ الناس كلها بالسياسة خاصة من تصير عركات بالحفلات ..وغنيت اغاني سياسية.

المذيعة: مثليش..؟ داخل: غنيت بثورة14 تموز اغنية (يوم أربعطعش تموز تّوه إرتاح دلالي..) وغنيت بثمانية شباط (يوم أربعطعش رمضان توه إرتاح دلالي..) وغنيت

بسبعطعش تموز (يوم أسبعطعش تموز توه إرتاح دلالي..) في المقهى التراثي القديم.. صاحب المقهى يواصل الحديث:

- في عام 1978 أُحيل الى التقاعد وعاد الى الناصرية ..وفي عام 1985 ودع الدنيا ..

السينما الإيرانية سينما واعية تدهشنا امانتها وايقاعها فهى سينما لا تتوقف عند سطح الحياة، لقد اثبتت السينما الإيرانية انها سينما يسار مثل أي سينما عظيمة بحكم كونها سينما مثقفة تقف مع الإنسان، وتتبنى قضاياه عـــلى عكس ما يقال ويروج لـــه من قبل اعلام يمين اليمين ويمين اليسار الذي يعمل في خدمة المؤسسات تلك التي تتبنى أطروحة الهيمنة التي تمولها الـشركات الاحتكارية، ومعامل الاسسلحة التي تضع القواعد والخطوط الحمر لكل شيء في هـــذا العالم عبر هيمنتها الثقافية،

قائمة ببعض صناع السينما

داريوش مهرجوئــي - بهرام بيضائي -عباس كيارستمي – سهراب ساليس- اصغر فرهادي مجید مجیدي – ابراهیم کلســـتان – تهیمنة ميلاني - رخشان بني اعتملد - سميرة مخملباف – امير نادري – محسن مخملباف –

بهمن قبادي - جعفر بناهي - مرضية مشكيني محمد رسولوف – ابراهیم فروزش -مسعود كيميايي- « ابي الفضل جليلي «شيرين نشاط-ابراهیم حاتمی کیا- فرهاد سافینیا - برویز شبهازي- هومن سيدي- علي حاتمي – مسعود ده نمكي - محمد حسين مهدويان -ايرج طهماسب- كمال تبريزي -علي حاتمى- خسرو سينائي - رسول ملا قلي بور « «حسين قاسمي

ناجي- شهاب حسيني - ليلى حاتمي - نيكي كريمـــي - نرجــس محمدي- افســـانة باكر-ريحانة بارسا - اكبر عبدي- ترانة عليدستى - میریلا زارعی - مهدی هاشمی- دیانا حبیبی - بروانة معصومي - برويـــز فنيزاده - محمد علي كشاورز - جمشيد لايق - رقية شهرة ازاد - كلشـــيفته فراهاني -همايون ارشادي-محمد ريزا شعبان نوري- نعمت الله غورجي -جهانغر میرشیکاری- جعفر بزرکی .

هذه الحقيقة المسكوت عنها لدى الكثيرين ان جامي « « علي زكان «-ومن المثلين عزت الله انتظامى - بيمان معادي باران کوٹری – برویز برستوئی – نکار جواهریان - سوسن تسلیمي - نوید محمد زادة – هادي حجازي فـــر – حميد جيلي- رضا وتحكمها بحركة السوق بوساطة قوة الدولار، وقواعدها التي تنتشر على سطح الكوكب.





الصقور تحلق بجناح واحد

قاسم حسون الدراجي

القوة الجوية واحد من اعرق الاندية العريقة بل اقدمها الى جانب فريق الميناء البصري اذ تأسـس في عام 1931 واول الاندية التي مارست كرة القدم في العراق والذي انجب عشرات بل مئات اللاعبين عبر تاريخه الطويل والذين تألقوا مع فريق النادي وفرق المنتخبات الوطنية بمختلف فئاتها ومسمياتها وصاحب الالقاب في بطولتى الدوري والكأس المحلي وحامل لقب بطولة الاتحاد الاسيوي لثلاث مرات، يمر الجوية خلال هذه الايام بفترة عصيبة على المستوى الاداري والفنسى فالنادي يعانى من ديون مالية متراكمة تسببت في عدم تسديد قيمة عقود بعض اللاعبين المحترفين الاجانب والذين تركوا الفريق (هربوا) بعد انطلاق الدورى بخمســة او ستة ادوار ومشــاركته في دوري ابطال اسيا 2 مما ادى الى ظهور الفريق بمستوى فني ضعيف وخروجه من دور المجموعات علماً ان الفــرق الثلاثة الاخرى في المجموعة اضعف مــن القوة الجوية فنياً وبدنيا ومهارياً, وانستحب الامر كذلك على مستوى الفريق في مباريات الدوري والذي تسبب في اقالة المدير الفني للفريق المدرب القطري وسام

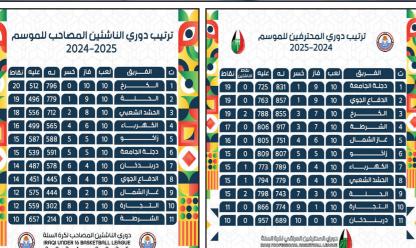
تحسن من موقعهما المتدنى في قائمة الترتيب. القوة الجوية بحاجة الى المؤازرة الجماهيرية والوقوف مع مدرب الفريق واللاعبين في هذه الظروف الصعبة التي يمر بها النادي حتى يحين موعد الانتقالات الشتوية والتى تمنح الادارة فرصة التعاقد مع بعض اللاعبين وسد النقص الحاصل في صفوف الفريق (ليحلق بجناحيه) في سماء الدوري ويرتقى نحو منصات التتويج.

رزق والاستعانة بالعراقي لؤى صلاح.

و مازاد (الطين بله) كما يقال فان فريـق القوة الجوية خسر جهود لاعبين اثنين من التشكيلة الاساسية وهما قائد الفريق سعد عبد الامير والمدافع مصطفى سعدون لدعوتهما تمثيل المنتخب الوطنى في خليجي 26 في الكويت ، حتى ان مدرب الفريق قد استعان في المباراة الاخيرة امام الكرمة باربعة لاعبين من (الفريق الرديف) ولم يعرفهم من قبل ولاحتى (يعرف اسماءهم) ، ومن الطرائف او الغرائب ان مدرب الفريق طلب من مساعده عبد الوهاب ابو الهيل اثناء المباراة ان يسال هؤلاء اللاعبين الاربعة (بيكم واحد يلعب مدافع ؟)!!، ولكن كل ذلك لم يمنع من اصرار وعزيمــة ادارة ولاعبى الفريق في النهوض والتحدي لاســيما بعد نجاح المدرب لؤي صلاح في رفع الحالة المعنوية للفريق وتوظيف قدرات لاعبيه وفق الرؤية والطريقة المناسبة للنجاح وهنذا ماتحقق له في المباراتين اللتين قاد بهما الصقور وحلق معهم (بجناح واحد) وتمكن من الفوز على فريقى النفط والكرمة وهما من الفرق المميزة خلال الموسم الحالي ، وعلى الرغم من توقف مباريات الدوري بسبب مشاركة العراق في بطولة الخليج العربى الا ان القوة الجوية سيخوض ثلاث مباريات مؤجلة من الادوار الماضية والتى ستكون امام نفط ميسان ونوروز والحدود وهى مباريات لاتقل صعوبة عن باقى المباريات السابقة كون نفط ميسان ظهر بشكل ممتاز هذا الموسم ويحتل الترتيب الخامس بفارق الاهداف عن القوة الجوية وكذلك نوروز والحدود الساعيين لتحقيق نتيجة جيدة

اتحاد اللعبة يعقد اجتماعاً ويقيل اثنين من اعضائه





للهيئة العامـة للاتحاد في مقر

اللجنة الاولمبية الوطنية العراقية و

الذى دعا اليه الاتحاد ضمن الفترة

القانونية وفتح ابواب الاعتراض

قبل اقامة الاجتماع و فترة زمنية

حسب ما نص عليه القانون و تم

من خلاله طرح الثقة بالأعضاء

((الدكتور مهند عبد الســـتار و

الدكتورة وسن حنون)) لاسباب

العراقيى لكر السلة اجتماعاً وجاء فريق نادي الكرخ بالمركز

الحقيقة / خاص

في ختام المرحلة الاولى لدوري المحترفين لكرة السلة للموسم 2024-2025 تصدر فريق نادي دحلة الجامعة قائمــة الترتيب لفرق الـــدورى برصيد 19 نقطة فيما حل فريق الدفاع الجوي بالمركز الثانى بنفسس الرصيد من النقاط والكرخ ثالثا ، وقد اختتمت مباريات المرحلة الاولى

على فريق نادي زاخو بنتيجة (84 69-) في المبارآة التي جرت بينهما امس الأول السبت في قاعة الشعب في العاصمة بغداد, وفي المباراة الثانيـــة التي جرت في قاعة الحلة حقق فريق آلحشد الشعبى فوزا مهما على فريـق الحلة بتتيجة (74–87) وكذلك فوز فريق غاز الشمال على فريق التجارة بنتيجة (84 76-) والتي اقيمت في قاعة الشعب المغلقة للالعاب الرياضية

الاول لدوري الناشئين المصاحب لدورى المحترفين بكرة السلة برصيد 20 نقطــة وفريق نادى الحلة بالمركسز الثاني برصيد 19 نقطة والحشد الشعبي ثالثا ب18 اتحاد كرة السلة يقيل اثنين

دجلة الجامعة بطلا للمرحلة الاولى والدفاع الجوي وصيفأ

والكرخ بطلا لدوري الناشئين المصاحب لكرة السلة

من اعضائه :

تم ذكرها امام الحاضرين من

على إبعادهما من منظومة الاتحاد بأصوات بلغت ٤٧ عضواً من الهيئة العامة و بمشاركة ٦٩ عضوا بنصاب كامل باستثناء ثلاثة اعضاء تعذر عليهم حضور الاجتماع ،وبهـــذا وافقت الهيئة العامة على مقترح الهيئة الإدارية باقالة وعزل عضوى الاتحاد ((د. مهند عبد الستار و د.وسن حنون)) مـن الهيئـة الإدارية للاتحاد وبحضور الممثل القانوني للجنة

سلوان جاسم يحرز الوسام البرونزي في بطولة العالم برفع الاثقال

الحقيقة / قاسم شلاكه

احرز لاعب المنتخب الوطني العراقي الرباع سلوان جاسم وزن ١٠٩ كغم الوسام البرونزي في بطولة العالم برفــع الاثقال المقامة حاليا منافساتها في العاصمة البحرينية المنامة بفعالية النتر بعد ان حقــق ٢٢٠ كغم، فيما احرز المركز الرابع عالميا بالمجموع بعدان حقــق ٣٩٦ كغــم. اكد ذلك رئيــس الاتحاد العراقي لرفع الاثقال محمد كاظم مزعل حيث قال: احرز لاعب المنتخب العراقي الرباع سلوان جاسم وزن ۱۰۹ کغم الوسام البرونزي



في بطولة العالم برفـع الاثقال المقامة حاليا منافساتها في العاصمة البحرينية المنامة بفعالية النتر بعد ان حقــق ٢٢٠ كغم، فيما احرز المركز الرابع عالميا بالمجموع بعدان حقق ٣٩٦ كغم، مشيرا الى ان الرباع جاسم احرز المركز السادس بفعالية الخطف بعد ان حقق ١٧٦ كغم بالرغم من المنافسة الشرسة التى شهدتها البطولة والتيى ضمت اغلب ابطال العالم باللعبة ، واضاف: وسيشهد اليوم الاحد نــزال الرباع على عما وزن + ١٠٩ كغم والذي نتامـل ان يحقق النتائج المرجوة كونه يعد احد ابطال اللعبة عالميا.

وفي المباراة الثانية وفي حساب الجولة الحقيقة / خاص المؤجلة ذاتها يستضيف فريق نادى الشرطة في مباراتين مؤجلتين من الجولة السابعة لدوري نجوم العراق بكرة القدم يستضيف ملعب ميسان الدولي في المباراة الاولى صاحب الارض والجمهور فريق نادي نفط ميسان و فريــق القوة الجوية والتي يســعي من

بغياب المدرب كاساس.. المنتخب الوطني يصل الدوحة ويباشر وحداته التدريبية

الحقيقة / خاص

باشر المنتخب الوطنعي إجراء . تدريباته مساء امس الاول السبت و... في الدوحة ضمن معسكره التدريبيّ الَّذِي يستمرُ لغاية الــ ٢٠ من الشهرُّ الحاليُّ تأهباً للمُشاركة في خليجي 26 في الكويت للمدة من ٢٦ من كأنون الأول/ ديسمبر الحالي لغاية 3 كانون الثاني/ يناير المقبل.

تدريباتُ الســبت احتضنتها مراكزُ التدريب التابعة لجامعة قطر، وحضرها رئيس الاتحاد العراقي لكرةِ القدم عدنان درجال، والنائبُ الثاني يونس محمود، وعضِو الاتحاد أحمد الموســوي، إضافة إلى رئيس الهيئة الإدارية لنادى الكهرباء على الأسدى، وشارك فيها (20) لاعبا هم کل من: جلال حسـن ، کمیل سعد ، محمد حسـن ، ريبين سولاقا ، على فائز ، مناف يونس ، سعد عبد الأمير ، أمجد عطوان ، مصطفى سعدون



، يوسف أمين.

اللياقة البدنيّة مانولو سالادو، ومن ، على جاســـم ، على يوسف ، هه لو فائق ، بيتر كوركيس ، مهند على ، المتوقــع وصول مــدربُ المنتخب الوطنيّ خيسـوس كاسباس إلى جانب أفراد الملاكِ المساعد والالتحاق أحمد ياسين ، مهند جعاز ، لوكاس شليمون ، أمين الحموي ، آدم طالب بمقرِّ إقامة الوفد العراقيّ في الدوحة كذلك يصل محترف سلوفاكو وقاد تدريبات الفريق المدربُ والمحلل الفنىّ ايسـدري رامـون، ومدرب

المؤمل أن يخوضُ منتخبنا الوطنيّ غدا وحدتين تدريبيتين صباحية ومسائية من أجل زيادةِ الجرعات التدريبيّة قبل المشاركة في بطولة خليجي ٢٦ التــي يدخلها منتخبنا الوطنيّ وهو حامل اللقب. التشیکی میرخاس دوسکی ، ومن

في مباراتين مؤجلتين لدوري الكرة.. اليوم الشرطة يواجه دهوك والقوة الجوية في ضيافة ميسان

خلالها الفريقان الى تعزيز موقعهما في ترتيب الدوري لاسيما بعد ان حقق كل منهما الفوز في مباراة الجولة الماضية, كما يتساوى الفريقان بالنقاط اذ يبلغ رصيدهما 18 نقطة ولكن يتقدم القوة الجويـة بالمركز الرابع على حساب نفط ميسان بالمركز الخامس بفارق الاهداف مع فارق ثلاث مباريات مؤجلة للقوة الجوية ومباراة واحدة لنفط ميسان.

الفريق الشمالي نادى دهوك في مباراة يتوقع لها ان تكون واحسدة من المباريات الكبرة لما يضمه الفريقان من لاعبين مميزين وقوة هجومية , دهوك الذي فاز برباعية على فريق الحدود بالجولة الماضية يريد نقاط المباراة كاملة والارتقاء لاربعة او خمســة مراكز للاعلى بعد ان يرفع رصيده للنقطة ال14 , اما فريق الشرطة الذي فاز هو الاخرعلى فريق الكرخ بالجولة الماضية فيريد تكرار الفوز في هذه الجولة ولو تحقق له ذلك فأنه سيرتقى لخمسة مراكز للاعلى وربما يتصدر الترتيب فيما لو انتهت مباراة الجوية وميسان بالتعادل اذ يبلغ رصيد الشرطة 17 نقطة بالمركز السابع.







عشيقة ووكر تتشفى فيه بعد إهانته: جزاء التخلى عن أطفالك

دافعت لورين غودمان عن كايل ووكر، قائد مانشستر سيتي، ووالد أطفالها، بعد تعرضه لإساءة عنصرية، عقب خسارة فريقه أمام يوفنتــوس في دوري أبطال أوروبا، لكنها أضافت أنها "تتمنى أن يكون لديه نفــس التعاطف مع أطفاله". وانفصل ووكر البالغ من العمر 34

أنجب منهــا أربعة أطفال، ودخل في علاقة غرامية مـع لورين، وأنجب ونشر الدولي الإنجليزي صورة عن الرسالة التي تلقاها على موقع

إنستغرام من حساب مجهول الخميس الماضي استُتخدمت فيها إساءات عنصرية، وكتب: لا ينبغى لأحد أن يتعرض لمثل هذا النوع من الاساءات البذيئة والعنصرية عامًا، عن زوجته آنــى كيلنر التي والتهديدية التي تلقيتها عبر مواقع

التواصل الاجتماعي منذ مباراة وكتبت غودمان: لقد رأيت للتو الليلة الماضية.ودافعت غودمان عن والد أطفالها ووكرعبر إنستغرام إذ انتقدت "الإساءة العنصرية البغيضة" التي تعــرض لها لاعب مانشستر سيتي ووصفتها بأنها

> "ومع ذلك، أضافت أنها "تتمنى أن يكون لديه نفــس التعاطف مع طفليه اللذين تخالى عنهما بعد أن أقام علاقة معها



الاتحاد الآسيوي يسمح بعودة المباريات إلى الملاعب الإيرانية



اعلن الاتحاد الآسيوي لكرة القدم عن السماح للأندية الإيرانية باستضافة مبارياتها على أراضيها مجددًا، بعد فـــترة من إقامة اللقــــاءات في ملاعب محايدة نتبحة للأوضاع غير المستقرة في المنطقة. هذا القرار يعيد المباريات الدوليــة إلى إيران ويتيح

لجماهيرها فرصة مشاهدة فرقهم وهى تنافس على أرضها.وهذا يعنى أن مباراة النصر السعودي ضد بيرسبوليس الإيراني ضمن منافسات دوري أبطال آسيا للنخبة ســـتُقام على ملعب آزادى في 17 فبراير المقبل.، لتكون فرصة للجماهير الإيرانية لاستقبال الأسطورة كريستيانو رونالدو مرة أخرى

موقف الفريقين في البطولة : النصر السعودي: ضمن تأهله إلى ثمن نهائي دوري أبطال آسيا ويحتل المركز الثالث برصيد 13 نقطة. اما بيرسبوليس الإيراني فأنه يحتل المركز السادس برصيد 6 نقاط ويسعى لتحسن ترتيبه في المباراة.

بالرغم من أن المباراة تعتبر تحصيل حاصل بالنسبة للنصر لضمانه التأهل، إلا أنها ستشكل فرصة لتحسين مركز الفريق في جدول الترتيب ولإظهار الأداء المميز في مرحلة الدوري، من جهة أخرى ستكون فرصة مهمة للجماهير الإيرانية لرؤية نجوم عالمين مثل كريستيانو رونالدو عن قرب.

إلى "علامة تجارية

نجم تشيلسي يحول احتفاليته

يأمل النجـم الإنجليــزى كول بالمـر حماية واستخدام احتفاليته الشهيرة "رجفة البرد" قانونيا لدواع تجارية وتسويقية ومند انتقاله إلى تشيلسي الإنجليزي صيف 2023 بات بالمر أحد أبرز نجوم الدوري وعرف باحتفالية يضع فيها يديه على ذراعيه عكسيا كالذى يشكو من البرد القارس. ووفقاً لـ "ذا صن" البريطانيـة فإن بالمر قدم

طلبا إلى مكتب الاتحاد الأوروبي للملكية الفكرية للحفاظ على الاحتفالية بشكل قانوني وبمسمى 'كولد بالمر" أي البارد.

ويرجو بالمر أن يبدأ باستحدام اسمه الجديد واحتفاليته على منتجات عدة كالمأكولات والكحوليات والمشروبات الغازية والملابس والألعاب ومرطبات بعد الحلاقة ومساحيق التجميل وشفرات الحلاقة وأيضا السيارات.

ماذا قالت صحف إيطاليا عن النجم السعودي عبد الحميد ؟

الحقيقة - خاص

مارتينيز مونويرا أشار باستكمال اللعب.

أشادت الصحف الإيطالية بالنجم السعودى سعود عبدالحميد بعدما قاد روماً إلى الفوز على ســبورتنغ براغا البرتغالي 0-3، يوم الخميس الماضي ، ضمن منافسات الجولة السادســة من الدوري الأوروبي

وافتتح روما التسجيل عبر لورنزو بيليغريني في الدقيقة العاشرة، ثم ضاعف عبدالحميد النتيجة للفريق الإيطالي في الدقيقة 47، قبل أن يكمل ماريو هيرموسو الثلاثية في الدقيقة الأولى من الوقت المحتسب بدلا من الضائع.

عـن اللاعب السـعودي، وقالت: ما تسبب الظهير الأيمن في طرد ترك الظهر الأيمن بصمته في حارس مرمى الفريق البرتغالي قبل أن يصبح سعود عبدالحميد فوز روما على سبورتنغ براغا لم أول لاعب سعودي يسجل هدفا في يكتف بالهدف بل تسبب أيضا في تاريخ المسابقات الأوروبية، بعدما طرد حارس الخصـــم الذي غامر هز شباك الفريق البرتغالي.ونشرت بالخروج من منطقـة الجزاء في صحيفة "إلماسيجيرو" تقريرا مطولا في موقعها الإلكتروني محاولة لإيقاف هجمة سعود.

فاليكانو يسقط الريال في فخ التعادل للبقاء في الوصافة

صاروخيـة أطلقها من خارج منطقة

الحقيقة - خاص

سقط ريال مدريد في فخ التعادل (3-3) مع مضيفه رايو فاليكانو، ضمن منافسات الجولــة 17 من الليجــا، في معقل الأخير "تيريزا ريفيرو".وســجل للميرينجي كل من: فالفيردي، بيلينجهام، رودريجو، في الدقائق (39، 45، و56)، بينما أحرز لرايو فاليكانو: أوناى لوبيز، عبد المؤمن سليمان، إسحاق بالازون، في الدقائق (4، 36، و64). وبهذا التعادل، رفع ريال مدريد رصيده إلى 37 نقطة، في وصافة جدول ترتيب الليجا، بفارق نقطة وحيدة عن برشلونة المتصدر، بينما رفع رايو فاليكانو رصيده إلى النقطة 20، في المركز ال13.وبدأت المباراة بهدف مبكر لأصحاب الأرض، سجله أوناي لوبيز في الدقيقة 4، حيث تلقى كرة عرضية من الطرف الأيمن، من زميله دي فروتوس، وسددرأسية متقنة في شباك كورتوا. وطالب لاعبو فاليكانو بالحصول على ركلة جزاء، بالدقيقة 20، بعد سـقوط دي فروتوس عقب التحام مع روديجر، لكن الحكم

وأضاف عبد المؤمن سليمان الهدف الثاني الجزاء، وأصابت أقصى يمين باتالا، حارس فاليكانو. ووقع جود بيلينجهام على الهدف لرايو فاليكانو، في الدقيقة 36، إثر ركلة الثاني للفريــق الملكي، في الدقيقة 45، بعد ركنية نفذها بالازون، ووصلت لزميله الذي ارتقى وسدد رأسية قوية، في شباك كورتوا. عرضية من رودريجو، لينتهى الشوط الأول وقلص فيدي فالفيردي الفارق للريال، بالتعادل (2-2).وسجل أردا جولر هدفا



رودريجو الهدف الثالث في الدقيقة 55، بعد تلقيه تمريرة من أردا جولر، ليصوب كرة صاروخية أقصى يمين الحارس.لكن سريعا ما أعاد إسحاق بالازون فريقه للمباراة، بتسجيل التعادل في الدقيقة 64، إثر كرة عرضية مـن ليخون، وضعها من لمسـة واحدة أسفل يمين كورتوا.وكاد بيدرو دياز أن يسجل الرابع لأصحاب الأرض بتصويبة صاروخية، لكنها مرت بجانب القائم الأيسر، في الدقيقة 66. وطالب فينيسيوس جونيور، نجم الميرينجي، بالحصول على ركلة جزاء، بعد سـقوطه في الدقيقة 75، لكن الحكم أشار باستكمال اللعب.ومرر بيلينجهام كرة لفينيسيوس، الذي انطلق وراوغ الدفاع، قبل أن يسدد كرة مرت أعلى العارضة، مهدرا فرصة تسجيل الهدف الرابع، في الدقيقة 84، لتنتهي المباراة

الدرامية بالتعادل (3-3).





احقيقق

أجودر

الشهيد غني محسن

أچودر وين ما ذبتني دنياي

يم الناس اضحك ضحك خالين

بس وحدي من أدمع أنكلب ناي

تعبني العمر گد مانه تعبته

وعطش للنوم جفني أتفطرت شفته

واتعبك يا كلب عالمامش أعمى العين

والمامش ولك يا جدم واصلته

كلي شحصلت من صاحبيت الغيم

مدري بيا جزيرة العمر ضيعته

عشت وياك ريل يمرجح الدمعة

وودعتك وداع آخر ضوه بشمعة

گلبتك شفت عمري يتوسل بيك

ونته ولاتنيت ولاألك رجعة

الهجر داس اعله روحي .. ووين أودي الروح

أنه اكبال المنيه وضاكت الوسعة

وصية شجرة



وصيتى لليكص خشباتي وكت الموت

لان غصني ضريح اليحب بيه يزور خل يصوغنى فوك البيوت سكوف من اشوفنلی فقیر ارتاح اذا مستور لاجل عين المحبة بعينه كلشى يهون حط بجبده فاس ولا تغث عصفور سوووني حطب ويدفي بردانين بفضل الله شلت كل الكرامة وياي ولاصيرن قفص تنحبس بيهه طيور وما اجرت عزة العزة بيها وتفور ولاعصة رمح لو عود مال اسهام اتراهن رهن عالهيبة خاف تكُول بهيج اشكال اليسويني ما معذور هذنى ارشيفهن من ينذكر ينعاب وما مجبورة اجذب وأحجى حجى الزور انه بلا روح ميته ولا خضار وياي هذنى مشاركات بفاجعة عاشور وارفع علم دولة بغصنى المكسور وغصني اعله الحنان تعلم من سنس انه المصداق للميت اذا تنخاه ومابي اي جزء من الرحم مهجور

صنفي الجنة بس الخاطر الجوعان ماعز روحى اذا يحتاجها بتنور كلش احترك لو اعاين الجوعان يريد يمد ايديه بس ماكدر مجبور الثمر فوكه يتلولح لجن مايتلاح مایکدر یکطع جف ادیه مبتور طبع غصني يشيل ومايصيح الاه يصبر لان يعرف بالصبر مأجور ماحط روحه يوم ابين قيل وقال

وطبع ماعنده ياخذ غيبة العصفور

حسنين العتابي

خل يصوغني فوك النهر ناعور

ضياء المياحي يالمجفى ذاتك مارخصها عينى اليمين اتريد فصها بس گلي روحي من ارد اگصها مثل الشجر ..لو خلي نصها بس مو جبيرة الـ شنهى ماذيج من تنشد اعله رويحتى اشبيج انا اعله حطت روحتك ذيج

من توجعك جانت عفتها باول اصيار الاخ اعتها اچم مره روحك تيهتهه لليل وانا استاهدتها الطيب والعشرة خذنى من شفت ادینك مو هذنی حنه انجفیت وگلت حنی وحطيت للبيبان مني

عدل لمن يجيك ويسكَى كُلبك نور



بالا نفس بمناهت الصيف

بردت حزن واستبردت حيف

حنيت اشوفك هيج بالكيف

سنتين وانا بشارب الطيف

دارت سنة خلكى وبجيناه

وگتلك تعال وماگلت ها

ارد اركض اعله الشيب وانخاه

ينطى الگلوب السود وياه

ومایکسرله خاطر طیر ایا کان

مشلوع گلبی اعله الشبابیج

فحطن اجدامي وعيني ماشافت ناس والدرب بس خطوات والحيل انمل امشي بدرب والخطوة تصرخ مكيود لحد ماكمت بين الجفوف اتختل اتوجه وتعثرني نظرات الناس خاف اوكع وساعتهه من روحي اخجل تايه نظر صاحولي والظلمهه تعيل

الشاعر (الضرير) مصطفى عادل عالصوت افرزن واذني مليانه حلوك اعرف وجوه الوادم من اشهك ظل واعرف منو العبرني وبنيته الخير واعرف منو العبرني شارع بالذل واعرف منو الي كلي شتحس شتشوف ؟ وهذاالسؤال يدور بكُلوب الكل اتخيل انته امغمض وكلشي تشوف هيج انه عايش على الاقل اتخيل

فعطن اجدامي

كل احنه عدنه عيون بس النظرات

ومو كل شحيحه شوف نزكيها بشوف

.مو كل بصير يعرف نية المنجل

مرات جلمة عافية تصير الحل

ربك يسدلك باب ويعوف الكل

ولا انه ذاك البالخلك يتوسل

بيه بصيص من الامل وامشي براي

ومابيه حيل الهث واكول تعافيت

وانه بطريق كلوبهم كلشي اندل

محتاج وادم ماتباوع بعيون بكَلوبها تفرزن النية شتحمل الماشاف غبشة تحومره صباح الخير بجفونه ام عريس مات تهلهل من الزم ملامح وجهي يندار الليل واعصر بروحي وخاطري اليتبلل ضاكت الدنيا بعيني بس ماجليت

كون عيني تفرزن وجوه الغريبة

كبال عيني انباع حلمي

وما عرفت انباع بيش

كون اصيرن كاع صبخة وما تظل بلروح

وماريد اشوف وجوه مابيهن ماي ش خلوني احس بالورده لمن تزعل ولاريد اشوف الليل لابس يالون خلي بعيني يطول حتى اتغزل خاف من افتح وجهي الكا مبيوك وترجع بعيني الظلمه تحله واقبل خلوني فدوه أتشاءم انطش بالكاع بروحي خضار بنادم شلون اذبل محتاج اصيرن مرة وحدة مدلل

مدري وين



مهند العزاوي مدري وين ..ومدري ليش؟؟ بین اموت بین اعیش شايل جناحي ارد ابيعه وطلع جنحي بلايه ريش هناك يم ذاك الغصن عصفورة ميتة هناك كلمن مارجع ومتاني جيته حالي حال الدافن اهله

ولا شلت وجه الثكيل شفاده لو طوّل لحيته شارد بنص ديرة غربة كون احط روحي بجزيرة ومحد يلفي الدخيل وعيشة المجنون اعيش مسافر ومو يم اخوته وطايح وكّدامه مدري وين ... ومدري ليش ؟ لاني راضي ابمستحاي ومدري وين ... ومدري ليش؟



حمدى العطار يوثق رحلاته عبر "أدب الرحلات"

عدنان الفضلي

صدر مؤخراً عن منشورات اتحاد الأدباء والكتاب في العراق كتاب (مدن في عيون كاتب عراقي) ضمن سلسلة أدب الرحلات.

الكتاب يمثل رؤى الرحلات التي قام بها الكاتب حمدي العطار ومشاهداته عبر رحلاته الى مجموعــة من المدن إذ يضــم الكتاب رحلات الى (القاهرة- إيـران - ماليزيا - الامارات - لبنان - كازاخستان - الهند - تونس) ويقع الكتاب في 360 صفحة مـن القطع الكبير مع مرفق في كل فصل لصور الأمكنة والمناطق الأثرية والسياحية الطبيعية والتراثية والأسواق وممارسة الطقوس الدينية والعادات والتقاليد.

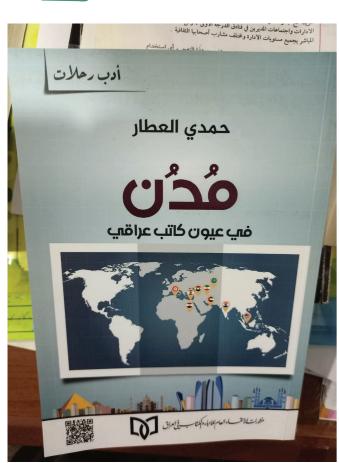
ويقول مؤلف الكتاب أنه "يتناول أهمية السفر

على الأخص للكتاب والأدباء لأن الأديب هو الأكثر لأن الرحلة توفر مقابلة الناس وجها لوجه افضل إدراكاً لمعنى السفر ، فالمدن والأماكن الجديدة من معرفتهم عن طريق الكتب أو وسائل التواصل توفر متعة ذهنية كبرى ومعرفة، ومن طبيعة الاجتماعي. البشر هو تفسير الأشياء حسب رؤيتهم وليس وتعتمد الرحلة بحسب المؤلف "على الملاحظة

و مخالطة الناس".

البشر في تلك المدن المتنوعة في إطار التعامل معهم، البيئة التي نكون فيها.

كما يشاهدون والأماكن الجديدة التي تراكم الجدية و ألّا يتعجل لكتابة نتائج رحلته بشكل الأفكار لدى الأديب وتنمية الإيحاء وتجديد سريع وحاسم، فمن الصعب أن تفهم الناس النشاط وكسر الروتين وممارسة المغامرة في فسترة قصيرة! لذلك كانست الكتابة مخرجات والتعرف على الثقافات الشعبية وتراث الشعوب لرحلات متعددة لهذه المدن لكي يتجنب قراءة أشياء موهومة عن الشعوب التي يرغب زيارتها". هذا ويمثل هذا الكتاب دليلاً سياحياً لكل مسافر قيمــة الكتاب هي في كيفيــة التعامل مع الآخر الى هذه المدن، فهو كتاب يفتح آفاقاً جديدة ونشر الوعى والتسامح للتعايش مع الآخرين أمام القارئ، ويسعى إلى إدراك الأبعاد المجهولة على الرغم من وجود اختلافات في الدين والمذهب الكامنة في تلك الأماكن المثيرة تاريخياً. وهو يدعو والعلاقات الإجتماعية وحتى طريقة وأسلوب إلى النظرة الواعية للآخر والفهم العميق لطبيعة المعيشـة إذ يمكن تطويع الأفكار لتلائم الجو أو



مرح شواقفه تصوغ عالمأ متشابكاً من الجريمة والهذيان في رواية جديدة

صدور كتاب

"رقص جنائزي"

عن منشورات

اتحاد الأدباء

أدباء العراق الساكنون خارج الوطن كانوا ومازالوا تحت عناية

ورعاية اتحادهم من خللال التواصل معهم وطباعة منجزهم

السرد كأدب مهم كان ضمـن أولويات الإهتمام من قبل أمانة

الشــؤون الثقافية والأمانــة العامة نظراً لكــون العراق يعدّ

ومؤخرا صدرت عن منشورات الاتحاد العام للأدباء والكتاب في

العراق المجموعة القصصية الجديدة (رقص جنائزي) للقاص

المجموعة القصصية التي جاءت محمّلة بـ (27) قصة

قصيرة متعددة الاشــتغال وبواقع أكثر من ستين صفحة، قام

بتصميمها وتصميم غلافها الفنان المبدع الدكتور نصير لازم.

ناصرقوطي

رُقِم/ جنائزي

صاحب الريادة العربية في طرحه وتقديمه للمتلقى.

الحقيقة - خاص

الإبداعي في جميع حقول الأدب.

العراقى المغترب في المانيا ناصر قوطي.

صــدر عــن دار ورد الأردنية للنشر والتوزيع رواية "صحوة هذيان -يقظة إفك" للمؤلفة الأردنية مرح شــواقفه. تأخذنا الرواية إلى

عالم متشابك من الجريمــة والهذيان، حيث تتداخــل أبعاد الهوية مـع العقل في حبكة مثرة. تروى إفك بصراخها الصامت عن حياتها المعقدة التي تتحدى فيها كل المحرمات الأخلاقية، وتعيش بتجارة هويتها إلى ما هو أبعد من الزمن، باحثة عن حقيقة

رغـم الثلوج التـي تغطى ملامحه، يحمــل كبريــاءً في عينيــه، ويرى فيها نبيذه الخاص وهوســه اللذيذ. قصتهما هي حبُّ آثم، وعذابهما وابلُ مـن جحيم الاحــتراق، هما روحان ممتلئتان بأبعاد متضاربة، وسرابٌ يجرى في عروقهما.

إفك وآيرل هما الشخصيتان الرئيسيتان. إفك تبدو شخصية معقدة تعانى من فقدان الذاكرة وتعييش في عالم ميلىء بالغموض والخطر. آيزل هو شخصية غامضة وباردة، يبدو أنه يلعب دورًا مهمًا في حياة إفك.

الرواية تحمل طابعًا دراميًا ومليئًا بالتوتر. هناك شــعور دائم بالخطر والترقب، مما يضيف إلى جاذبية

هو رجل يشتعل من الداخل ومليئة بالتوتــر. هنــاك نوع من تكون خيارك الامتل.

الاحترام المتبادل، لكن أيضًا هناك شعورا بالخوف والحذر. القصة تتناول موضوعات مثل الاختطاف، الفقدان، والبحث عن الهوية. يبدو أن إفك تعيش في عالم

ملىء بالمهمات الخطيرة والتدريبات النص يستخدم لغة وصفية قوية تساهم في بناء الأجواء والشخصيات. هناك تركيز على التفاصيل الصغيرة

التى تضيف عمقا للشخصيات والمواقف. الرواية تحتوي على مشاهد عنف وإساءة، مما يجعلها غير مناسبة

إذا كنت تبحث عن رواية مشــوقة تستكشف أعماق النفس البشرية وتحديات الهوية والذاكرة، فإن شريكها في الجريمة والحب العلاقة بين إفك وآيزل تبدو معقدة "صحوة هذيان - يقظة إفك" قد

من صميم عملها ومهمتها التنويرية، التي تنادي

بها من أول بروزها على مسسرح الحياة قبل مئات

وحتى الذي كان يدعوه بعض الفلاسفة من العودة

بالفلسفة إلى حيث كانت تنتمي إلى الشوارع

والساحات العامة "النقاش العمومي في المجال

العام" لا يتعارض مع هذه الفكرة، فبالتالي ستعود

الفلسفة تدريجياً من السلطة إلى الشارع والجمهور

العام، عبر تلك النوافذ المؤسساتية، التي ستترجم

الأفكار والمقترحات الفلسفية إلى قوانين وأزمات

اخلاقية وقيمية، وهنا تتضح عندنا خارطة عمل

الفلسفة فهي تبدأ بالسلطة وتنتهى بالمتلقى العام

لتستوفي مهمتها الرائدة في وعى المجتمع وترسيخ

إن الخطاب الفلسفي بالنسبة إلى السلطة يمثل

نموذج "المشورة الفلسفية لها" فهو يعالج مجمل

القضايا الاشكالية التي تواجهها والتي هي جزء

من مسؤوليتها "المدينية" فتعمد الفلسفة الى تقديم

الحلول للمشكلات واقتراح المعالجات للصعوبات

المفروضة في الواقع، بل هي تعمل على التوقع

العقلانية ونشر القيم الفلسفية.

لبعض القراء.

الفلسفة من السلطة إلى المجتمع

حازم رعد

الخطاب الفلسفي ليس خطاباً وعظياً أو إرشادياً حتى يتم توجيهه لعامة الناس بشكل مكثف ومباشر، مركزين الاهتمام على هذه المسؤولية وعدها المطلب الأساسي للفلسفة - صحيح أن الثقافة الفلسفية مطلوبة للعامة- إذ يمتاز هذا الخطاب عما سواه بتعقيد مصطلحاته وتكثف مفاهيمه الحاكيـة عن الواقع، وكذلك بالسعة الكبيرة لتاريخ هذا الخطاب مما يجعل دراسته واستيعابه متعذراً على كل إنسان، ولكن خطاب الفلسفة يوجه إلى السلطة فهي المعنى بشكل مباشر بالإنصات لهذا الخطاب واستكناه معانيه ودلالاته والانتفاع منه في صياغة برامجها الحكومية في مجالات مختلفة "تربوية وتعليمية وسياسية وثقافية وأمنية وأخلاقية" وغيرها. فهو بالنسبة إليها خطاب اجرائي مســؤول يترجــم إلى قوانين وتوجيهات عامة تأخذ مداها في الناس عبر القنوات المؤسسية والجهاز الايديولوجي، ولهذا أعتقد أنه جزافاً أننا نكرس مجهود فلسفى كبير ونتوجه به للمجتمع ولعامة الناس. فهذا النوع من الخطاب نخبوي ومعقد وخطير، نخبوي لأن جماعة محدودة مـن الناس تسـتوعب هذه الأفـكار وبمقدورها استيعابها وهضمها، وهو خطاب معقد بسبب اللغة الفلســفية الصعبة التي تصاغ بها المفاهيم والأفكار الفلسفية. وهذا ما يشكل صعوبة فلسفية وحائلا يمنع أو يقلل من تسرب الفلســفة للمتلقى العام - مع امكانية أن يستوعب جزءا أو بعضاً من الأفكار الفلسفية - وأيضا هو خطاب خطير، لأن المناطق التي يخوض بها "محذورة جداً" ويمكن أن تسبب مشكلات للذي يمارس التفكير والتفلسف، لأنه بصريح العبارة خطاب يعتمد العقل كمصدر للمعرفة وكأداة منهجية لتحليل وفحص النصوص والأشياء والأحداث بشكل علمي ودقيق ومتشدد، حتى تظهر النتائج المرغوبة صائبة.

وعلى ضوء ذلك تقسرر الاحسكام والنتائج وتعمم التوجيهات، وقد تكون مخالفة تماماً للسائد والمألوف، وهدذا ما جعلني أعيد النظر إلى حد ما

في فكرتى الســـابقة من توجيه خطاب فلســـفى للجمهور فهم غير معنيين بذلك، وظلت تردد في المحافل والندوات العلميــة والثقافية العبارة الاتية "من الملفت أن نلاحظ اقبالا على المحافل والفعاليات الفلسفية، ومن الطبيعي أن يقل الاقبال عليها، لأنها بصريح العبارة نشاط نخبوي يقتصر على عينات من المجتمع وليس لكل أحد الحظوة بهذه المسؤولية وتحملها". لذا من الافضــل أن يركز الاهتمام على ربط الفلسفة بالدولة والسلطة، وهذه الأخيرة ومن خلال أجهزتها الأيديولوجية "التربية والتعليم والثقافـــة" تعمل على صياغة الأفكار الفلســـفية بقوالب قانونية ومقررات وبرامج حكومية لتبثها بين الناس، لتعيد تشكيل وعى الطبقات الاجتماعية المختلفة على وفق مقاربات الفكر الفلسفى. فتشكل السلطة حلقة الوصل والواســطة في تشكيل وعى المجتمع وبناء نموذجــه الفكري والحضاري. ومع ذلك لا مانع من الاشـــتغال على بث أفكار عقلانية وفلسفية للناس مباشرة، فهي تلهمهم وتعيد صقل عقولهم، وتسهم في حثهم بالاتجاه صوب الفلسفة والثقافة والوعى القانون، وأيضا لأنها أفكار تتسم بالمرونة والانفتاح وتقبل الآخر والاعتراف به، فهم تقوض من سلطة التعصب وتحد من تمدد الخطاب

"ما ينبغك أن يكون" في المستقبل، حتى تضمن سلامة الأفكار وجودتها التي تستند لها السلطة في المتطرف، وهما النماذج السائدة في المجتمعات مباشرة مسؤوليتها داخل المجتمع وفي أروقة الفعل التقليدية، وهي نماذج بحاجة إلى اصلاح وتغيير، أي بحاجة إلى "عقلنة" وهذا ما تتبناه الفلسفة وهو

مراثى بغداد

نادية المحمداوي

ما بالها بغدادُ تنعى يومَها

وتذودُ عن دمِها السكوتَ إلى الأبدْ. طَبعتْ على أجسادِنا لوناً من الخوف مشبعاً بالسياطُ يا حرمةَ الله العظيم وكعبةً الفادينَ بالدم ، ما تعبنا لكنما مسَ الأذى وجهَ الصغارْ. كأنما الله اصطفاهم للخلود ولطالمًا غنتْ لنا أرواحُهم ولطالما هتفوا لنا لحنا وكانوا سعداء مثل الحرير يلوذُ في أردانِهم ضوءُ النهارْ. رحلوا يشيعُهم نشيجُ الأمهات حطتْ فراشاتٌ على أكفانِهم واتتْ تشيعُهم إلى المأوى سكاكينُ الطغاةْ.





من غرائب الكتابة عن ظاهرتي البياض والسواد في شعر شاعر ما هو أن تتماهى مدونات سيرتيه الحياتية والإبداعية مع اللون الأول ، بينما تتماهى مدونات منجزه الإبداعي مع اللون الثاني . وهذا التباين اللوني ما بين الأبيض المجهول ، والأسود الكثيف والمعلوم يكاد أن يكون المظهر الغريب من سيرتي الشاعر جواد الشلال وكذلك من منجزه ، فقد بحثت في ملفات الشبكة العنكبوتية ومواقع التواصل الإجتماعي عن ومضة ولو خاطفة أو باهتة للتعريف به إنساناً أو شاعراً فلم أفلح ، وكأن الشاعر قد تعمّد غمر السيرتين بطبقة كثيفة من بياض الإبهام . وفي المقابل فأن صفحات منجزه الإبداعي على فضاءات ومواقع التواصل الإجتماعي مغمورة بطبقات كثيفة من النصوص بما يسمح لي أن أستعير لها توصيف السواد .

ر ليث الصندوق

وقريباً من تلك المقاربة اللونية الإستعارية بنصفيها السيرى الخارجي ، والإبداعي الداخلي فقد لفت انتباهي انغمار الشاعر بلعبة الإيقاعات البصرية للونن إنغماراً كفل له أن يجمع ما بين صفتى الشاعر والرسام ، بالرغم من أنه على خلاف الرسَّامين يستعين على الصفتين بذات المـــواد ، أي الكلمات ، ويذات الأداة ، أي الكتابة ، مع انزياح جمالي طفيف تتحول لديه الكتابة والكلمات مـن نصوص إلى لوحات تشـكيلية ، وذلك بتطويعــه اللعب على الورقة بالبياض، وهو الفراغ الكتابي أو الطباعي ، وبالسـواد الذي يرى البعض أنه الكتابة بحروف غامقة ، ومنمازة عن سـواها . بينما نراه هنا الإمتلاء الكتابي بسد الفراغات والفجوات بجمل طويلة ، أو متصلة ببعضها تملأ فضاء الورقة . وان كان البعض قد ارتائى في البياض مقابلاً للصمت ، الا أننا نـرى أن ثمة فارقا ما بين المفهومين ، فأن كان الصمت هــو اللاشيء ، أو العدم ، فأن البياض هو الصمت الـدال ، أو هو الشيء الموجود ، ولكنه محتجب وراء ســـتارة الفراغ التي تحــول دون رؤيته ، والدليل على وجوده هو في علاقات المجاورة بما قبله وما بعده والتى تُخفى في طياتها آثار ذلك البياض ودلالاته. وبذلك فأن الفراغ الكتابي هو وجـود محتجب من دوال غير لسانية ، وأن موقعه المختار بقصدية وعناية ضمن النص يضمـن له القدرة على التأثير وإنتاج التأويلات، فهو إذن لم يعد مجرّد دال على الصمت بقدر ما أصبح لصمت البياض معنى تكتبه أبجدية الفراغ. وفي المقابل صار الإمتلاء الكتابي يفترض المعنى في تكدس الدوال وتعاقبها ، وبذلك لم يعد السواد دالاً فقط على الضجيج الصامت ، بقدر ما أصبح لسواد الضجيج معنى تكتبه أبجدية الإمتلاء . وبمعنى آخر أصبح البياض والسواد موجّهات إيحائية تشير إلى داخل النص للبحث فيه عن

أن التواشج الهندسي للحروف الطباعية مع التشكيلات اللونية للبياض والسواد في مفهوم الحداثة الشعرية قد أخرج القصائد من ســجنها التقليدي كونها مجرّد نصوص مكتوبة للعين فقط ، لتصبح لوحات تشكيلية معدّة للتأمل أيضاً ، كمــا أزال حاجز التعالي التاريخي ما بين الشاعر والقارىء عندما سمح للثانى بالمشاركةً في كتابة القصائد من خلال تعديل اتجاهاتها القصدية وترك بصمة التأويل عليها . وليـس من التندّر القول بأن كل تلك القفزات الجماليــة الثورية لم تكن لتُنجز لولا انتقال الشعر من مرحلة الإلقاء إلى مرحلة الكتابة ، ذلك الإنتقال الذي مهد للنص الشعري التحول من صيغته الأولى كونه مجــرد صوت يُتلى للأذن إلى صورة تُستقبل بالعين ، وبالنتيجة ساهم هذا الإنتقال في تطويع النص ليكون قابلاً للعرض ، كما هو معدّ أصلاً للقراءة . وما هذه القراءة إلا محاولة لاستنطاق جانب من ذلك التحول من خلال الانزياحات الفضائية للبياض والسواد ودلالاتها داخل بعض نصوص جواد الشلال على موقع التواصل الإجتماعي أل Facebook . إحدى آليات رسم البياض الأثيرة لدى جواد الشلال هي آلية القطع ، حيث يُفتت الجمل المتكاملة إلى نثار يخلُّفُ فضاءات بيض ، كما في المقطع التالي ألذي يتوفر على أربعة قطوعات خلفت خُمسة فراغات بيض:

يا ابنة الحب الجليل المتقد على نار

الحمولات المتوارية.

الحرب) ألقطع الأول: يعقب جملة الإستهلال الفعلية المتكاملة نحوياً ،

إلا أنها افتقرت إلى توصيف أكثر تفصيلاً لضمير المخاطب الأنثى . وبالرغم من اكتفاء الحاجة النحوية بالضميرين الفاعل والمفعول به ، إلا أن مقاصد الشاعر التي لم تتضـح عند هذا القطع تتعـدي نحويتها إلى تفصيل يستجيب لمضمون الرسالة التي يريد إبلاغها لمحبوبتـه. وفي غياب ملامح المحبوبـة يبقى البياض مهيئاً لاستقبال تأويلات مرجأة للسطر التالي .

تمثل في فصل الموصوف (السـطر الثاني) عن صفته (السـطر الثالث) فأنتج هذا القطــع بياضاً مؤقتاً ، تأجِّلُ ملؤه إلى السطر الثالث المكون من مفردة الصفة (الجليل) وهي الأولى ، وستعقبها الصفة الأخرى في الســطر التالي . كما أن تأجيل ملء البياض في مستوى هذا القطع لما بعده وضع القارىء أمام تساؤلات عن أسبباب فصل الصفة عن موصوفها داخل الجملة الواحدة ، وقد تبينٌ أن القصد من ذلك هو التمهيد للصدمة الناجمة عن العلاقة القلقة ما بين المتباعدين (ألحب والحرب) . ألقطع الثالث :

استُهلَّت ألجملة التي أعقبت الصفة الأولى لمفردة الحب بالصفة الثانية لها ، أي (المتّقد) ، ولكن هذا الإستهلال لم يكد يتصل بشبه الجملة (على نار) حتى انقطع تاركا فضاء بياض رابع مـن دون الإجابة عن طبيعة العلاقة بين ما رشــح من دلالات الأســطر السابقة ، تاركاً للقطع التالي وما يليه إضاءة الإحتمالات التأويلية

هو القطع الفاصل ما بين القرينين (النار) و (الحرب) والذي يُفترض أن تُختم به سلسلة البياض ، بيد أنه ترك بقعة بياض خامسة لا يمكن تأويل ملئها إلا بما تُخلفه الحروب من قطع للتواصل ما بين ضمير المتكلم في فعل الإســـتهلال (ألَّقاك) ، وما بن المخاطبة التي أوجب عليها قهـــر الحروب الصمتَ المطبق لتعقب هذا القطع في السـطر الأخير مفردة الختام ، وكل ختام (

- أليس من المعقول أن نبحث في البياض الذي خلفته مفردات (الحب + الجليل + نار + الحرب) عن علاقات التشابك والتفاصل ما بينها وأثر تلك العلاقات على العلاقة ما بن المتكلم والمخاطبة ؟ – أليس الحب قرين النار ؟

- أليس الحب نقيض الحرب ؟

- أليس (جلال الحب) في عبارة (الحب الجليل) نقيض (همجيــة الحرب) التي تحيل إليها عبارة (المتقد على

- أليس الفاصل ما بين جملة الإستهلال (ألقاكِ) وبين (أبنة الحب) أقرب ، بما يوحى للإمكان ، من الفاصل ما بين جملة الإستهلال (ألقاكِ) وبين مفردة (الحرب) بما يوحى للاستحالة ؟

- أليست الفضاءات الأربعة التي سبقت مفردة الختام (الحرب) هي تمظهرات بصرية للدلالات النوعية التي يحفل بها قاموسي الحبِ والحرب .

- وأخيراً ، وليـس آخراً ، ألم يُسـاهم هذا النمط من الإيقاع البصري في تحفيز العين على نقل صورة البياض إلى المخيلة لتترجمها إلى معان ودلالات محتملة ؟ في مقابل تساؤلات البياض تلك يتولد التساؤل النقيض،

، تساؤل الســواد الذي يدفع إليه ضمّ أشتات الصورة الواحدة في جملة واحدة طويلة ، أو ضم الصور العديدة في أسطر متراصة من السواد التعبيري المكثف ، والحالتان تدفعان القراءة للبحث عن مسوعات ذلك السواد، وواحدة من مسوغات ذلك السواد أو الإمتلاء الكتابي سنجدها في الإمتلاء الدلالي الذي تمثله السلسلة المتراصة من الجموع ، كما في المقتطعات الاتبة :

(أنا الشعب الممتلئ بالعطش وأخبار الملائكة الصالحين وتقنيات الطائرات صغيرة الحجم جداً)

(ازداد عدد منشدي المراثى، واختفت كؤوس النبيذ ، تغيرت الأصوات وتشابكت الألحان ، والموت متعدد

(نعم وأنت تطحنين وحدتك وتصبغين قلبك بالحناء، وتقرئين أناشيد على عظامك المسكونة بتحية الوجع .. لا بأس بكل هذا الحزن الرحيم وأنت تشرين ثيابك المملوءة ببقايا حزن الأمس)

هذا، وتدعم صيغ الجموع تلك ما تضفيه الجمل التالية من هيمنة صيغ الامتلاء والكلية والعددية والتشابك على النصوص لتسدّ فراغاتها بسواد دلالي يتماهى مع سوادها الكتابي أو الطباعي :

- ألشعب الممتلىء بالعطش: دلالة السواد = الامتلاء - أزدياد عدد منشدي المراثى : دلالة السواد = ألزيادة

- أشتباك اللحان : دلالة السواد = التشابك

- ألموت متعدد الأطراف : دلالة السواد = العدد

- كل هذا الحزن الرحيم: دلالة السواد = الكلية - ألثياب المملوءة ببقايا حزن الأمس: دلالة السواد =

وكما أوجد الشاعر مساحة البياض بتقطيع الجمل المكتملة ، فقد عمد في قصيدة (ألمله بقايا الورد وأنتظر زخة مطر) لذات الآلية ليوسّع حجم البياض الذي أوشك أن يلتهم مقاطعها الثلاثة ممهدا لأسئلة بيضٌ مفتوحة على إجابات بيض أيضا ، وتتمحور تلك الأسئلة في الغالب ، والتي يُنهى بها القصيدة في مقطعها الثالث حول دلالة الإنتظار ، وعدا ذلك فكل ما تراءى في المقطعين الأول والثانى على أنها تساؤلات فليست سوى وهم نحوي كما سنبين ذلك في :

ألمقطع الأول: يضع الشاعر معاناة الأطفال الجادون في انتظارهم للخبز والحرب معا ، في مقابلة مع تحسّر الكبار على ما آلت إليه مصائر الأطفال وما يقاسونه جراء انتظاراتهـــم ، لأن مهمة الكبـــار كما يرى هي التحسّر ، ولذلك يُراكم الشاعر عبء انتظارات الفريقين فيجده عبئاً ثقيلاً ، أو بحسب الإنزياح التوصيفي الذي يرتأى الشاعر أنه أقرب إلى مخيلته المنفلته من المحددات التوصيفية المنطقية ، فهو عبُّ سميكٌ . أو بالأحرى أنه يرى (الإنتظار) سميكاً ، واصفاً المجرّد

- كم سَميك كلّ هذا الانتظار

وما بين الطبيعتين المفارقتين يظل الإخبار عن سمك الإنتظار غائباً ، أو متسـماً بالبياض ، ولكنّ غيابه لا يعنى انعدامه ، ذلك لآن السطور الأولى من هذا المقطع ربما تعين في البحث عن مخرج للمعني الغائب أو المتواري من خلال جدية مادتى الحياة والموت ، وهما (الحليب والحرب) :

(الأطفال لا يعبثون انهم ينتظرون

لا أحد يسقيهم الحقيقة مع

ربما يُسـوّغ المنطق السليم (ألمنطق اللاشعرى) أو منطق الجمل السود المكتملة انتظار الحياة عبر مادتها / الحليب، ولكن انتظار الحد المفارق / الموت يوجب اللجوء إلى منطق الجمـل البيض المقطّعة ، والتي يُلزم تقطيعها على القارئ تفعيل قدراته التأويلية من أجل إكمالها افتراضياً على الأقل.

ولكن البياض دلالياً لم يتأتّ فحسب من فحوى الإخبار الذى أوهم القارئ بأنه نمط من الإستفهام ، ذلك لأننا لا نستطيع افتراض الإجابة عددياً عن (السُمك) في المقطع الأول (كم سميكِ كل هذا الإنتظار) ، ولا عن (الصعوبة) كما في المقطع الثاني (كم صعب تكرار الإنتظار) هذا من حيث المنطق على الأقل والذي من حق الشــاعر تغييبه أو إنكاره ، فللشاعر منطقه الخاص ، لكننا في كل الأحوال نفترض أن الإجابة بالأسـم (كم) الإستفهامية توجب نصب الإسم بعدها ، وهذا ما لم يتوفر في الجملتين . ولعل الشاعر أيضاً قد وقع تحت طائلة هذا الوهم عندما ختـك الجملة الأولى ، جملة (السُّمك) بعلامة الإستفهام ، بينما أدرك ذلك في الجملة الثانية ، جملة (الصعوية) فحذف علامة الاستفهام ،

واستعاض عنها بسلسلة ثلاثية من النقاط. أقول أن دلالــة البياض لم تاتٍ مــن فحواه الإخباري فحسب ، بل من النتائج الصفرية البيض لذلك الإخبار عن ثقل أو سُمك انتظار الحليب والموت معاً ، ذلك الإنتظار الدي عانى الأطفال مرارته ، تضاف إليه ثمة علامة بيضاء صفرية أخرى تمثلها الحقيقة الغائبة التي لا يبسطها أحد للإطفال عن مآل انتظارهم:

(لا أحد يسقيهم الحقيقة مع

أما الكبار فهم لا يبحثون عن حل لإنهاء حالة الإنتظار ، أو بالأحرى أنهم لا يبحثون عن حل لهذا البياض

الدلالي ، لأنهم يكتفون بمعالجة وقع مرارته (أو سُمكه

ا عليهم بالحسرات والدموع: (فمهمة الكبار ألحسرات وذرف الدموع)

ألمقطع الثاني: يحضر قلق الإنتظار مجدداً ، ولكن بصيغتين ، الأولَّى صيغة النفى : (لا أجيد

الإنتظار) لكن نفى الإجادة أو تبييض أثرها الدلالي يدفع الشاعر إلى توسيع أثر البياض في تركيب جملتها شكلياً أو تقطيعها ، وفي المقابل تأتى حالة (عدم الإجادة) مقرونة بعكسها ، أو بإثبات الإجادة في حفظ الأسرار ، أو تســويد الأثر الدلالى لتلك الإجادة بتعمد الشــاعر توسيع أثر السواد في تركيبها شكلياً ، أو عدم تقطيعها (أجيد الأسرار حتى تتجمّد) . ومع ذلك فالشاعر يبدو وكأنه يخترق أعماق المفردتين (الإنتظار) و (الأسرار) فرى فيهما ما لا يراه القاموس عندما يضعهما معاً

على مستوى واحد من المقايسة الضدية:

أجيد الأسرار حتى تتجمّد لا أجيد

الإنتظار) أما الصيغــة الثانية ، فهي صيغــة موافقة للصيفة السابقة في المقطع الأول ، أي صيغة الإخبار :

> (کم صعب تكاثر الإنتظار)

ومن الملاحظ أن الإخبار هنا موافق للإخبار في المقطع الأول من حيث توصيف المجرّد بالمزيد من جهة ، ومن جهة أخرى فاأن الصيغتين تُكمال وتدعم بعضهما معنوياً ، فلولا (السُّمك) في الأولى لما (صعُب التكاثر

ألمقطع الثالث: تكتمل في هذا المقطع هندسة الفراغات البيض مع حضور الدلالات المفرغة للأسئلة المفتوحة على البياض ، وهي الأسئلة الموجهة إلى الآخر غير الواعى ، ألأرضى (الأشجار) ، والسماوي (المطر) بعد أن أضفى على الأول وعى الإنتظار : (أسأل الأشجار

ماذا تنتظر ؟) وأضفى على الثاني وعي الإرادة :

وكذلك الســـؤال الموجه للذات الواعية المتكلمة (ألأنا) ، وهو ســـؤال الإنتظار ذاته الذي سبق أن وجهه المتكلم لقرينه في الموقع (الأشــجار) وكأن الإنتظار هو ضالة المخلوقات الأرضية :

> (أنا ماذا أنتظر ؟)

ومع مراوحة الأسئلة الموجهة لكل طرف من الثلاثة ما بين الإنتظار والإرادة ، تظـل إجاباتهم عنها مقيدة في

حدود الصمت الدال ، أو البياض ؟ وفي مقابل هذا البياض يهيمن سـواد شبه مكثف على كُثَّى من القصائد ، ولنخــتر منها قصيدة (رأيت نبيذاً معتقاً يُشبه أصابعكِ) ، حيث تتشكل المقاطع من حزمة من الصور ، تتمثل كل حزمــة في عتبة تُمهّد الســـابقة منها للاحقة ، ثم تُختتم بالصورة الحســـم التي تُغلق بها الحزمة الصورية ، مع ملاحظة أن جُملً العتبات والجُمل الحسم هي جميعها من الجمل

الفعلية ، بغض النظر عن طبيعة الأفعال . يســـتهل ضمير الغائب المؤنث ألسطر الأول من المقطع الأول من القصيدة ، مكتفياً بأثره هذا (لم تكن تهذى) ، إذ يغيب بعد هذا الإستهلال ولا يترك له أثراً ضمن هذا المقطع ، والأثر الوحيد المهيمن بعد الإفتتاحية على هذا المقطع هو لضمير المتكلم ، لكن ضمير الغائب المؤنث سرعان ما يستبدل موقعه النحوى فيتحول إلى ضمير المخاطب المؤنث تاركاً أثراً طفيفاً كما هو أثر الأنثى في المطع الأول ، أثراً لا يتعدى جملة (لم أعترف لك) ،

(لكنى لم أعتد أن أقول لك: إن وجهك نبيذ فرنسى وبعض من ثمار الجنة الطرية) وعدا ذلك فهذا الضمير يحضر بكامل سلطته التأثيرية في ثريا العنونـــة ليضيء له أثراً مغيباً في كامل القصيدة ، ويوحى بهيمنته عليها ، وعلى ضمير المتكلم أيضاً . وبتجاوز الإفتتاحية من المقطع الأول تتوالى الجمل

العتبات ، وكالاتي : ١ - كانت أصوات أزيز رصاصات غاضبة

والأثر الأوسع منه قليلاً في المقطع الرابع:

٢ - ورسائل مملوءة بالشتائم ٣ - وحروقاً من الدرجة الثالثة للحروف (مع ملاحظة أن الجملتين الإسميتين الثانية والثالثة

معطوفتان على الأولى الفعلية مما يُخضعهما لتاثيراتها ٤ - أضحك قليلاً لأعى نصف الحياة

٥ – أسمع نصف أغنية ٦ – وارمى نصف الكأس المملوءة

ولكن أين جملة الحسم ضمن هذا المقطع الذي شغلته بالكامل جمل العتبات الســت والتى يُفترض أن تُختم بها سلسلة العتبات . ان افتراض الختام الموقعي لجملة الحسم قد اختل في هذا المقطع وازاح موقع جملة الحسم الفعلية من نهاية المقطع ليدغمها مع العتبة الرابعة مقرناً فعلها بلام التعليل ، أي أنها جملة (لأعى نصف الحياة) التي أزيحت موقعياً فحسب ، بينما بقي

ثقلها الدلالي مؤثرا على كل العتبات الست. مع المقطع الثاني تتوالى العتبات الفعلية كالاتي :

١ – اعتلى قمة السلم ٢ – أتلو تُحطاباً مدجَجاً بالشتائم الخفيفة

٣ - ألوّح بيدي لمن يُخالفني

أما الجملة الحسم فهي -- ألجمهور كان خفيـف الظل (مع ملاحظة أن ابتداء الجملة بمفردة أسمية (الجمهور) يعقبها مباشرة الفعل الناســخ الناقص (كان) لا يلغى فعليتها إذ أنه من اليسير قراءة الجملة التالية المبدوءة بذات الفعل على أنها معطوفة عليها:

- كان يريد منى أن أبدأ بشتائم ثقيلة حتى يتسنى لهم الضحك بإفراط .

ولكن ما الدلالة المعنوية لانحسار البياض نسبياً عن القصيدة وإحلال الســواد بدله ؟ ربما تكون الدلالة في

حالات الإمتلاء المعـــّبر عنها بجموع المفردات (أصوات / رصاصات / حروق / شـــتائم / جمهور / سلالم / ألبيوت / ثمار) . وهذا النمط الدلالي للسواد سبق أن أتينا على نظيره ، لكـن ما يميزه عنه في هذا النص هو في المحددات المتراوحــة ما بين الزيادة والنقص دون أن

- فالحروق ليست من الدرجات الطفيفة الأولى ، بل هي من الثالثة (وحروقاً من الدرجة الثالثة للحروف) - والضحك خضع للمقايسة فهو لم يُعدم تماماً ، ولم يُكثر بإفراط ، بل هو في حدود القلة (أضحك قليلاً) - والأمر كذلك بالنسبة لوعى الحياة فهو لم يُعدم تماماً ، كما أنه لم يكن في أقصى مستوياته ، بل اقتصر على

النصف (لأعى نصف الحياة) . - والأمر كذلك لنصف الأغنية (أسمع نصف أغنية) . - وللكأس التي خضعت هي ذاتها لمقياس الإمتلاء ، بينما أفرغت محتوياتها إلى النصف (أرمى نصف الكأس المملوءة).

- وللجمهور (ألجمهـور كان خفيف الظل) فهو لم يجعله بليداً ثقيل الظل ، كما أنه لم يحرمه من ظله تماماً كما فعل الروائي فتحي غانه مع أحد أبطال روايته (الرجل الذي فقد ظلُّه) ، بل جعله خفيفاً ،

والخفة منطقة تتوسط ما بين العدم والثقل . - والأمر كذلك للشـــتائم المتراوحة ما بن الخفة والثقل ، فهو حيناً يتلو (شتائم خفيفة) أما الجمهور فكان يريد منه (أن يبدأ بشـــتائم ثقيلة) كل ذلك من أجل (الضحك بإفراط) .

- والشيب بدوره لم يتحرر من الحساب (بضع شيبات

- وكذلك الأمر للحزن (حزنت كثيراً) - واعتلاء السلم إلى قمتها (أعتلى قمة السلم) - والجمهور لم يتكلم كل واحد منهم بصوته منفرداً ، بل (قالوا بصوت جماعي)

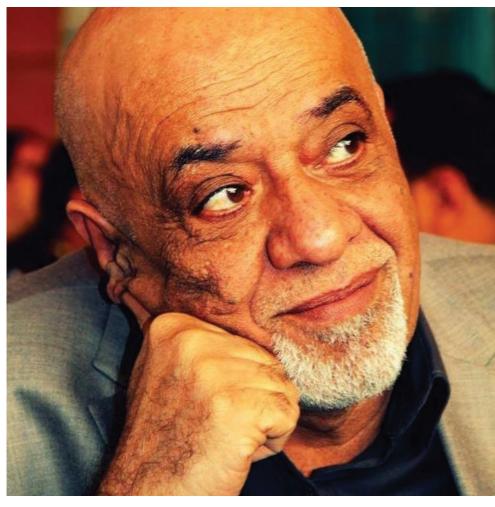
- أما وجه الحبيبة المفرد فقد جاء تشبيهه بصيغة الجمع ، فهو (بعض من ثمار الجنة الطرية) أن تفعيل هندسة اللونين في تشكيل الرسمة الخارجية للنص الشعري ليس مجرّد لعب شكلي عابث بقدر ما هــو محاولة للتوفيق ما بين طرفي الصورة الشــعرية الداخلي / الدلالة ، والخارجي / الشكل ، أو من أجل تمكين الدلالة من التوسع خارجيا ، وفي الحالين تتحكم مخيلة جامحة في موازين التوفيــق ، مخيلة سريالية غر مستقرة تهشم الواقع لتبني من حطامه عالما أخر

ليس له قرين إلا في مخططات الأحلام والكوابيس: (كان لي حديث ممتع مع عصفور حكيم قال: العمر زمن سريع)

(بعد مفاوضات طويلة نجحت باستدانة نهر ، أدخلته غرفتي كنت أرغب برفع الملوحة مــن أقدامي ، لكني لم أجده

كتب لي رسالة وهرب : سأعود عندما أجد من يسحب الملوحة من رأسي) أو :

> (حائر لازلت أعانى من صعوبة فضّ النزاع



ما هو شلل النوم؟ وهل يُمكن علاج الحالة؟



الحقيقة - متابعة

صحيح أن الإصابة بشلل النوم حالة مرعبة، لكنها ليس بالضرورة علامة على مشكلة صحية خطيرة. يمكنك معرفة أسباب شلل النوم وأعراضه وطرق الوقاية منه في

وفقاً لما ذكره موقع National Sleep Foundation فإن شــلل النوم هو حالة مؤقتة من العجز العضّاي تُحدَّث أثناء النوم أو عند الاســتيقاظُ. يعاني الشّخُصّ خلالها من وعي كامل، ولكنه غير قادر على التحكم في عضلاته. غالباً ما يصاحب ذلك هلوســـات بصرية أو سمعية، مما يجعل التجربة مرعبة لكثير من الأشخاص.

هذه الحالة تعود لأسباب تتنوع بين العوامل الجسدية والنفسية. وفقاً لموقع «ويب مد»، تشمل الأسباب الأكثر شيوعاً ما يلى: أمراض النوم

هناك عدة أمراض تتعلق بالنوم، يمكن تســميتها بالإضطرابات، مثل الأرق والنوم غير المنتظم، مع تكرار الحالة والشعور بالإجهاد المزمن تظهر حالة شلل النوم.

الإُجهاد النفسي والقلق يزيدان من احتمال حدوث شــلل النوم، حيث يؤثران على دورات . النوم الطبيعية اقرأى أيضًا ما العلاج الجدلي؟.. اكتشفي فوائده وخطواته

أثبتت الدراسات أن النوم في شكل الاستلقاء على الظهر يزيد من احتمال التعرض لشلل النوم، نتيجة لعدم الحركة لوقت طويل.

إذا كان شـخص من العائلة مصاباً بهذه الحالة، فإن احتمال الإصابة يرتفع، لأن هناك ارتباطًا وراثيًا يجعل بعض الأفراد أكثر عرضة للإصابة بشلل النوم. اضطرابات أخرى

مثـل النوم القهري، حيث يتداخل النوم واليقظة بشـكل غير طبيعـي، في هذه الحالة يتعرض الشخص لحالة شلل النوم.

عدم القدرة على الحركة أو التحدث: يستمر هذا العجز من بضع ثوان إلى بضع دقائق. هلاوس بصرية وسمعية: يرى أو يسمع المصاب أشياء غير موجودة، مثل أصوات غريبة

يعانى الأشخاص المصابون بشلل النوم من مجموعة من الأعراض التي قد تشمل:

أو أشخاص مجهولين. الشعور بالاختناق: قد يشعر البعض بضغط على الصدر، ما يعزز الإحساس بالخوف. الوعى الكامل: يكون الشخص مدركاً لما حوله ولكنه غير قادر على الاستجابة. كيفية تشخيص شلل النوم

التاريخ الطبى: يسأل الطبيب عن الأعراض، مدة حدوثها، وعلاقتها بعادات النوم. اختبارات النوم: هناك اختبارات مثل دراسة النوم (Polysomnography)، لتقييم النشاط الكهربائي للدماغ خلال النوم.

تقييم الصحة النفسية: لاستبعاد الاضطرابات النفسية مثل الاكتئاب أو اضطرابات

مضاعفات شلل النوم

رغم أن هذه الحالة غالبًا ما تكون مؤقتة وغير خطيرة، إلا أن هناك مضاعفات محتملة للحالة إذا ما تكررت كثيراً أو كانت مصحوبة بعوامل نفسية. ولعل أبرز هذه المضاعفات التالي: القلق المزمن والتوتر نتيجة الخوف من تكرار النوبة.

> انخفاض جودة النوم. اضطرابات النوم مثل الأرق أو النوم غير المنتظم. الإرهاق وصعوبة التركيز أثناء النهار.

زيادة خطر الإصابة بالاكتئاب. هلاوس مخيفة.

للتخفيف من هذه المضاعفات، يُوصى بتحسين جودة النوم وتجنب التوتر. وفي الحالات الشديدة، تجب إستشارة طبيب متخصص للحصول على الدعم اللازم. هل يمكن الوقاية من شلل النوم؟

حالة شلل النوم بشكل عام ليست حالة خطيرة، وإن كانت مزعجة، كما يمكن الوقاية منها من خلال اتباع عادات صحية، وفي هذا الصدد توصي جمعية النوم الأمريكية (American Sleep Association) بما يلي: تنظيم جدول النوم: حاولي النوم والاستيقاظ في نفس الوقت يومياً.

الحصول على نوم كافٍ: يوصى بالنوم لمدة ٧-٩ ساعات يومياً. ۗ

تقليل التوتر: مارسي تقنيات الاسترخاء مثل التأمل أو اليوغا. تجنبي المنبهات: قللي من استهلاك الكافيين والنيكوتين خاصة قبل النوم. تجنبي النوم على الظهر: حاولي النوم على أحد الجانبين لتقليل احتمال حدوث شلل النوم.



نصائح مهمة من علم الطاقة الصيني لنشاط وتجديد طاقة طفلك بمناسبة العام الجديد

رالحقيقة - متابعة

من الطبيعى ان تهتم كل أم وتُبدي حرصاً واضحاً على أن يكون العام الجديد هو بداية جديدة في حياة أطفالها وعائلتها وبيتها من حيث تجديد نشاطهم وحيويتهم وشحنهم بالمزيد من الطاقة مـن أجل إنجاز النحاح

والتفوق، ولذلك فالأم ويصفتها المســؤولة الأولى عن أسرتها فهي تسعى وتبحث عن طرق مختلفة من أجل أن يكون بداية العام هو مرحلة جديدة ومميزة في حياتها وحياة

مع بداية العام الجديد وأنت تأملين ببداية جديدة ومتجددة يمكن لعلم الطاقة الصينى» الفينج شوي» أن يساعدك بأفكار



الجديد ومنها ما يخــص تصميم غرفته، وكذلك تعزيز ذكائه وغيرها في الآتى: غرفة الطفل احرصى على تفريغ غرفة طفلك وبشكل مستمر ومن المكن أن يحدث ذلك مرة كل أسبوع من المهملات التي تملأ الغرفة فقط ولا يستفيد منها مثل العلب الفارغة، خاصة الصناديــق لأنهــا لا تُتيح لطاقة

طفلك بالتجدد، وكذلك عليك التخلص من الألعاب المكسورة والتى لا تعمل، أي تعطلت طريقة أدائها الاساسيَّة، وخاصة تلك التي تحتفظين بها فـوق خزانة ملابس الطفل وتحت السرير، لأن ذلك يعنى ركود مسارات الطاقة في غرفته.

متميزة، ولذلك فقد التقت «سيدتي وطفلك»

وفي حديث خاص بها بمدربة الطاقة

الحيوية الماستر ألما نورالدين، حيث أشارت

إلى نصائح مهمة مــن علم الطاقة الصيني

لنشاط وتجديد طاقة طفلك بمناسبة العام

اختاري لغرفة طفلك ألوان الستائر التى تكــون زاهية ومشرقة وتعطـــى انطباعاً بالحيوية والانتعاش ولا تختاري الســـتائر التي تطبع عليها رسومات كرتونية خاصة تلك التي يرسم عليها الأطفال الخارقين وكثيرى الحركة لأنها قد تسبب الأرق وتقلب النوم للطفل، فمـن عادة الأطفال أنهم يطيلون النظر نحو ســـتائر النافذة أو

شرفة غرفة نومهم عند الاستعداد للدخول

اختاري صوراً يتم تعليقها على جدران غرفة نوم طفلك بحيث تعطى انطباعاً عن شخصيته وما يحب أن يهتم به، ولكن عليك عدم الإكثار من تعليق الصور على الجدران وابتعدي عن الصــور التي توحي بالطيران لتشتيت ذهن وعقل طفلك أثناء المذاكرة وتعمل على تبديد طاقته.

احرصى على اختيار الأغطية التي رسمت وطبعت عليها رسومات وصور توحي بالراحة والنوم مثل صور الأطفال النائمين وابتعدى عن اختيار الأغطية التي طبعت عليها صور الحيوانات المتوحشــة، وكذلك صور الكائنات الخرافيــة والمنقرضة مثل الديناصور وغيرها مـن الصور التي تؤدي لاصابة طفلك بالأحلام والكوابيس وأحرصي على تجديد هذه الأغطيــة مع مطلع العام الجديد لكي تكون بداية مشرقة بالنسّبة له. قومى بتغيير مكتب طفلك مع مطلع العام الجديد واطلعي على شروط وأحكام تختص ب كيف تختارين المكتب الدراسي لطفلك؟ وحيث يجب أن يكون مكتب الدراسة ذا مسند صلب ومتين وضعيه مستنداعلى الحائط، فهذه الطريقة في الاختيار تساعد

طفلك بشكل كبير على التركيز، كما أنها

ك أفقياً

1 - شعبان - تبشركم.

2 - رد - سب - مناسب.

تعد طاقته عـــلى أن تكون قوية وغير قابل للانهزام والانكسار بسهولة أمام أي

احرصي على تحريك قطع الأثاث في غرفة نوم طفلك باستمرار حتى لو قمت بتحريكها وإعادتها إلى مكانها لأن ذلك يعنى جلب المزيد من الطاقة وتحريك مسارات الطاقة الراكدة المتواجدة في الغرفة، واهتمى عند تحريك قطع الأثاث عدم وضع سرير الطفل تحت النافــدة وفي مواجهة بــاب الغرفة، فذلك يعنى تسرب طاقته وشعوره بالكسل والخمول طيلة الوقت.

نصائح علم الطاقة الصيني من أجل تعزيز ذكاء وتفوق طفلك طفلة متفوقة

اهتمى بأن تقدمى لطفلك الطعام الصحى والمتوازن والطازج لأن الطعام المعلب يؤثر سلباً على مستوى ذكائه، كما أن المعلبات والأطعمة المجمدة يعني تجميد أفكار الطفل وعدم تجددها وعدم شعوره بالنشاط والحيوية مثلما يحدث مع تناول الأطعمة الطازجة والتي تعد رمزاً للحياة وتحددها.

علمى طفلك بأن يفرك أذنيه بطريقة وجهة معاكسة، حيث يضع مثلاً يده اليمني على شــحمة الأذن اليسرى، وأن يضع بالتبادل يده اليسرى على شحمة الأذن اليمنى لمدة

دقيقة وهذه طريقة مفيدة وقديمة، حيث تفيد جسم الطفل في العمل عملى زيادة تدفق الدم إلى القلب والرئتين من المخ، فيزيد التركيز عند طفلك بصورة ملحوظة، كما يعزز النشـــاط لديه وتتحســـن حالته

توقفى عن مراجعة وشرح دروس طفلك أمام نافذة البيت المفتوحة أو في الشرفة التي لا تحتوي على زجاج شفاف أو في أن تقومي بمراجعة الدروس مسع طفلك وخصوصاً الدروس التي تتطلب الحفظ في غرفة كثيرة النوافذ وخصصي المكان المفتوح عند ممارسة الطفل لمهارات الكتابة والاملاء

أبعدي عن رأس طفلك الهاتف الذكى وكذلك الأجهزة اللوحية خــلال نومه وضعيها في مكان خارج غرفتــه لأنها تؤثر على تركيز الطفل ومستوى ذكائه، كما يجب عليك أن تغلقي الأدراج والخزانات في غرفته جيداً قبل نومــه ولا تتركــي أي قطعة ملابس متدلية للخارج، لأن ذلك يعني عِدم ترتيب أفكار الطفل ونسيانه سريعاً لما حفظه خلال النهار.

عائلة سعيدة اهتمى بأن تقومى بفتـح النوافذ وأبواب الشرفات لمدة ساعة كل يوم، ويُفضل أن

يكون ذلك في فترة الصباح وتوقفى عن

20 اسل واستعداده للوقوف الى جانبك.

حظك اليوم

والاستمرار في طريقهم إلى العمل أو المدرسة فأنت بذلك تعملين على تشـــتيت طاقة أهل البيت وشعورهم بعدم التوفيق والكسل طيلة النهار، ويمكن أن من يقوم بإلقائها في الخارج أن يلقيها ثم يعود لإكمال ارتداء ملابسه ويخرج ويداه فارغتان ومعطرتان ونظيفتان. اهتمي بتعليـــق الصور التي تدل على الرزق والوفرة مثل صور قطع المال والأكواب التي

تمتلئ بقطع ذهبية وغيرها، ولا تعلقي

صوراً لشـــلالات الماء لأن ذلك يعنى الإهدار،

وتوقفي تماماً عن وضع أي ســجادة على

الأرض تحتوى على رسومات لتوابل أو

أطعمة وفواكه لأن ذلك يعنى نقصان الخبر

والرزق في بيتك.

الحمل بوسعك الاطمئنان، يسهم الحظ في تهدئة الأمور وإحلال السلام (

21 مارس والطمأنينة، في ما يتعلق بالحبيب انت مدرك تماماً اهتمامه

فتحها طيلــة الوقت لكى لا تتسرب طاقتك

وطاقة بقية أفراد أسرتك وتشعرون طيلة

الوقت بالكسـل والخمول، كمـا أن فتح

النوافذ طيلة الوقت يدل على كشف أسرار

البيت وعدم وجود الخصوصية التي تعد من

توقفي عـن عادةتقوم بهـا كل الأمهات

واستبدليها بأن تصبح عادة مسائية أو

ليلية وهذه العادة هي جمع القمامة

مـن كل غرف البيت في الصبـاح وبعد ذلك

قيام الأب أو أحد الأبناء بحملها وإلقائها

في الخارج أو في حاوية أمام باب البيت،

أهم مفاتيح نجاح الحياة الأسرية.

SUDOKU



كيــف تلعب الهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، ثلاث العاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، وسط، متقدم. ضع بكل السلطة الانقام منذالات فقد على المناطقة المنذالة وقد كلا منه خلال التناسبية السلطة الانقام منذالات التناسبية المناطقة بساطة الارقام من1الى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط افقي وكل قربع صغير 3*3 على الاعداد من1الۍ 9 مرة واحدة فقط. يُجب الا يظهر اي رقم مرتين في آي عمود، او خط افقي، او مربع صغير 3×3.

2		5	3		6			
9		1		2		3	6	8
6		3	4	1	8			
	3		2	6	5			4
5		6				9		7
4			7	3	9		2	
			8	7	3	4		9
8	9	4		5		1		3
			9		1	2		6

			6	2		7		1	Ì
								3	Ē
	5		9						
	3				5	1	7		
8				7				2	
	7	5	4				9		
					6		4		
7									
2		1		8	7				

7	5	9	1	8	6	3	2	
9	8	4	3	2	5	7	1	
2	4	1	8	6	9	5	7	
5	9	2	4	3	1	6	8	
6	1	5	9	7	4	2	3	
3	7	8	6	4	2	1	5	
8	6	3	2	1	7	9	4	
4	2	7	5	9	3	8	6	
متق								
4	9	2	8	6	3	7	1	
6	9	5	8	6 7	3	7	1	
	H	=		=	H	H	_	
6	1	5	4	7	2	9	8	
6	1 7	5	4	7	5	9	8	
6 8 7	1 7 5	5 1 8	9	7 3 2	5	9 6 4	8 4 9	
6 8 7 9	1 7 5 2	5 1 8 4	4 9 3 7	7 3 2 5	2 5 1 6	9 6 4 8	8 4 9	
6 8 7 9	1 7 5 2 4	5 1 8 4 6	4 9 3 7	7 3 2 5 9	2 5 1 6 7	9 6 4 8 5	8 4 9 3	

2 1 3 6 7 5 8 4 9

الحب: 💙 الحظ: 🏞 🗫		4	7	5	9	1	8	6	3	2
~	-	6	9	8	4	3	2	5	7	1
الثور تبدو واثقاً جداً بنفسك وقد تحقق أمنية ما وتخطّط لسفر أو تقوم به		3	2	4	1	8	6	9	5	7
21 ابريل أو يكون لزميل دور في ما تؤول إليه الظروف، يوم مناسب للخطوات 20 مايية الحساسة، إذا كنت تريد تجاوب الشريك معك، فستنال ذلك.		7	5	9	2	4	3	1	6	8
20 مايو الحساسة، إذا كن تريد نجاوب السرية محنة مستدان دنت.		8	6	1	5	9	7	4	2	3
	+			7						
الجوزاء كن أكثر تفاؤلاً، فقد تشعر بالتعب والارهاق اليوم وعدم القدرة ولي المعارفة على المعارفة المعارفة المعارفة من على مباشرة أعمالك، تسمع اليوم الكثير من كلمات المغازلة من		5	8	6	3	2	1	7	9	4
21 على مباشرة اعمالك، تسمع اليوم الكتير من كلمات المغازله من على 21 ونيو الحبيب التي تدخل قلبك بسرعة.		1	4	2	7	5	9	3	8	6
مين و بين مين د بين د بين مين			==-							
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		ىدم	מעם							
الحب: 💙 الحظ: 💠	_								7	1
السرطان يطرأ حدث ما قد يؤجل بعض مشاريعك، وقد تضطر إلى تأجيل سفر		5	4	9	2	8	6	3		
السرطان يطرأ حدث ما قد يؤجل بعض مشاريعك، وقد تضطر إلى تأجيل سفر 22 يونيو مثلاً، أو يستجد ما يجعك تعدّل في بعض خططك العملية، تعيد اليوم		5	4		5	8	7	3	9	8
السرطان يطرأ حدث ما قد يؤجل بعض مشاريعك، وقد تضطر إلى تأجيل سفر 22 يونيو مثلاً، أو يستجد ما يجعلك تعدّل في بعض خططك العملية، تعيد اليومُ 22 يونيو النظر في الكثير من الأمور التي تشعر أنك تسرعت بشأنها مع الشريك.		5 3 2	6 8	9	5	8 4 9	6 7 3	3 2 5	9	8
السرطان يطرأ حدث ما قد يؤجل بعض مشاريعك، وقد تضطر إلى تأجيل سفر 22 يونيو مثلاً، أو يستجد ما يجعك تعدّل في بعض خططك العملية، تعيد اليوم		5 3 2 6	4 6 8 7	9 1 7 5	5 1 8	8 4 9	6 7 3 2	3 2 5	9 6 4	8 4 9
السرطان يطرأ حدث ما قد يؤجل بعض مشاريعك، وقد تضطر إلى تأجيل سفر 22 يونيو النظر في الكثير من الأمور التي تشعر أنك تسرعت بشأنها مع الشريك. 22 يوليو النظر في الكثير من الأمور التي تشعر أنك تسرعت بشأنها مع الشريك.		5 3 2 6	4 6 8 7 9	9 1 7	2 5 1 8 4	8 4 9 3 7	6 7 3 2 5	3 2 5 1 6	9 6 4 8	8 4 9
السرطان يطرأ حدث ما قد يؤجل بعض مشاريعك، وقد تضطر إلى تأجيل سفر 22 يونيو مثلاً، أو يستجد ما يجعلك تعدّل في بعض خططك العملية، تعيد اليومُ 22 يونيو النظر في الكثير من الأمور التي تشعر أنك تسرعت بشأنها مع الشريك. 22 يونيو الحب: الحب: الحظ: الحب الحظ: الحب الحظ:		5 3 2 6 1 8	4 6 8 7 9	9 1 7 5	5 1 8 4 6	8 4 9 3 7	6 7 3 2 5 9	3 2 5 1 6 7	9 6 4 8	8 4 9 3 2

حل الأعس

	$\overline{}$			$\overline{}$	$\overline{}$			
	متة							
5	4	9	2	8	6	3	7	1
3	6	1	5	4	7	2	9	8
2	8	7	1	9	3	5	6	4
5	7	5	8	3	2	1	4	9
1	9	2	4	7	5	6	8	3
8	3	4	6	1	9	7	5	2
4	5	8	7	2	1	9	3	6
7	1	3	9	6	4	8	2	5
_		_					4	7

5	4	9	2	8	6	3	7	1
						2		
2	8	7	1	9	3	5	6	4
6	7	5	8	3	2	1	4	9
1	9	2	4	7	5	6	8	3
8	3	4	6	1	9	7	5	2
4	5	8	7	2	1	9	3	6
7	1	3	9	6	4	8	2	5

عموديا

1 - شريهان - يفوز.

2 - عدل - فريد.

Э	4	9		Ŏ	ס	3	/	I	
3	6	1	5	4	7	2	9	8	
2	8	7	1	9	3	5	6	4	
6	7	5	8	3	2	1	4	9	
1	9	2	4	7	5	6	8	3	
8	3	4	6	1	9	7	5	2	
4	5	8	7	2	1	9	3	6	
7	1	3	9	6	4	8	2	5	
9	2	6	3	5	8	4	1	7	

الكلمات المتقاطعة

			ç	

- 1 أغنية للمطربة فيروز -مدينة لبنانية. 2 - مس - موجعا (معكوسة). 3 - من بحور الشعر - أقفل. 4 - قمة - حرف ندبة - عكس
 - 5 وضع خلسة سقى. 6 - عكس باطل - نستطيع. 7 - جمعها جبال - قوام. 8 - مدينة أردنية - واضحة. 9 - آلة موسيقية - ارجع.
- 10 أنحاء اكتمل. 11 - من الزهور - نعم (بالأجنبية) - عاصفة
- 12 يخضع للأوامر خفقات

عموديا

1 - مطرب مصري - حرف جر. 3 - جوامع - ذ**كي ج**دا.

4 - لا يباح به - حرف نداء.

2 - حرف جزم - وافق - حرف 5 - نشتاق - جنود (معكوسة). 6 - ھادئ - شان. 7 - للتفسير - أتى (معكوسة). (معكوسة).

11

(معكوسة). 9 - لباس - عملة أجنبية - نور 8 - ملاحقة - إصبع 10 - عكس حرام - ندر.

12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

- 11 يستفهم (معكوسة) -تسترجعه (معكوسة). 12 - أرشــدوا - فترة (معكوسىة).
- 5 أف صبت. 6 - نرسل - رف. 7 - يو - تكسير. 8 - داري - خليط. 9 - حُر - يلبس - أب. 10 - فول - طب - خيار. 11 - ندري - سقم. 12 - زحل - لحن.
- 3 يلومن*ي* رفيق. 3 - وي - سواحل. 4 - يعيق - شك - ري. 4 - اسمع - رر. 5 - نبني - تي - طن. 6 - يقص - يُبدي. 7 - تم - برسيل 8 - بن - يفتش - بخيل. 9 - شارك - يسخر. 10 - فسر - يم - أسن. 11 - كبير - بيارق. 12 - قيود - طب - مر. 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 ش ع ب ۱ ن ت ب ش ر ك م 2 ر د س ب م ن ۱ س ب 3 ي ل و م ن ي ي ر ف ي ق ه ا ي ع ي ق اش ك ا ر ي 7 ا ف ا ص ب ت ا ي 5 6 ن ر س ل ها ر ف ي و ت ك س ي ر ب د ا ر ي ي ي ظ 9 ي ح ر ي ل ب س ا ا ب 10 ف و ل ط ب خ ي ا ا ر 11 و ن د ري س ق م 12 ن ح ل ا ا ا ا ع ا ن ا ا ع
- الأسد يوم إيجابي بإمكانك أن تكون محط انظار الزملاء، تشعر 23 يوليو بحماسة منقطعة النظير وبالثقة بالنفس، تجتمع بالمحبين 22 اغسطس وتفرح لتأييدهم لك، وتسير الأوضاع العاطفية على ما يرام. الحب: ♥♥ الحظ:♣ العذراء شراكة ناجحة ومفاوضات مثمرة بشأن عقد او اتفاق. قد تكتشف 11 اغسطس ما اخفى عنك او تستاء من تصرّفات لبعض المقرّبين، تتقرب من 22 سبتمبر الحبيب أكثر فأكثر وتكتشف فيه أموراً تجعلك تتعلق به كثيراً. الحدن: ♥♥ الحظ:♣♣ العيزان يبشرك هذا اليوم بالتخلص من عراقيل تواجه الخطوات وتزعج 23 سبتعبر بعض الأعمال، ويزول الالتباس وتوقّع عقوداً مهمة. الصراحة 23 اكتوبر بينك وبين الشريك أبرز عناوين العلاقة بينكما. الحدن: ♥♥♥ الحظ:♣ ♣ العقرب الشفافية تلفُّ وضعك المهني، ويدوم ذلك طويلاً وتعود بعض الأمور 24 اكتوبر إلى سابق عهدها من التطوّر ، قد يتناهى إلى مسامعك ما لا تحبّه أو ﴿ ﴿ اللَّهُ اللَّهُ ا . 21 نوفمبر 21 نوفمبر الحد: 💙 الحظ: 💠 القوس الخلافات المتكررة يمكن أن تؤدي إلى صدامات غير محسوبة 22 نوفمبر النتائج، فحاول أن تدع الأمور تسير بهدوء، أنت جاهز لتبدأ 20 ديسمبر وتستعد لعلاقة عاطفية جديدة. الحب: ♥♥ الحظ: الحاد الجدى تراودك مشاعر تحمل إليك الحماسة لإحداث تغيير كبير، أو للإقدام 21 ديسمبر على مغامرة استثنائية، تبدو حياتك العاطفية مميزة، وتتلقى عددا - . . . من الرسائل التي تفرح قلبك وتشعرك بالاطمئنان. 19 يناير الحد: 💙 💜 الحظ: 🎝 الدلو لا تتمادَ في أفكارك السود، بل ضع حدًا لها، وغضّ النظر عن 20 يناير كل ما تقع عليه عيناك من أخطاء وشوائب، تمر بمرحلة ممتازة من العلاقة بالحبيب. 18 فبراير الحب: ♥♥♥ الحظ:♣ الحوت تميل إلى المشاركة في ندوات ومؤتمرات وإلى تلبية الدعوات الاجتماعي 19 مناوقت التهتم بقدراتك الفكرية ولتغني ثقافتك ولتصقل مواهبا تشعر بعواطف جميلة تجاه شخص تعرفت اليه أخيراً. 20 **مارس**

الحب: 💙 الحظ: 🚓



مديرالتحرير عدنان الفضلي سكرتير التحرير التنفيذي علاء الماجد

alhakika.anews@gmail.com alhakika.advertising@gmail.com







معرض "إغلاق"

من اجل إنقاذ النص ، اى نقله من وضع الحاضــن لدلالة مــا والعودة بــه إلى طابعه اللامتناهي ، على القارئ ان يتخيل ان كل سطر يخفي دلاله خفيه .. ذكره أمبيرتو ايكو في نصه (التأويل). قدمت الفنانه زينا سطوح ملونه بلهفه جماليه بحس إنساني مكثف على ألواح تــكاد للحظه تظنها جدران وتختزل من وعيك القماشه التي أتقن العمل على سطحها .. هذا ما قدمته الفنانه زينا سالم . تجولت في واحة العرض لاستجلب تلك الرموز التي طالما احتاج لرؤيتها من تاره لأخرى فأ تجربة زينا ، من سـنوات هي التـي اتخذتِ التعتيق والحفاظ على جزئيات السطوح مكانا لصناعة تجربتها ووثقتها بتجنيس مكانتها عندما وظفت الخط الكوفي الذي يُعد الأقرب والأكثر تأثير على المتلقى كونـه ذو خصوصيه متينه بينه وبين قارى الهويه العربيه ، سحرتني تلك الجدران التــى أكاد أتذكر بل لا تذهب عن ذاكرتي عندما كنت أسير مع والدي في محلاتنا الشعبيه في بغدادنا القديمه يختط على سطوح الجدران العتيقه ألعاب الأطفال ورسومهم ومحاولاتهم لحفر ذكريات لابد ان تمسح ذات



يوم كما ذكر شــتراوس (نسيت في الواقع ما قد كتبته بمجرد انتهائي منه) وماذا بعد ان تمسح بصمات الذكرى أنها مجرد تدوين على ذاكرة التأريخ والتوثيق حدث لحظوى يحتاجه الإنسان لإخراج هذه الطاقه من خوالجه .. بقيت اتأمـل وانغمر في تأويـل الفضاءات (السولد) اكثر من المشتغل عليها . على فكرة اناقة اللون في اللوحة مؤثره جدا على الإحساس البصري والذائقة الجماليه كان معلمي نبهني

عندما قال نبراس هـل تختارين تلك الألوان (الغير أنيقه لملابسك) قلت قطعاً لا .. قال : اذا كيف سينجذب لها المتلقى اي كان ذائقته .. حينها تعلمت ان للاناقه تأثير كبير يدخل بكل زوايا الفن ومناهجه وهـــذا ما تحاورنا به أنا وعلى الاطرقجي قبل أيام ، تخطت الفنانه ما قد يعبر عنه في الخيال وكرســت أحساسها في

الواقع الجميل العتيق واختارت جزئيات تحول

الخيال لواقع وبالعكس ومنحت المتلقى القدره

رنا رئيس توجه رسالة لنفسها في عيد ميلادها

من السعادة والبهجة. ووجهت رنا من

خلال التعليق على الصور رسالة لنفسها

ولأصدقائها قالت فيها: "لقد كان عامًا

مليئًا بالنجاح والستر والصحة، وفضل

ربنا عليا، الحمد لله على ما هو فات

ونحمده على ما هو آت. كل سينة وأنا

مع إخواتي الأبطال وبيني وبينهم كل

الحب والود". يُذكر أن رنا رئيس حققت هشام، مونيكا ألفونس، وسارة نور.



على صناعة ما تجرّبه وانتقاله إلى مساحات أوسع وبأمكانك التصرف في الإضافات أو الاختزال عند التاؤيك .. و رغم كل الخطوط والزوايا الجميله المتوارثه من ذاكرتنا تركت في بعض السطوح اثر بصمات الوداع واللقاءات المؤجله وتلك الطائره المحلقه من صناعة الأطفال خططت بها سماء احدى الأعمال رغم انه ينتمى لعائلة المصغرات الاان بصيرتي رأته من صناعة الإنسان ما يخفيه في ذاته. كبير واسع المساحة ، الأجمال ان بعض الأعمال

مؤهله الطباعــه الكرافيكيه والنحتيه وقابله جداً للتوظيف الخزفي أو السيراميك.. أعطتني بعض المنمنات التي صنعتها زينا إلى انتقالات فكرية جديدة ذات قصدية بأنتقاله أخرى جديده في الزمن القريب. وأود ان أنوه ان تجربة زينا بعيده عن التجريد الني قصده البعض القارئ لهكذا أعمال يراها ذات تعبيريه واقعيه مهمه جدا تســتطيع ان تأخذك إلى مساحات الأوطان العتيقه مثل وطننا تلك الجزئيات في الزوايا والجدران ولأن عملها خالى من التشخيص الإنساني وظفها البعض للتجريد يقول باسم خريسان ان مابعد الحداثه تسلح بكل المناهج الفكريه الدنيويه واتخذها قاعدة لبناء أسس جديده ذات قاعدة رصينه منطلقه من الواقع في الأصل ، وهذا يعنى أننا لانحول ولانعرف من الواقع وان كانت الموسيقى تجريد الاان لغتها رمزيه في النوته وحســيه في التأثير وكذلك ما ينتهجه بعض الفنانين مثل سالم الدباغ ومحمد مهر الدين اللذين حفروا في ذاكرة المهتم العراقى قدراته الابداعيه البعيده عن التشخيص الإنساني واظهار ماهو يكون

نهلة سلامة تكشف تفاصيل تهديدها بالقتل

"قعدة ستات" الذي تقدمه الإعلامية مروة صبري على قناة "ألفا" تحدثت خلاله عن تعرضها لتهديدات بالقتل من أحد أزواجها السابقين، كاشفة عن سر اختفائها لمدة طويلة عن الساحة الفنية. قالت نهلة عن تفاصيل تهديداتها بالقتل من أحد أزواجها السابقين، بعد اكتشافه علاقتها بشخص آخر ورغبتها في الطلاق: "كان يهددني بالقتل باستمرار، وهذا دفعنى للهروب وترك حياتي السابقة، فقد شعرت بالتهديد الشديد على حياتي"، مشرة الى أنها سافرت الى عدة دول للابتعاد عن هذا الشخص والاختفاء لمدة.



الحقيقة - وكالات

حلت الفنانة نهلة سلامة ضيفة على برنامج

كاتبة قطرية: العروض العراقية في مهرجان بغداد للمسرح مؤثرة



نصثرت الفنانة الشابة رنا رئيس

على حسابها الخاص ب"إنستغرام"

مجموعة صور من احتفالها بعيد

ميلادها الـ25، حيث أطفأت الشـموع

وسـط أصدقائها وأقاربها في أحد

الأماكن الخاصة بالقاهرة، وسـط جو

أكدت الكاتبة القطرية مها حميد، اليوم السبت، أن مهرجان بغداد الدولي للمسرح تضمن عروضا من شأنها الارتقاء بذائقة المتلقى، فيما أشارت إلى أن العروض العراقية كانــت مؤثرة وعكســت هموم المجتمع وشخصت التحديات. وقالت حميد: إن "مشاهدة العروض المسرحية في مهرجان بغداد الدولي للمسرح تسهم في الارتقاء بذائقة المتلقى" مشيرة إلى، أن "المهرجانات المسرحيكة توفسر فرصة للتعرف على أساليب وتقنيات جديدة، إلى جانب الأزياء والموسيقى التي ترافق العروض، فضلا عن تحقيق لقاءات مع فنانن

يثرون المخيلة". وأضافت،



"هـذه هي مشاركتي أنه "سبق أن اشتغلت الثانية في مهرجان بغداد على مسرحية بعنوان الدولى للمسرح، وقد تأثرت (رؤية عالم 2030) خلال بالعروض العراقية بشكل بطولة كأس العالم، والتي خاص؛ لما تحمله من فازت بجائزة أفضل نص مواضيع تعكس هموم في الدوحة، كما شاركت المجتمع وتشخيصها في مهرجان الطفل في للتحديات، والكاتب دبي بمسرحية (سلوم العراقي يمتلك مساحة والبوكيمون)، و لدى رواية واسعة للتعبير، وتراكمات اجتماعية بعنوان (وجهان الماضى توفر للمخرج آفاقاً للثمرة) طبعتها العام جديدة للإبداع". وتابعت، الماضي في الكويت".

دورها في مسرحية (طالعين الجبل) الحقيقة - وكالات

نجاحًا كبيرًا مؤخرًا ببطولتها في مسلسل

"إنترفيو"، الدي عرض على إحدى

المنصات الرقمية، وجسدت فيه شخصية

"نادين"، محللة بيانات تحرى مقابلة

عمل تقلب حياتها فجأة. وقد نال العمل

إعجاب الكثيرين، وشارك في بطولته

عدد من الفنانين مثل خالد شباط، ديانا

كشفت الفنانة الأردنية مديرة مسرح الشمس في عمان حياة جابر، عن دورها في مسرحية (طالعين الجبل) ضمن فعاليات مهرجان بغداد الدولي للمسسرح. وقالست جابر، أنها "تشارك بمسرحية (طالعين الجبل) من اخراج



بعد احداث ســبعة اكتوبر، إستمر على مدار عام كامل ". وأضافت، أنها "تلعب الدور الرئيس في العمل وهـو موندرامـا يرافقها عازف موسيقي وغناء حي على خشبة المسرح يوثق حادثـــة حقيقية في مجزرة

الفنانة الأردنية حياة جابر تكشف

عرض مسرحي موسيقى

انتجه مسرح الشمس

دير ياســـين التي حدثت في عبد السلام قبيلات، وهو فلسطين والتى كانت بداية

الحكاية وتمثيلها في المسرح ما بين السرد والمعايشة للشخصية." وتابعت: أن "دورها في المسرحية ثريا وهى الساردة للحكاية ومن ثم تنتقل ما بين المعايشــة لتصبح الساردة تعايش هذه الشخصية (ثريا) التي تبحث عن زوجها المفقود في الحرب وتريد ان تتأكد بانه دفن بشكل لائق لتستكمل رحلتها الى الجبل وخلال الرحلة تستذكر ايامهم قبل الحرب من حياة وحب". وأشارت إلى أن "هذه الزيارة الاولى لها الى بغداد الحضارة والجمال والثقافة، وجاء هذا المهرجان في هذا الوقت التى تعيشــه المنطقة من احداث صعبة لابد ان يكون الفنان على خشبة المسرح".

اختراق الكيان الصهيوني

لــــلأراضي الفلســطينية"،

مبينــة أنــه "كتبت النص

الكاتبة الاردنية كفي

الزعبى باللغة الروسية

وتم ترجمته الى اللغة

العربية وقد تم اجتزاء هذه

شيرين عبد الوهاب تنهار بالبكاء في حفل دبي

الحقيقة - وكالات

أحيت النجمة شيرين عبدالوهاب، حفلًا غنائيًا ضخمًا على مسرح "كوكاكولا أرينا" في منطقة سيتى ووك بدبى، وسـط حضور جماهيري كامل العدد. تألقت شيرين على المسرح بإطلالة مميزة خطفت بها الأنظار، وقدمت

باقة من أشهر أغانيها الرومانسية خميس، منها "اللي يقابل حبيبي"، "مشاعر"، "كدابين"، "متحاسبنيش"، ابص بقى"، "بتمنى أنساك"، "صبري قليل"، "آه ياليل"، "على باللى"، و "عيون القلب" لنجاة الصغيرة، بالإضافة إلى ميدلي من أشــهر أغانيها والتي تفاعل

معها الجمهور بشكل كبير وطلبوا تكرارها مرة أخرى. وانهارت شيرين خلال الحفـل في البكاء خـلال غنائها أغنية "مشاعر" وتأثرت شيرين وبكت خلال غناء "متحاسبنيش منك لله.. قلبي بيتألم من جواه من اللي أنا حساه... ماشية ومش شايفة أنا قدامي ولا

